

健康観察カード

竜北中学校 年 組 氏名

学校生活を送るにあたっての決まり

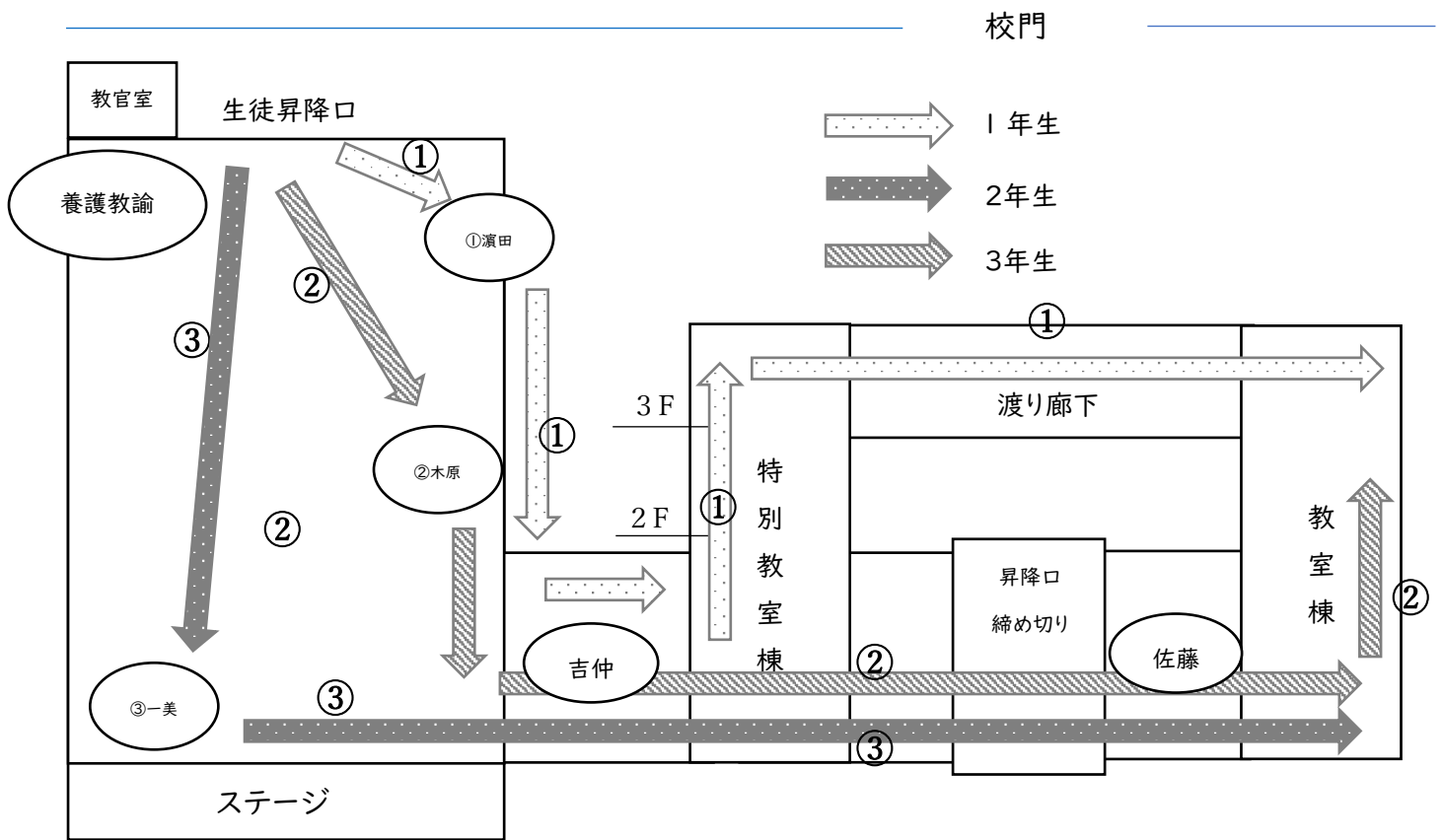
- ①毎朝、必ず家で検温をしましょう。37.5 度以上または平熱より 1 度以上高い場合は、欠席します。
- ②咳や強いだるさ、その他の風邪症状が少しでもある場合は、欠席します。
①②の場合、「出席停止」となります。絶対に無理をして登校しないようにしましょう。
- ③学校生活の中で、体調が悪くなった場合は、絶対に我慢せず、先生に言いましょう。
- ④学校では、必ずマスクを着用します。
- ⑤手洗い・うがい・換気をこまめに行いましょう。登校後、給食前、トイレの後、教室外から戻ってきたあとなど、しっかりと
行うようにしましょう。自分の命、家族、友達の命を守るための、最低限の行動です。
- ⑥今世間では、消毒液を入手することが非常に困難です。学校の消毒液は、大切に使ってください。
- ⑦できるだけ「社会的距離（1.8m）」を保ちましょう。密閉、密集、密接をなるべく避ける行動をとりましょう。
- ⑧十分な睡眠、適度な運動、バランスの取れた食事を心がけましょう。夜更かしをして、免疫力が低下した状態の身体
は、感染するリスクが非常に高いです。規則正しい生活習慣を送ることが、1 番の予防です。

平熱： 度 分

このカードは、毎朝必ず、体育館で学年担当の先生に提示してください。

4 月	月	火	水	木	金	土	日
日付				9	10	11	12
体温							
咳				無・有	無・有	無・有	無・有
強いだるさ				無・有	無・有	無・有	無・有
その他症状							
日付	13	14	15	16	17	18	19
体温							
咳	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
強いだるさ	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
その他症状							
日付	20	21	22	23	24	25	26
体温							
咳	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
強いだるさ	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
その他症状							
日付	27	28	29	30			
体温							
咳	無・有	無・有	無・有	無・有			
強いだるさ	無・有	無・有	無・有	無・有			
その他症状							

朝の健康観察流れ



	1 年 生		2 年 生	3 年 生
7:50	〈登校〉 自転車登校 自転車小屋で、健康観察カードを取り出し、手に持ったまま体育館入り口へ向かう。 徒歩通学 校門からそのまま体育館入り口へ向かい、健康観察カードを手に用意する。			
	〈靴置き場〉 ・入り口の決められたスペースにきれいに靴をそろえる。下校時は同じ場所に上靴をそろえて帰る。		〈靴置き場〉 ・靴箱を使用する。自分の棚を、大切に使う。 下校時は同じ場所に上靴をそろえて帰る。	
	〈健康観察〉 ・自分の学年の先生のところへ行き、健康観察カードを見せる。 ✿症状なし → カードを受け取り、教室棟へ ✿カード忘れ、測り忘れ → 養護教諭のところへ行く ✿症状あり → 養護教諭のところへ行く			
	〈教室へ〉 ①体育館後ろの入り口を出る ②体育館横の通路を通る ③特別棟の階段を3階までのぼる ④渡り廊下を通して教室へ		〈教室へ〉 ①体育館前方の入り口を出る ②1 階の渡り廊下を通る ③教室棟の階段をのぼって教室へ	〈教室へ〉 ①体育館前方の入り口を出る ②1 階の渡り廊下を通り、教室へ
8:10				
	※遅刻者 ・8:10以降は、体育館の入り口を閉めます。遅刻した人は、職員玄関から登校し、健康観察を行います。 上靴も職員玄関へ移動してあります。 ・職員室にいる先生に、このカードを見せてから、遅刻者カードをもらって教室へ行きましょう。			

