

竜北中学校「新しい生活様式」【R2.6.1～】

<感染防止の3つの基本>

人との間隔は、できるだけ
2m（最低 1m）



くっつかないモン
#KeepDistance



手を洗うモン
#WashHands

マスクをきちんとつける

手洗いは石けん等を使
いしっかり行う
(30 秒以上)

【登校前】

- ・自宅で必ず検温を行い、健康観察カードに記入する



【登下校】

- ・マスクを着用し、人との間隔を十分にとる（ソーシャルディスタンス）



【登校】

- ・所定の場所から入室し、健康観察カードを提示する（検温していない生徒は、別室で体温を計る）
- ・熱がある、風邪をひいている等の症状がある場合は無理をせず、家に帰り休養する
- ・教室に入る前は、うがいと手洗い（消毒）をする

【教室】

- ・マスクをつけ、咳エチケットに気をつける
- ・窓を開け、常に換気をしておく
- ・机の間隔を保ち、必要時以外は自分の席で過ごす
- ・授業中は、無駄なおしゃべりはせず集中して黙々と学習に取り組む



換気をするモン
#OpenWindow

【休み時間・昼休み】

- ・移動授業以外は、教室の自分の座席に座って過ごす
- ・自分の教室以外を使用するときは、消毒をする
- ・トイレは、男子の小便器は1つ間隔、個室（大便器）は男女とも全室使用してよいが、待機する場合は間隔（足型）を開けて待つ
- ・友達と会話する場合も座席に座って（ソーシャルディスタンス）会話し、必要以上に近づかない

【給食】

- ・給食前にしっかりと石鹸（消毒）で手洗いとうがいをを行う
- ・配膳の時は、「しゃべらない・近寄らない・人のものをさわらない」の3ないを心がける
- ・前を向いて静かに食べ、食べ終わったら静かに片づける

【歯みがき】

- ・一度に手洗い場に集まらず、自分の座席に座って歯磨きを行う
- ・うがいは一人2回までとし、短時間で座席に戻る
- ・歯ブラシ・コップは各自で管理する



【掃除】

- ・集まらずに無言で掃除を行う
- ・掃除が終わったら手洗い（消毒）を行う

【部活動】

- ・各部での感染予防対策をしっかり守り活動する

【下校】

- ・すぐに帰り、帰宅後は必ずうがい・手洗いをする

