

〔様式 2〕

令和 3 年度 天草市立稜南学校 女子ソフトテニス部 〔 4 〕 月の活動計画〔実績書〕

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	木	○	練習			
2	金		休み			
3	土	○	練習			
4	日		休み			
5	月		休み			
6	火	○	練習			
7	水	○	練習	9 : 00 ~ 12 : 00	稜南中テニスコート	
8	木	○	練習	9 : 00 ~ 12 : 00	稜南中テニスコート	
9	金	○	練習	16 : 00 ~ 18 : 00	稜南中テニスコート	
10	土	○	県選手権団体天草予選	6 : 15 ~ 16 : 00	本渡運動公園テニスコート	
11	日		休み			
12	月	○	練習	16 : 45 ~ 18 : 30	稜南中テニスコート	
13	火	○	練習	16 : 45 ~ 18 : 30	稜南中テニスコート	
14	水		休み			
15	木	○	練習	16 : 45 ~ 18 : 30	稜南中テニスコート	
16	金	○	練習	16 : 45 ~ 18 : 30	稜南中テニスコート	
17	土	○	大会予備日or練習	9 : 00 ~ 12 : 00	(稜南中テニスコート)	
18	日		休み			授業参観
19	月	○	練習	9 : 00 ~ 12 : 00	稜南中テニスコート	
20	火	○	練習	16 : 30 ~ 18 : 30	稜南中テニスコート	家庭訪問
21	水		休み			家庭訪問
22	木	○	練習	16 : 30 ~ 18 : 30	稜南中テニスコート	家庭訪問
23	金	○	練習	16 : 30 ~ 18 : 30	稜南中テニスコート	家庭訪問
24	土	○	県選手権個人天草予選	6 : 15 ~ 16 : 00	本渡運動公園テニスコート	
25	日		休み			
26	月	○	練習	16 : 30 ~ 18 : 30	稜南中テニスコート	家庭訪問
27	火	○	練習	16 : 30 ~ 18 : 30	稜南中テニスコート	家庭訪問
28	水		休み			
29	木	○	牛深大会	7 : 30 ~ 16 : 00	牛深中他	
30	金	○	練習	16 : 45 ~ 18 : 30	稜南中テニスコート	
1	土	○	県選手権大会団体戦	7 : 30 ~ 16 : 00	県運動公園テニスコート	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

※ 5月9日（日）八代大会個人戦【予備日：5月30日（土）】