

竜北中学校保護者 様

学校が臨時休業に入り一週間が経とうとしていますが、保護者の皆様のご協力のもと、感染の拡大が防止され、子どもたちも健康に生活をしているように伺っています。これからも一人の健康、命を大切にする生活を続けていくことが大切かと考えています。

さて、休業期間が長くなり、子どもたちの生活リズムは整えられているでしょうか。家（屋内）にいる時間が長くなり、メディア（ゲーム等）利用時間が増えないようにするなど、望ましい生活を家族で協力して心がけたいものです。

子どもの望ましい生活リズムのために、本校PTAとしての留意点を考えましたので、各ご家庭でお取組をお願いいたします。3年生は来週10日から公立高校後期入試がありますし、卒業式も控えています。1, 2年生にも学校から学習課題が出され、自分なりの学習に取り組める時間でもあります。学校再開後の生活がスムーズにいきますよう、今の生活を大切にできればと思います。

保護者の皆様には子どもたちの健やかな成長のために、ご協力よろしくお願い致します。

- 1 起きる時刻、寝る時刻、学習する時間を決めて、生活リズムを整えましょう。
- 2 ゲームやインターネット、スマホ等の利用時間が増えないように、家族で話し合ってルールを作りましょう。
- 3 学校から出された学習課題（プリントやドリル等）や受験対策等、計画的に取り組みましょう。
- 4 不要不急の外出や感染の可能性の高いと思われる場所へ行くことなどは避け、マスク着用や咳エチケット、外出後は石鹸での手洗い、うがいなど予防策を徹底しましょう。

★何かありましたら中学校とも連携していきたいと思います。保護者の見届けをできる限りお願いします。

3月7日 竜北中学校 PTA 会長 古閑貴子

※竜中 PTA 会則変更・来年度役員承認用紙の提出もよろしくお願いします。（竜中へお届け頂くか、昼間、保護者が留守の場合は子どもさんに渡され、家庭訪問に来られた先生へ届くようにするなど、ご配慮をよろしくお願いします。）