令和２年度　氷川町立竜北中学校　野球部 活動計画　1月

従事日	活動日	主な活動内容	従事時間 開始	従事時間 終了	活動場所	備考
1月1日 金	×	休み				
1月2日 土	×	休み	～			
1月3日 日	×	休み				
1月4日 月	○	休み	～			
1月5日 火	○	休み	～			
1月6日 水	○	練習	12時00分	15時00分	グラウンド	雨天時は室内トレーニング
1月7日 木	×	休み※宿題チェック	12時00分	15時00分	グラウンド	雨天時は室内トレーニング
1月8日 金	○	練習	13時00分	16時00分	グラウンド	雨天時は室内トレーニング
1月9日 土	○	練習	12時00分	15時00分	グラウンド	雨天時は室内トレーニング
1月10日 日	○	練習	12時00分	15時00分	グラウンド	雨天時は室内トレーニング
1月11日 月	×	休み				
1月12日 火	○	練習	9時00分	12時00分	グラウンド	雨天時は室内トレーニング
1月13日 水	×	休み				
1月14日 木	○	練習	16時30分	18時00分	グラウンド	雨天時は室内トレーニング
1月15日 金	○	練習	16時30分	18時00分	グラウンド	雨天時は室内トレーニング
1月16日 土	○	練習	12時00分	15時00分	グラウンド	雨天時は室内トレーニング
1月17日 日	×	休み				
1月18日 月	○	練習	16時30分	18時00分	グラウンド	雨天時は室内トレーニング
1月19日 火	○	練習	16時30分	18時00分	グラウンド	雨天時は室内トレーニング
1月20日 水	×	休み	～			
1月21日 木	○	練習	16時30分	18時00分	グラウンド	雨天時は室内トレーニング
1月22日 金	○	練習	16時30分	18時00分	グラウンド	雨天時は室内トレーニング
1月23日 土	○	練習	12時00分	15時00分	グラウンド	雨天時は室内トレーニング
1月24日 日	×	休み				
1月25日 月	○	練習	16時30分	18時00分	グラウンド	雨天時は室内トレーニング
1月26日 火	○	練習	16時30分	18時00分	グラウンド	雨天時は室内トレーニング
1月27日 水	×	休み				
1月28日 木	○	練習	16時30分	18時00分	グラウンド	雨天時は室内トレーニング
1月29日 金	○	練習	16時30分	18時00分	グラウンド	雨天時は室内トレーニング
1月30日 土	○	練習	12時00分	15時00分	グラウンド	雨天時は室内トレーニング
1月31日 日	×	休み				

令和２年度　氷川町立竜北中学校　バドミントン部 活動計画　１月

従事日	活動日	主な活動内容	従事時間 開始	従事時間 終了	活動場所	備考
1月1日 金		休み				
1月2日 土		休み				
1月3日 日		休み				家庭の日
1月4日 月	○	練習	8時30分	11時00分	本校体育館	
1月5日 火	○	練習	8時30分	11時00分	本校体育館	
1月6日 水	○	練習	8時30分	11時00分	本校体育館	
1月7日 木	○	練習	8時30分	11時30分	本校体育館	宿題チェック日
1月8日 金	○	練習	16時00分	18時00分	本校体育館	
1月9日 土		休み				テスト前練習停止
1月10日 日		休み				テスト前練習停止
1月11日 月		休み				テスト前練習停止
1月12日 火		休み				テスト1日目
1月13日 水		休み				テスト2日目
1月14日 木	○	練習	16時30分	18時00分	本校体育館	
1月15日 金	○	練習	16時30分	18時00分	本校体育館	トレーニング、トイレ清掃（1－2）
1月16日 土	○	練習	9時00分	12時00分	本校体育館	
1月17日 日		休み				
1月18日 月	○	練習	16時30分	18時00分	本校体育館	
1月19日 火	○	練習	16時30分	18時00分	本校体育館	
1月20日 水		休み				
1月21日 木	○	練習	16時30分	18時00分	屋外、ステージ等	トレーニング、トイレ清掃（2年生）
1月22日 金	○	練習	16時30分	18時00分	本校体育館	
1月23日 土	○	練習	10時00分	12時00分	本校体育館	
1月24日 日		休み				
1月25日 月	○	練習	10時00分	12時00分	本校体育館	
1月26日 火	○	練習	16時30分	18時00分	屋外、ステージ等	トレーニング、トイレ清掃（1－1）
1月27日 水		休み				
1月28日 木	○	練習	16時30分	18時00分	本校体育館	
1月29日 金	○	練習	16時30分	18時00分	本校体育館	
1月30日 土	○	八代総合選手権大会			東陽スポーツセンター	別途計画による
1月31日 日		休み				

令和２年度　氷川町立竜北中学校　武道部　令和３年1月

従　事　日	活動日	主な活動内容	従　事　時　間 開始	終了	備考
1月1日 金					
1月2日 土					
1月3日 日					
1月4日 月					
1月5日 火					
1月6日 水					
1月7日 木					
1月8日 金	○	練習	16時00分 ～	17時00分	始業式
1月9日 土	○	練習、昇級試験	8時30分 ～	12時00分	
1月10日 日	×	休み			
1月11日 月	○	テスト休み			成人の日
1月12日 火	○	練習	16時30分 ～	18時00分	
1月13日 水	×	休み			
1月14日 木	○	練習	16時30分 ～	18時00分	
1月15日 金	○	練習	16時30分 ～	18時00分	
1月16日 土	○	練習	8時30分 ～	12時00分	
1月17日 日	×	休み			
1月18日 月	○	練習	16時30分 ～	18時00分	
1月19日 火	○	練習	16時30分 ～	18時00分	
1月20日 水	○	練習	16時30分 ～	18時00分	
1月21日 木	×	休み			教育研究会
1月22日 金	○	練習	16時30分 ～	18時00分	
1月23日 土	○	練習	8時30分 ～	12時00分	
1月24日 日	×	休み			
1月25日 月	○	練習	16時30分 ～	18時00分	
1月26日 火	○	練習	16時30分 ～	18時00分	
1月27日 水	×				
1月28日 木	○	練習	16時30分 ～	18時00分	
1月29日 金	○	練習	16時30分 ～	18時00分	
1月30日 土	○	練習	8時30分 ～	12時00分	
1月31日 日	×	休み			

冬休み練習計画
別紙参照

竜北中学校卓球部活動計画（令和3年度1月）　12月24日現在

日	曜	練習時間	練習内容	練習場所
1	金	休養日		
2	土	休養日		
3	日	休養日		
4	月	13:30～16:30	宿題チェック・普通練習	集会所
5	火	8：30～11：30	宿題チェック・普通練習	集会所
6	水	休養日		
7	木	13:30～16:00	普通練習	集会所
8	金	13:30～16:00	普通練習	集会所
9	土	8：30～12：00	普通練習	集会所
10	日	休養日		
11	月	休養日 【成人の日】	課題確認テスト期間	
12	火	休養日		
13	水	休養日		
14	木	～18:00	普通練習	集会所
15	金	～18:00	普通練習	集会所
16	土	8：30～12：00	普通練習	集会所
17	日	休養日		
18	月	～18:00	普通練習	集会所
19	火	～18:00	普通練習	集会所
20	水	休養日		
21	木	休養日		
22	金	～18:00	普通練習	集会所
23	土	8：30～12：00	普通練習	集会所
24	日	休養日		
25	月	～18:00	普通練習	集会所
26	火	～18:00	普通練習	集会所
27	水	休養日		
28	木	～18:00	普通練習	集会所
29	金	～18:00	普通練習	集会所
30	土	8：30～12：00	普通練習	集会所
31	日	休養日		
１月の予定			予定変更があった場合は、生徒を通して連絡します。	

令和２年度　　氷川町立竜北中学校　　吹奏楽部　令和3年1月分

日程		活動日	主な活動内容	従事時間			備考
				開始		終了	
1月1日	金	×					
1月2日	土	×					
1月3日	日	×					
1月4日	月	×					
1月5日	火	○	練習	8時15分		12時00分	
1月6日	水	○	練習	8時15分		12時00分	宿題点検
1月7日	木	○	練習	8時15分	～	12時00分	
1月8日	金	○	練習	13時30分	～	16時00分	３学期始業式
1月9日	土	×	休み				
1月10日	日	×	休み				
1月11日	月	○	練習	8時15分		12時00分	
1月12日	火	○	練習	16時30分	～	18時00分	
1月13日	水	×	休み				
1月14日	木	○	練習	16時30分	～	18時00分	
1月15日	金	○	練習	16時30分	～	18時00分	
1月16日	土	○	練習	8時15分		12時00分	
1月17日	日	×	休み				
1月18日	月	○	練習	16時30分		18時00分	
1月19日	火	○	練習	16時30分	～	18時00分	
1月20日	水	×	休み				
1月21日	木	○	練習	16時30分	～	18時00分	
1月22日	金	○	練習	16時30分	～	18時00分	
1月23日	土	○	練習	8時15分	～	12時00分	
1月24日	日	×	休み				
1月25日	月	○	練習	16時30分		18時00分	
1月26日	火	○	練習	16時30分	～	18時00分	
1月27日	水	×	休み				
1月28日	木	○	練習	16時30分	～	18時00分	
1月29日	金	○	練習	16時30分	～	17時30分	
1月30日	土	○	練習	8時15分	～	12時00分	
1月31日	日	×	休み				

令和２年度　氷川町立竜北中学校　女子バレーボール部 活動計画　令和3年1月分

日程		活動日	主な活動内容	従事時間 開始		終了	活動場所	備考
1月1日	金	×						
1月2日	土	×						
1月3日	日	×						
1月4日	月	×						
1月5日	火	○	練習	13時00分	～	15時30分	竜北中体育館	
1月6日	水	×						
1月7日	木	○	練習	13時00分	～	15時30分	竜北中体育館	宿題点検
1月8日	金	○	練習	13時00分	～	15時30分	竜北中体育館	３学期始業式
1月9日	土	○	練習	8時00分	～	11時00分	竜北中体育館	
1月10日	日	○	八代協会長旗争奪中学生バレーボール大会	8時00分	～	16時00分	氷川中学校	
1月11日	月	×						
1月12日	火	○	練習	16時30分	～	18時00分	竜北中体育館	
1月13日	水	×						
1月14日	木	○	練習	16時30分	～	17時30分	竜北中	外練
1月15日	金	○	練習	16時30分	～	18時00分	竜北中体育館	
1月16日	土	×						
1月17日	日	○	強化練習会	8時00分	～	16時00分	竜北中学校	
1月18日	月	×						
1月19日	火	○	練習	16時30分	～	17時30分	竜北中	外練
1月20日	水	×					小川中学校	
1月21日	木	○	練習	16時30分	～	18時00分	竜北中体育館	
1月22日	金	○	練習	16時30分	～	18時00分	竜北中体育館	
1月23日	土	○	第43回熊本県中学新人バレーボール大会兼九州中学校バレーボール選抜優勝大会県予選	8時00分	～	16時00分	未定	近日県バレーボール協会HPにUP予定
1月24日	日	○	第43回熊本県中学新人バレーボール大会兼九州中学校バレーボール選抜優勝大会県予選	8時00分	～	16時00分	未定	
1月25日	月	×						
1月26日	火	○	練習	16時30分	～	18時00分	竜北中体育館	
1月27日	水	×						
1月28日	木	○	練習	16時30分	～	18時00分	竜北中体育館	
1月29日	金	○	練習	16時30分	～	17時30分	竜北中	外練
1月30日	土	○	練習	16時30分	～	18時00分	竜北中体育館	
1月31日	日	×						

新型コロナウイルス感染症の感染状況によって、変更の可能性があります。
変更の場合は、随時お知らせいたします。

令和2年度　氷川町立竜北中学校　バスケットボール部 活動計画　令和3年1月

従事日		活動日	主な活動内容	従事時間 開始	終了	活動場所	備考
1月1日	金	×					
1月2日	土	×					
1月3日	日	×					
1月4日	月	○	練習	13時00分	15時30分	学校	
1月5日	火	○	練習	13時00分	15時30分	学校	
1月6日	水	○	練習	13時00分	15時30分	学校	
1月7日	木	○	練習	8時30分	11時00分	学校	
1月8日	金	○	練習	13時00分	15時30分	学校	
1月9日	土	○	大会	8時00分	15時00分	学校	
1月10日	日	×					
1月11日	月	○	練習	8時00分	12時00分	学校	成人の日
1月12日	火	×					
1月13日	水	○	練習	16時30分	18時00分	学校	
1月14日	木	○	練習	16時30分	18時00分	学校	
1月15日	金	○	練習	16時30分	18時00分	学校	
1月16日	土	○	大会	8時00分	15時00分	学校	
1月17日	日	○	練習	8時00分	11時30分	学校	
1月18日	月	×					
1月19日	火	○	練習	16時30分	18時00分	学校	
1月20日	水	○	練習	16時30分	18時00分	学校	
1月21日	木	○	練習	16時30分	18時00分	学校	
1月22日	金	×					
1月23日	土	○	練習	8時00分	11時30分	学校	
1月24日	日	○	練習	8時00分	11時30分	学校	
1月25日	月	○	練習	16時30分	18時00分	学校	
1月26日	火	○	練習	16時30分	18時00分	学校	
1月27日	水	○	練習	16時30分	18時00分	学校	
1月28日	木	×					
1月29日	金	○	練習	16時30分	18時00分	学校	
1月30日	土	○	練習	8時00分	11時30分	学校	
1月31日	日	○	練習	8時00分	11時30分	学校	

令和２年度　　氷川町立　竜北中学校　　サッカー部 活動計画　　令和２年１月

従事日	活動日	主な活動内容	従事時間 開始	従事時間 終了	活動場所	備考
1月1日 金						
1月2日 土						
1月3日 日						
1月4日 月						
1月5日 火						
1月6日 水						
1月7日 木						
1月8日 金	×	休み				
1月9日 土	○	練習	8時30分	11時00分	本校G	
1月10日 日	×	休み				
1月11日 月	×	休み				
1月12日 火	○	練習	16時30分	18時00分	本校G	
1月13日 水	×	休み				
1月14日 木	○	練習	16時30分	18時00分	本校G	
1月15日 金	○	練習	16時30分 ～	18時00分	本校G	
1月16日 土	○	練習試合（八代中）	7時30分	13時00分	本校G	
1月17日 日	×	休み				
1月18日 月	○	練習	16時30分 ～	18時00分	本校G	
1月19日 火	○	練習	16時30分	18時00分	本校G	
1月20日 水	×	休み				
1月21日 木	○	練習	16時30分 ～	18時00分	本校G	
1月22日 金	○	練習	16時30分 ～	18時00分	本校G	
1月23日 土	○	練習	8時00分 ～	11時00分	本校G	県大会手伝い（別途連絡）
1月24日 日	×					県大会手伝い（別途連絡）
1月25日 月	○	練習	16時30分 ～	18時00分	本校G	
1月26日 火	○	練習	16時30分 ～	18時00分	本校G	
1月27日 水	×	休み				
1月28日 木	○	練習	16時30分	18時00分	本校G	
1月29日 金	○	練習	16時30分	18時00分	本校G	
1月30日 土	○	練習試合（四中）	7時30分	13時00分	本校G	
1月31日 日	×	休み				

冬休み計画参照