

## [様式 2]

令和3年度 天草市立稜南中学校 女子ハンドボール部 [ 12 ] 月の活動計画 [実績]

| 日  | 曜 | 活動日に○ | 主な活動内容     | 活動時間        | 活動場所 | 備考  |
|----|---|-------|------------|-------------|------|-----|
| 1  | 水 | 休み    |            |             |      |     |
| 2  | 木 | ○     | 基礎基本の習得    | 16:40~17:45 | 学校   |     |
| 3  | 金 | ○     | 基礎基本の習得    | 16:40~17:45 | 学校   |     |
| 4  | 土 | ○     | 基礎基本の習得    | 12:30~15:30 | 学校   | ※注意 |
| 5  | 日 | 休み    |            |             |      |     |
| 6  | 月 | ○     | 基礎基本の習得    | 16:40~17:45 | 学校   |     |
| 7  | 火 | ○     | 基礎基本の習得    | 16:40~17:45 | 学校   |     |
| 8  | 水 | 休み    |            |             |      |     |
| 9  | 木 | ○     | 基礎基本の習得    | 16:40~17:45 | 学校   |     |
| 10 | 金 | ○     | 基礎基本の習得    | 16:40~17:45 | 学校   |     |
| 11 | 土 | ○     | 基礎基本の習得    | 8:30~11:30  | 学校   |     |
| 12 | 日 | 休み    | ノーブル活動ウイーク |             |      |     |
| 13 | 月 | 休み    | "          |             |      |     |
| 14 | 火 | 休み    | "          |             |      |     |
| 15 | 水 | 休み    | "          |             |      |     |
| 16 | 木 | 休み    | "          |             |      |     |
| 17 | 金 | ○     | 基礎基本の習得    | 8:30~11:30  | 学校   |     |
| 18 | 土 | ○     | 基礎基本の習得    | 8:30~11:30  | 学校   |     |
| 19 | 日 | 休み    |            |             |      |     |
| 20 | 月 | ○     | 基礎基本の習得    | 8:30~11:30  | 学校   |     |
| 21 | 火 | ○     | 基礎基本の習得    | 16:40~17:45 | 学校   |     |
| 22 | 水 | 休み    |            |             |      |     |
| 23 | 木 | ○     | 基礎基本の習得    | 16:40~17:45 | 学校   |     |
| 24 | 金 | ○     | 基礎基本の習得    | 13:30~14:45 | 学校   |     |
| 25 | 土 | 休み    |            |             |      |     |
| 26 | 日 | 休み    |            |             |      |     |
| 27 | 月 | ○     | 基礎基本の習得    | 8:30~11:30  | 学校   |     |
| 28 | 火 | ○     | 基礎基本の習得    | 8:30~11:30  | 学校   |     |
| 29 | 水 | 休み    |            |             |      |     |
| 30 | 木 | 休み    |            |             |      |     |
| 31 | 金 | 休み    |            |             |      |     |

※練習試合等、急に変更がある場合は後日連絡します。