

「夢と自立への一步」

令和5年6月1日 9号
文責 進路指導主事 岸谷

「努力すれば報われる？そうじゃないだろ。」

報われるまで努力するんだ」(サッカー:メッシ選手)

今日から6月、天草郡市中体連大会まで約2週間となりました。中体連を間近に控えた3年生の皆さんにとっては、「部活動の結果もよくなる」+「受験生としての学力も高まる」、つまり一石二鳥になる可能性があるアドバイスを考えてみました。



想像してください、「**自分の部活動の決勝戦は、何時頃ですか？**」。私が顧問をしている男子バレー部を例に考えてみると、13時~14時頃です。他の部も、県中体連出場をかけた大事な試合の多くは、午後に行われると思います。

もう一つ想像してください、「**日頃、午前の授業と午後からの授業では、どちらが集中していますか？**」。多くの方が、午後は眠くなるから…午前の方がと考えたことでしょう。

想像してもらった二つを関連付けると、**決勝戦が行われる時間帯に集中力を発揮できていないことが多いということになります**。逆に、**日頃から午後の授業も集中できるようになれば、決勝戦でも普段通り集中して臨めるのではないのでしょうか**。バレーボールの1試合の試合時間は、約50分です。毎時間の授業も、50分です。**授業も試合と思って取り組めば、気を抜く時間は…ないはずですね**。

中体連本番で頑張らない選手はいませんので、本番の頑張りでは差がつきません。本番の試合以外での頑張りが、結果に大きな影響を与えます。部活動の時間だけでなく、日頃の授業から意識を改革して頑張ることが大切です！そうすることで、**中体連の結果はもちろん、約7・8ヶ月後の受験の結果も素晴らしいものになります！日々鍛錬を重ねましょう！**

「進路情報要チェック」

- 6/22(木)、23(金)に「第1回実力テスト」を実施します。テスト範囲は、1・2年の学習内容です。計画的に学習しましょう！
- 東稜高校のオープンスクール案内を配布しています。
- 福祉関係の仕事に興味がある人は、生徒玄関の掲示板を確認後、

