



# ほけんだより6月号～お家の方へ～

自分の心と体を守るお話

稜南中学校保健室

## 一般向けワクチン接種開始はいつ？



天草市内でも、医療従事者に続き、高齢者、高齢者施設従事者対象のコロナウイルスワクチン接種が始まっています。病院や医療機関でワクチンが届く日程に差があるようです。皆様の御家庭でもすでに済まれた方もいらっしゃることだと思います。これが進むと基礎疾患を有する方⇒60～64歳の方⇒それ以外の方という順のようです。

ワクチンの数に不足はなく、希望すれば受けることができる一方で、近隣国ではワクチンが早い者勝ちというデマが流れ、人々が押し掛け大行列を作り大パニックになったニュースを見ました。都市部に比べて接種開始が遅くなり、人々の不安を煽ったのでしょう。被災時の炊き出しの順番待ちや共助の姿勢、我が国の民意の高さは世界でもトップレベルだと言われています。

何はともあれ、まずはワクチンが希望するすべての人に届き、今より少しでも安心して出かけられる日、子どもの部活の応援に制限なく行ける日が早く来ることを願っています。



## 健康診断結果通知と受診報告書

◆来週の3年生内科検診で一通りの健康診断が終了します。6月中に結果一覧票を配付します。あわせて、各検診の結果、治療が必要だと判断された生徒には、受診報告書を付けて配付しますので、早目に専門医を受診されて、主治医の指示のもと、治療を済ませてくださいようお願いします。なお、受診報告書には保護者の署名をお願いします。

◆学校から通知が届くのを待たずに受診されてかまいません。ご家庭のご都合に合わせて早めに受診された場合は、受診日と受診機関名を受診報告書に保護者の方が記入してください。

## 歯ぐきをじっくり見たことはありますか？



毎日かがみで髪形を見ることはあっても、歯ぐきを見る機会はないかもしれませんね。でも、歯ぐきの状態を知るのは大切なことです。思春期はホルモンバランスや生活が乱れやすいもの。歯ぐきが炎症を起こす「歯肉炎」になりやすい時期もあります。早速チェックしてみましょう。

### 健康な歯ぐき

色：うすいピンク色  
形：歯と歯の間にしっかりと入り込んでいる  
彈力性があり、引きしまっている

### 歯肉炎の歯ぐき

色：赤みを帯びている  
形：歯と歯の間の三角の先が丸みを帯びている  
腫れがみられる



### 歯肉炎にならないために

- ・歯と歯ぐきの間も  
しっかりとみがこう
- ・定期的に歯医者さんに  
診てもらおう



実は、歯科検診の結果、約7%の生徒がG(歯肉炎)、約67%の生徒がGO(歯肉炎予備軍)と診断されました。歯科医院ではブラッシング指導もしてくださいます!!

