



ほけんだより

令和4年2月9日

ほけんだより2月号～お家の方へ～

自分の心と体を守るお話

稜南中学校保健室

どうなる!?3年目の感染症時代・・・

☞2月5日土曜日、登校時刻7時50分頃から大きな雪が乱舞していました。帰りは大丈夫だろうかと心配していたとおり、ちょうど下校時刻にも大きな雪が。ところが子どもたちはキャーキャーと嬉しい悲鳴。2時間で帰れるうえに久しぶりの雪で、雪も子どもの心も見事に舞い上がったようでした。



☞新型コロナウイルス感染症が正式に発表されて、2年が経ちます。1年目で世の中のルールや常識もガラリと変わってしまいました。2年目となる今年度は、正しく判断し感染症と向き合っていく『with コロナ、アフターコロナ』の時代となりました。あと少しで3年目に突入します。終息してくれれば嬉しいばかりですが、全く予想がつきません。次の1年で私達は何を学び、どう行動しなければならなくなるのでしょうか？

2月20日はアレルギーの日

2月中旬から飛び始めるスギ花粉。花粉症の方には非常に辛い季節が始まりますね。花粉症の症状として鼻炎がありますが、アレルギー性鼻炎にも様々な要因があります。



◆スギやヒノキの花粉 ◆家のホコリ(ダニが主成分) ◆動物の皮膚や毛

これに加えて、飛来時期が重なりアレルギー反応を強く起こしてしまう物質がPM2.5や黄砂です。この影響で、より強いアレルギー反応が出てしまう人がいるようです。

★アレルゲンとの接触機会を減らす ★薬による治療

生活環境や職種等、対応は人それぞれですが、日常生活に支障が出るほどの症状があれば、医療機関の受診をお勧めします。

【お願い】入学前調査や保健調査票でアレルギー疾患についてお知らせしていただいておりますが、突然発症するものもあります。年度の途中で発症したアレルギー疾患があれば、必ず保健室までお知らせください。

身体測定とフッ化物洗口の見合わせについて

◆3学期のスタートと同時に身体測定を始めたのですが、感染症拡大防止のため、3年生全クラスと1年生1クラスのみを終えてストップしています。子どもたちからは「いつするんですか?」とよく聞かれるのですが、まだ、学校生活の中で密になる場面をできる限り避けなければならない状況です。残りのクラスについて今年度中には実施したいと考えております。

◆あわせて、密を避けるためにフッ化物洗口も見合わせております。中止期間はまん延防止措置期間の予定です。どちらも再開時には改めてお知らせします。

