

児童生徒や学生等に向けた自殺予防に係る年始の文部科学大臣メッセージについて、所管の学校及び域内の教育委員会等へ周知をお願いいたします。

字

事務連絡  
令和3年12月21日

各都道府県教育委員会指導事務主管課  
各指定都市教育委員会指導事務主管課  
各都道府県私立学校主管課  
附属学校を置く各国立大学法人担当課  
附属学校を置く各公立大学法人担当課  
小中高等学校を設置する学校設置会社を所轄する構造改革特別区域法第12条  
第1項の認定を受けた各地方公共団体の担当課  
各國公私立大学担当課  
各公私立短期大学担当課  
各國公私立高等専門学校担当課  
各都道府県教育委員会専修学校各種学校主管課  
厚生労働省医政局医療経営支援課  
厚生労働省社会・援護局障害保健福祉部企画課

殿

文部科学省初等中等教育局児童生徒課  
文部科学省高等教育局学生・留学生課  
文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課

児童生徒や学生等に向けた自殺予防に係る年始の文部科学大臣メッセージについて

厚生労働省の公表情報によると、令和2年の児童生徒の自殺者数は499人で、前年の399人と比較して大きく増加しており、令和3年における児童生徒の自殺者数も、1月から11月までの期間で410人と極めて憂慮すべき状況にあります。また、これまでの自殺者数の推移によれば、学校の長期休業明けにおいて自殺者数は増加する傾向にあります。

こうした現状に鑑みて、別添のとおり、児童生徒や学生等に向けた自殺予防に係る年始の文部科学大臣メッセージを送付いたします。なお、メッセージは年明けに文部科学省のホームページにも掲載いたします。

所管の学校（専修学校及び各種学校を含む。以下同じ。）及び域内の教育委員会等に周知される際には、下記の周知文例を参考にしていただくとともに、必要に応じてGIGAスクール構想で整備する1人1台端末等も活用し、児童生徒等に対しても周知されるよう、お願いいたします。

また、各大学、短期大学、高等専門学校、専修学校及び各種学校（以下「大学等」という。）におかれでは、各大学等のホームページやSNSを活用するなど、在籍する学生等に対して周知がなされるよう、お願ひいたします。

については、これらのことについて、都道府県・指定都市教育委員会にあっては所管の学校及び域内の市区町村教育委員会等に対して、都道府県にあっては所轄の学校法人及び私立学校に対して、附属学校を置く国立大学法人及び附属学校を置く公立大学法人にあっては附属学校に対して、構造改革特別区域法第12条第1項の認定を受けた地方公共団体にあっては認可した学校に対して、厚生労働省にあっては所管の専修学校に対して、周知を図るよう、特段の御配慮をお願いします。

(周知文例)

この度、文部科学大臣より、全国の児童生徒や学生等へ向けた自殺予防に係る年始のメッセージが送付されました。所管の学校等においては、必要に応じてGIGAスクール構想で整備する1人1台端末等も活用しながら、児童生徒等にも周知がなされるよう、特段の御配慮をお願いします。

○文部科学大臣メッセージ ※年明けに掲載予定

「不安や悩みを抱える全国の児童生徒や学生等のみなさんへ」

[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/1302907.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/1302907.htm)



(文部科学省ホームページ)

○子供のSOSダイヤル等の相談窓口 ※令和3年12月17日に改修

[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm)



(文部科学省ホームページ)

○相談窓口PR動画「君は君のままでいい」

<https://youtu.be/CiZTk8vB26I> (YouTube 文部科学省公式チャンネル)



(本件連絡先)

○児童生徒の自殺予防に関すること

文部科学省初等中等教育局 児童生徒課生徒指導室 生徒指導企画係

電話番号 03-5253-4111 (内線 3298)

E-mail [s-sidou@mext.go.jp](mailto:s-sidou@mext.go.jp)

○大学・短期大学・高等専門学校における自殺予防に関すること

高等教育局 学生・留学生課 厚生係

電話番号 03-5253-4111 (内線 2522)

E-mail [gakushi@mext.go.jp](mailto:gakushi@mext.go.jp)

○専修学校・各種学校における自殺予防に関すること

総合教育政策局 生涯学習推進課 専修学校教育振興室

電話番号 03-5253-4111 (内線 2915)

E-mail [syosensy@mext.go.jp](mailto:syosensy@mext.go.jp)





文部科学省

小学生のみなさんへ  
～不安やなやみがあつたら話してみよう～

新年明けましておめでとうございます。冬休みも終わりましたが、ふだんの生活や学校生活にイヤなことがあって、これからの中学生が不安な人はいないでしょうか。

だれにでも不安やなやみはあります。イヤなことがあったときには、一人でかかえこまず、家族や先生、学校のスクールカウンセラー、友達、だれでもよいので、なやみを話してください。周りの人に話しづらいときには、電話やメール、ネットで相談できる窓口もあります。

また、あなたの周りに元気がない友達がいたら、ぜひ積極的に声をかけて、しんらいできる大人につないであげてください。また、身近に相談できる場所としてどんなものがあるのか調べてみてください。

相談窓口のしうかい動画  
<Youtube>



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>

電話やメール、ネット等の相談窓口  
(リンク先に相談窓口一覧があります。)

24時間子ども SOSダイヤル (電話料無料)  
**0120-0-78310**



[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm)

令和4年1月  
文部科学大臣 末松 信介



## 中学生・高校生のみなさんへ ～不安や悩みを話してみよう～

明けましておめでとうございます。冬休みも終わりましたが、自分自身の進路の問題や、家庭内の問題、あるいは友人関係などで、不安や悩みを抱えている人はいませんか。

誰にでも悩みや不安はあるものです。悩みや不安を一人で抱え込まず、家族、先生、スクールカウンセラー、周りの友達、誰にでもいいからあなたの悩みを話してみませんか。必ずあなたの味方になってくれる人がいます。周りの人々に相談しづらいときは、電話やメール、ネットで相談できる窓口もあります。気軽にあなたの悩みを話してみてください。

あなたの周りに元気がない友達がいたら、積極的に声をかけて、信頼できる大人につないでください。また、ぜひ身近に相談できる機関としてどのようなものがあるのか調べてみてください。

相談窓口などのPR動画  
<Youtube>



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



電話やメール、ネット等の相談窓口  
(リンク先に相談窓口一覧があります。)



[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm)

令和4年1月  
文部科学大臣 末松 信介



## 学生等のみなさんへ

新たな年を迎えたが、年末・年始の休業期間から休業明けにかけて、自身の将来のキャリアや学業の問題について、あるいは人間関係などについて、悩みをもったり、不安を感じたりすることはありますか。そんな時には、家族、友人、大学等の先輩や教職員など、身近な人に悩みを話してみてください。必ずあなたの味方になってくれる人がいます。絶対に、一人で悩みを抱え込まないようにしてください。

各地域には電話や SNS などでどなたでも相談できる窓口が、また、各大学等にも学生向けの相談窓口があります。身近な人への相談が難しい場合には、ぜひ利用してみてください。

また、周囲に元気がない人がいたら、ぜひ積極的に声をかけてあげてください。あなたの声がけが、身近な人の悩みや不安を和らげることにつながるはずです。

<参考：厚生労働省や各自治体の相談窓口>

○まもうよこころ（電話相談・SNS 相談）

<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>



○若者を支えるメンタルヘルスサイト

<https://www.mhlw.go.jp/kokoro/youth/index.html>



○新型コロナウイルス感染症に係る心のケアに関する  
自治体相談窓口一覧

[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_12255.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_12255.html)



令和4年1月  
文部科学大臣 末松 信介



文部科学省

保護者や学校関係者等のみなさまへ

冬休み明けには、児童生徒等の自殺者数が増加する傾向にあり、不安や悩みを抱える子供たちが増えることが考えられます。

- ・これまでに関心のあった事柄に対して興味を失う
- ・成績が急に落ちる
- ・注意が集中できなくなる
- ・身だしなみを気にしなくなる
- ・健康管理や自己管理がおろそかになる
- ・不眠、食欲不振、体重減少などのさまざまな身体の不調を訴える

保護者や学校関係者、地域のみなさまにおかれましては、こうした子供の態度に現れる微妙なサインに注意を払っていただき、子供たちの不安や悩みの声に耳を傾けていただくとともに、学校、家庭、地域、関係機関等で緊密な連携体制を築いていただきますようお願いいたします。

電話やメール、ネット等の相談窓口

(リンク先に相談窓口一覧があります。)



[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm)

令和4年1月  
文部科学大臣 末松 信介