

令和3年度 天草市立稜南中学校女子ハンドボール部5月活動計画

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	土	○	試合形式練習	80:30~11:00	学校	
2	日	休み	家庭の日			
3	月	○	試合形式練習	80:30~11:30	学校	
4	火	○	試合形式練習	80:30~11:30	学校	
5	水	休み				
6	木	○	基本技能の習得	16:40~18:45	学校	
7	金	○	基本技能の習得	16:40~18:45	学校	
8	土	○	試合形式練習	80:30~11:30	学校	
9	日	休み				
10	月	○	基本技能の習得	16:40~18:45	学校	
11	火	○	基本技能の習得	16:40~18:45	学校	
12	水	休み	ノー部活動			
13	木	○	基本技能の習得	16:40~18:45	学校	
14	金	○	基本技能の習得	16:40~18:45	学校	
15	土	○	試合形式練習	8:30~11:00	学校	
16	日		体育大会			
17	月	○	試合形式練習	8:30~11:00	学校	
18	火	○	基本技能の習得	16:40~18:45	学校	
19	水	休み	ノー部活動			
20	木	○	基本技能の習得	16:40~18:45	学校	
21	金	○	基本技能の習得	16:40~18:45	学校	
22	土	大会	天草郡市選手権	8:00~17:00	学校	
23	日	休み				
24	月	○	基本技能の習得	16:40~18:45	学校	
25	火	○	基本技能の習得	16:40~18:45	学校	
26	水	休み	ノー部活動			
27	木	○	基本技能の習得	16:40~18:45	学校	
28	金	○	基本技能の習得	16:40~18:45	学校	
29	土		テスト休み			
30	日		テスト休み			
31	月		テスト休み			

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。