

郷土料理実習

10月6日(火)、10名のヘルスメイトのみなさんに協力いただき、天草の郷土料理である「がね揚げ」「だご汁」「芋餅」を作りました。普段はあまり台所に立つことはしない子どもたちですが、ヘルスメイトさんの助けを借りながら、おいしい郷土料理をつくることができました。感謝とともにおいしくいただきました！



がね揚げ

芋餅

だご汁

出汁を取ったあとの煮干しや昆布などで佃煮を作りました。
おいしかった！

