

令和3年度 天草市立稜南中学校女子ハンドボール 6月

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	火	休み	(試験前)			
2	水	休み	(試験前)			
3	木	○	基本技能の習得	16:40～18:45	学校	
4	金	○	基本技能の習得	16:40～18:45	学校	
5	土	大会	県選手権大会	7:30～17:00	学校	
6	日	休み				
7	月	○	基本技能の習得	16:40～18:45	学校	
8	火	○	基本技能の習得	16:40～18:45	学校	
9	水	休み				
10	木	○	基本技能の習得	16:40～18:45	学校	
11	金	○	基本技能の習得	16:40～18:45	学校	
12	土	○	試合形式練習	12:30～15:30	学校	
13	日	休み				
14	月	○	基本技能の習得	16:40～18:45	学校	
15	火	○	基本技能の習得	16:40～18:45	学校	
16	水	休み				
17	木	○	基本技能の習得	16:40～18:45	学校	
18	金	○	基本技能の習得	16:40～18:45	学校	
19	土	大会	郡市中体連大会	7:30～17:00	学校	
20	日	休み				
21	月	○	基本技能の習得	16:40～18:45	学校	
22	火	○	基本技能の習得	16:40～18:45	学校	
23	水	休み				
24	木	○	基本技能の習得	16:40～18:45	学校	
25	金	○	基本技能の習得	16:40～18:45	学校	
26	土	○	試合形式練習	12:30～15:30	学校	
27	日	休み				
28	月	○	基本技能の習得	16:40～18:45	学校	
29	火	○	基本技能の習得	16:40～18:45	学校	
30	水	休み				