

アスリート

講師：高橋 勇市 様

スポーツ庁が実施するアスリート派遣事業で、パラ陸上・トライアスロン選手の高橋勇市様を講師にお招きし、講演と実技をしていただきました。高橋様は30歳で失明された後、31歳でマラソンを始め、アテネ・北京・ロンドンのパラリンピック日本代表として活躍されました。アテネパラリンピックではマラソン競技の金メダルを獲得されています。

決して順風満帆ではなかった人生、それでも目標を持ち、挑戦し続けた高橋様の生き様から、たくさんを感じ取ることができた貴重な時間でした。



夢はあきらめ
なければ叶う！



見えない不安…

ガイドを信頼…



金メダルを触らせていただいたのは、一生の記念です！



高橋勇市様の生き様から、どんな困難に遭遇しても、あきらめずに進み続ければ道は開ける（突破できる）ことを学びました！