

令和3年度 天草市立稜南中学校 女子ハンドボール部 [ 1 1 ] 月の活動計画

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	月	○	基礎基本の習得	17:00～18:15	学校	
2	火	○	基礎基本の習得	17:00～18:15	学校	
3	水	休み				
4	木	○	基礎基本の習得	17:00～18:15	学校	
5	金	○	基礎基本の習得	17:00～18:15	学校	
6	土	○	基礎基本の習得	8:30～11:30	学校	
7	日	休み				
8	月	○	基礎基本の習得	17:00～18:15	学校	
9	火	○	基礎基本の習得	17:00～18:15	学校	
10	水	休み				
11	木	○	基礎基本の習得	17:00～18:15	学校	
12	金	○	基礎基本の習得	17:00～18:15	学校	
13	土	休み	期末テスト前休み			
14	日	〃	〃			
15	月	〃	〃			
16	火	〃	〃			
17	水	〃	〃			
18	木	〃	〃			
19	金	○	基礎基本の習得	17:00～18:15	学校	
20	土	○	基礎基本の習得	8:30～11:30	学校	
21	日	休み				
22	月	○	基礎基本の習得	17:00～18:15	学校	
23	火	○	基礎基本の習得	17:00～18:15	学校	
24	水	休み				
25	木	○	基礎基本の習得	17:00～18:15	学校	
26	金	○	基礎基本の習得	17:00～18:15	学校	
27	土	○	基礎基本の習得	8:30～11:30	学校	
28	日	休み				
29	月	○	基礎基本の習得	17:00～18:15	学校	
30	火	○	基礎基本の習得	17:00～18:15	学校	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。