



2021.4.9

稜南中学校保健室 文責：池田

進級入学おめでとうございます!!

さあ、新しい1年のスタートです。自分の心と体をしっかり守って、健康な生活が送れるようにしましょう。そのために、必要な情報やみなさんにお知らせしたいことをこの保健だよりに載せて、毎月配りますのでしっかり読んでくださいね。



健康チェックカードについて

新しい生活様式のひとつである健康チェックカードを本日全員に配りました。

必ず毎朝必ず提出します。

忘れた時は、担任の先生に報告して、保健室で体温を測ります。

来月からは両面2ヶ月分を印刷して配ります。汚したり失くしたりしないように気をつけましょう。

フッ化物洗口について

準備ができ次第開始予定ですが、希望調査は3年間有効ですので、1年生にしかなりません。もしも、2、3年生で希望を変更したい場合は、保健室に直接報告に来てください。必要な書類を渡します。

4月の健康診断について

◆ 15日(木)3~4校時：身体計測、視力聴力検査

体育服(半袖、半ズボン)が必要です。

学校でメガネ、コンタクトレンズを使用している人は準備してください。

◆ 22日(木)9時30分～ 心臓検診

1年生のみ受診します。体育服(半袖、半ズボン)が必要です。

はじめまして！

保健室ってこんなところです

こんには。養護教諭の
池田 美穂 です。

みなさんが心も体も健康で過ごせるようにサポート
していきます。一年間よろしくお願いします。

だれが使う？

だれでも使える場所です
ただ、ケガ・体調の具合によって、順番通りに対応できないときがあります。
思いやりの心で協力をお願いします！

いつ使う？

こんなときは来てください
ケガをした
体調がある
相談事がある
体や心について知りたい

どうやって使う？

来室するときは先生に伝えてから
守ってほしいルールがあります
何も言わずにいなくなると、周りのみんなが心配します。

保健室の中では静かに
しんどくて休んでいる人がいるかもしれません。

ケガのことを教えてください
いつ・どこで・何をしていての情報でどんな手当をするか判断します。

使うときは声をかけて
保健室のものは勝手に触らず、使ったら元の場所に。