



ほけんだより

令和4年1月14日

# ほけんだより1月号～お家の方へ～

自分の心と体を守るお話

稔南中学校保健室

## あけまして おめでとうございます

連休が重なり少し長い冬休み、ゆっくり過ごされましたか？今回は帰省する人がいたり成人式があったりと、人の流れが増えたようです。となると、やっぱりやって来ました新型コロナ第6波。県内でも毎日数十人単位で増え続けています。

来週から3年生は受験が始まりますので、3学期は感染症への警戒がこれまで以上に必要です。始業式で「かなり嚴重に感染予防対策をします」という話をしました。ご家庭でも家族みなさんでの御協力をお願いします。

それでは、改めまして、2022年もどうぞよろしくお願いいたします！！



## 身体測定を実施します！！

4月以来の実施となります。例年、学期に1回は実施していたのですが、どうしても密を避けられず、2学期は感染症予防の観点から見送っていました。今年度は2回の計測となり申し訳ありません。結果については、個人用のお知らせプリントを配付いたしますので、ご覧ください。

## ライフスキルチェック&生活リズムチェックカード

終業式にライフスキル&生活リズムチェックカード(各学年色)を返却しました。

◆左ページのライフスキルチェックは2学期分までの結果をグラフ化してあります。五角形の形が整ってきた子、大きくなってきた子が増えています。

◆右ページの生活リズムチェック票は冬休み分を集計し、2000ポイント以上をgetした生活リズム名人パートⅡを、保健室前掲示板に貼り出して紹介します。

## 健康チェックカードは健康状態証明書!! 毎日の提出を!!

毎朝、登校したら体温を記入した健康チェックカードを提出させていますが、始業式の日には未提出者が50人以上いました。子どもたちには「私は健康上問題がないので学校でみんなと一緒に過ごせます。」という意味を示す証明書だと教えています。with コロナの時代、ワクチンパスポートや各種検査証明書が必須とされる場面が増えてくることが予想されます。某有名スポーツ選手の様に、書類の不備により活動を阻止されることがないように、毎朝の検温を習慣づけておきましょう。

**あの日あの時、何をしていましたか？**…27年前の1月17日、風邪で高校を欠席していた私が昼時にテレビで目にしたのは、崩れた高速道路に車体の半分が残っているバス、街を焼く炎と煙…阪神淡路大震災が起こっていました。この時の被災者の臼井先生という一人の音楽教師が作られた『しあわせ運べるように』という歌はこの当時の神戸の方々を勇気づけ、東日本大震災や熊本地震の被災地で歌い継がれています。昨年度と今年度、修学旅行は県内で、熊本地震の爪痕や復興の様子を見学しました。天草では揺れは感じましたが、被災した箇所はほとんどなく、現中学生は小学校低学年年代で、揺れたのも覚えてないかもしれません。その当時見たこと、感じたこと、経験したことを伝えていくべき者は私達です。来週の1月17日はそんな思いで過ごしてみませんか？

しあわせ運べるように公式サイト：<http://www.shiawasehakoberuyouni.jp/message.html>