

令和３年度 天草市立稜南中学校 サッカー部 [7] 月の活動計画

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	木	○	基礎練習	16:50~19:00	学校	
2	金	○	基礎練習	16:50~19:00	学校	
3	土	○	基礎練習	9:00~12:00	学校	
4	日					
5	月	○	応用練習	16:50~19:00	学校	
6	火	○	基礎練習	16:50~19:00	学校	
7	水					
8	木	○	応用練習	16:50~19:00	学校	
9	金	○	基礎練習	16:50~19:00	学校	
10	土	○	練習試合	9:00~12:00	学校	
11	日					
12	月	○	基礎練習	16:50~19:00	学校	
13	火	○	応用練習	16:50~19:00	学校	
14	水					
15	木	○	応用練習	16:50~19:00	学校	
16	金	○	基礎練習	16:50~19:00	学校	
17	土	○	基礎練習	9:00~12:00	学校	
18	日					
19	月	○	基礎練習	9:00~12:00	学校	
20	火					
21	水	○	基礎練習	9:00~12:00	学校	
22	木	○	練習試合	9:00~12:00	学校	
23	金	○	大会参加	9:00~12:00	学校	
24	土	○	大会参加	9:00~12:00	学校	
25	日					
26	月					
27	火	○	基礎練習	9:00~12:00	学校	
28	水					
29	木	○	基礎練習	9:00~12:00	学校	
30	金	○	基礎練習	9:00~12:00	学校	
31	土	○	基礎練習	9:00~12:00	学校	