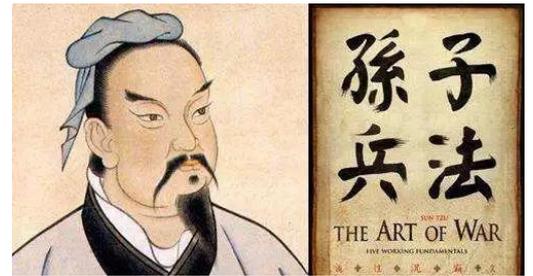


「夢と自主への一歩」

令和5年9月15日18号
文責 進路指導主事 岸谷

「情報を制する者は、戦いを制する！」

みなさんは、中国の春秋戦国時代に活躍した孫子を知っていますか？1年生の5月に歴史の授業で、儒学をつくった孔子を勉強したことは覚えていますか？孫子は、孔子と同時期に活躍した人物で、戦略に優れた武将だったと伝えられています。今週は、孫子が残した言葉を2つ紹介します。



まずは、みなさんにとって「戦い」とはなんでしょうか？

人それぞれ、いろいろな戦いがあると思いますが、今回は18日後に予定されている「中間テスト」を、みなさんの共通の戦いと設定します。

1つ目の言葉は、「**彼を知らずして、己を知るものは、一勝一負す**」です。これは、「**相手のことを知らなくても、自分のことを知っていれば戦いは五分五分である**」という意味です。

2つ目の言葉は、「**彼を知り、己を知れば、百戦して殆うからず**」です。これは、「**相手を知り、自分を知るならば負けることはなかろう**」という意味です。

この2つの言葉を、みなさんの敵である「中間テスト」との戦いに当てはめて考えてみます。中間テストは、今年度に入ってから、3度目の定期テストです。そのため、**自分の得意な教科や苦手な教科、必要な勉強時間など、自分自身の情報は分かっているはず**です。こういった過去の経験＝情報を十分に生かすことができれば、**前回よりも成績が下がることはありません！そして、敵＝テストの情報は、日々の授業につまっています。毎時間の授業に集中して、大事な情報をしっかりキャッチすることができれば、前回から成績が上がることも間違いありません！**

どうですか？この2つの言葉から、強敵を倒すヒントが見えてきましたね！自分自身を振り返ることと、授業に集中することで必要な情報を少しでも集めて、戦いに挑んでください。

「進路情報チェック板」

先を見通して、**自分で計画を立てて**学習に励みましょう！

9/20 (水) 中間テスト配布、テスト勉強の計画作り

10/4 (水)・5 (木) 中間テスト

10/24 (火)・25 (水) 熊本県共通テスト (3年生)



※裏面の「[熊本県教育委員会からのお知らせ](#)」も御覧ください。

動画で楽しく学ぶ QRコードから簡単に視聴できます！ぜひご覧ください！

「親の学び」オンデマンド講座

「親の学び」オンデマンド講座とは



科学的知見に基づく子育てのポイントや豆知識について、短時間の動画視聴で、いつでもどこでも楽しく学ぶことができる講座です（6～8分程度）。

※対面講座のプログラムの一つとしても活用できます。

1 「睡眠編」正しく理解、睡眠のあれこれ



決まった量の睡眠は体内時計を整えることや、発達段階に応じて必要な睡眠時間をとることなど、睡眠の正しい習慣に関するクイズを交えて学びます。

【睡眠編】



2 「デジタル機器編」正しいデジタル機器との付き合い方



スマートフォン等のデジタル機器の使用時間や家庭内におけるデジタル機器の使用のルール作りなど、クイズを交えて学びます。

【デジタル機器編】



3 「スマホ編」考えようスマホとの距離



日常のスマホやタブレット等の使い方を見直したり、ペアレンタルコントロールの活用について話し合ったりすることで、正しい習慣に関することについて学びます。

【スマホ編】



4 「朝ごはん編」朝ごはんを食べよう！



朝食をとることのよさ、朝食を抜くことや夜型生活による悪影響について、調査結果や科学的根拠をもとに、学力や体力との関係について学びます。

【朝ごはん編】



WITH



コロナ



熊本県教育委員会

問い合わせ先 市町村教育局社会教育課 ☎ 096-333-2697