

「夢と自立への一步」

令和5年5月23日 8号（平本さん特大号）

文責 進路指導主事 岸谷

平本碧乙さんが参加した、**鹿児島県の出水中央高校の学校説明会&体験事業**では、3年生のみんなにも是非体験してほしいと感じる内容がたくさんありました。そこで、みんなの夢と自立へ役立つ情報を、平本さん特大号という形で共有したいと思います。



酸素濃度は…99だから
正常だ！96以下だと危
険なのか？新たな学び♪

【パルスオキシメーターに挑戦】



人生初の血圧測定、腕が
どんどん締まっていさま
した！こちらも正常♪

【血圧を測定される体験】



なるほど！腕が締まって
いくと、聞こえる音が変わ
っていきんだ！

【血圧を測定する体験（聴診器）】



目が見えない状態は、と
ても怖い…白杖から伝わ
る情報はとても大事！

【目が不自由な場合を疑似体験】



軍手をするだけで、手が
動かしづらく…小豆をう
まく箸でつかめない…
でも、お母さんよりも、
岸谷先生よりも上手にで
きました♪

【手が不自由な場合を疑似体験】



年齢を重ねるとどれだけ
不自由なのが分かりまし
た…この体験を生かして
高齢者の気持ちになっ
て支えていきたいです！

【腰や体が不自由な場合を疑似体験】



： 普段の



： 暮らしを



： 幸せに