

〔様式2〕

令和3年度 天草市立稜南中学校 女子ハンドボール部 [ 1 ] 月の活動計画〔実績書〕

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	土	休み				
2	日	休み				
3	月	休み				
4	火	○	基礎基本の習得	8:30～11:45	学校	
5	水	○	基礎基本の習得	12:30～16:00	学校	
6	木	休み				
7	金	○	基礎基本の習得	8:30～11:30	学校	
8	土	○	練習試合	8:00～13:00	学校	※変更あり
9	日	○	練習試合	8:00～13:00	学校	※変更あり
10	月	休み				
11	火	○	基礎基本の習得	15:50～17:15	学校	
12	水	休み				
13	木	○	基礎基本の習得	16:40～17:45	学校	
14	金	○	基礎基本の習得	16:40～17:45	学校	
15	土	大会	県新人戦	7:30～17:00	学校	
16	日	休み				
17	月	○	基礎基本の習得	16:40～17:45	学校	
18	火	○	基礎基本の習得	16:40～17:45	学校	
19	水	休み				
20	木	○	基礎基本の習得	16:40～17:45	学校	
21	金	○	基礎基本の習得	16:40～17:45	学校	
22	土	大会	県新人戦	7:30～16:50	鹿本体育館	※勝敗次第で決定
23	日	大会	県新人戦	7:30～16:00	鹿本体育館	※勝敗次第で決定
24	月	○	基礎基本の習得	16:40～17:45	学校	
25	火	○	基礎基本の習得	16:40～17:45	学校	
26	水	休み				
27	木	○	基礎基本の習得	16:40～17:45	学校	
28	金	○	基礎基本の習得	16:40～17:45	学校	
29	土	○	基礎基本の習得	8:30～11:30	学校	
30	日	休み				
31	月	○	基礎基本の習得	16:40～17:45	学校	

※練習試合等、急に変更がある場合は後日連絡します。