

令和3年12月6日

保護者様

天草市立稜南中学校

校長 田尻 透

ノーハイク期間について（お知らせとお願い）

初冬の候、保護者の皆様におかれましては益々ご清栄のこととお喜び申しあげます。さて、本校では、県の指針に基づき毎週水曜日をノーハイクとしているところです。平成30年3月のスポーツ庁の「運動部活動に関するガイドライン」では、生徒の一層の心身の健康管理のためのまとまった休養日等の設定、平成30年2月の文科省の「学校における働き方改革における業務改善の徹底等」では、部活動における教職員の一層の勤務負担の軽減等が求められており、これらを踏まえた「運動部活動に係る活動方針」を各学校が策定するものとされております。

つきましては、これらに対応するため、2学期は下記の期間をノーハイク期間と設定していますので、ご理解のうえ、ご協力をよろしくお願いいたします。

記

1 ノーハイク期間

令和3年12月12日（日）～16日（木）までの5日間

※12月18日（土）に公式戦のある部に関しては、翌週に休養日を設けることで12月16日（木）から練習可。