

[様式2]

令和3度 天草市立稜南学校 女子ソフトテニス部 [12]月の活動計画 [実績書]

| 日 | 曜 | 活動日に○ | 主な活動内容 | 活動時間 | 活動場所 | 備考 |
|----|---|-------|------------|-------------|-----------|-------------|
| 1 | 水 | | 休み | | | |
| 2 | 木 | ○ | 練習 | 16:40~17:45 | 稜南中テニスコート | |
| 3 | 金 | ○ | 練習 | 16:40~17:45 | 稜南中テニスコート | |
| 4 | 土 | ○ | 練習 | 7:30~16:00 | 松島運動公園 | |
| 5 | 日 | | 休み | | | |
| 6 | 月 | ○ | 練習 | 16:40~17:45 | 稜南中テニスコート | |
| 7 | 火 | ○ | 練習 | 16:40~17:45 | 稜南中テニスコート | |
| 8 | 水 | | 休み | | | |
| 9 | 木 | ○ | 練習 | 16:40~17:45 | 稜南中テニスコート | |
| 10 | 金 | ○ | 練習 | 16:40~17:45 | 稜南中テニスコート | |
| 11 | 土 | ○ | 練習 | 8:30~12:00 | 稜南中テニスコート | |
| 12 | 日 | | ノーベル活 ウィーク | | | |
| 13 | 月 | | ノーベル活 ウィーク | | | |
| 14 | 火 | | ノーベル活 ウィーク | | | |
| 15 | 水 | | ノーベル活 ウィーク | | | |
| 16 | 木 | | ノーベル活 ウィーク | | | |
| 17 | 金 | ○ | 練習 | 16:40~17:45 | 稜南中テニスコート | |
| 18 | 土 | ○ | 練習 | 8:30~12:00 | 稜南中テニスコート | |
| 19 | 日 | | 休み | | | |
| 20 | 月 | | 休み | | | |
| 21 | 火 | ○ | 練習 | 16:40~17:45 | 稜南中テニスコート | |
| 22 | 水 | | 休み | | | |
| 23 | 木 | ○ | 練習 | 16:40~17:45 | 稜南中テニスコート | |
| 24 | 金 | ○ | 練習 | 13:30~14:45 | 稜南中テニスコート | |
| 25 | 土 | ○ | 練習 | 8:30~12:00 | 稜南中テニスコート | |
| 26 | 日 | ○ | 九州Jr大会・休み | 7:30~15:00 | パークドーム | 参加選手のみ |
| 27 | 月 | ○ | 練習・休み | 8:30~12:00 | 稜南中テニスコート | 日曜参加した選手は休み |
| 28 | 火 | | 休み | | | |
| 29 | 水 | | 休み | | | |
| 30 | 木 | | 休み | | | |
| 31 | 金 | | 休み | | | |

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。