

令和2年度 校内駅伝・長距離走大会計画

氷川町立竜北中学校

- 1 期 日 令和2年12月19日(土) 小雨決行
※雨天順延の場合12月24日に延期し、授業へ変更
- 2 場 所 竜北グラウンド周辺道路(別紙参照)
- 3 参加者 竜北中生徒(駅伝に男子36名、女子36名、
長距離走に駅伝以外の男女)
- 4 日 程
 - 1～3校時
 - 8:35 開会式(放送で行う)
 - 8:45 竜北グラウンドへジョッグで移動(長距離走の部 男子)
 - 9:10 ウォーミングアップ(長距離走の部 男子)
竜北グラウンドへ移動(長距離走の部 女子、駅伝部門)
 - 9:25 長距離走の部 男子スタート(4km ※2kmコースを2周)
ウォーミングアップ(長距離走の部 女子)
 - 10:10 長距離走の部 女子スタート(3km)
ウォーミングアップ(駅伝の部)
 - 10:40 駅伝の部スタート
 - 11:10 竜北中へ移動
 - 10:35 竜北中着、着替え
 - 11:45 閉会式(放送で行う)