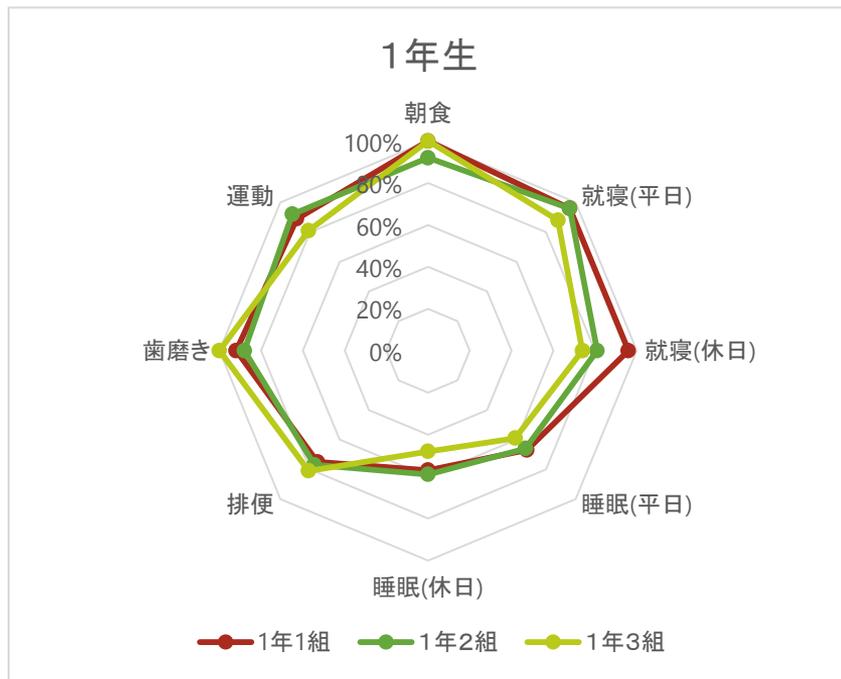


生活リズムアンケート結果

稜南生の日頃の生活リズムを確かめた
ものです。

それをもとに今の稜南生のできていない
こととそれについての改善方法を見つけ
るためのアンケートです。

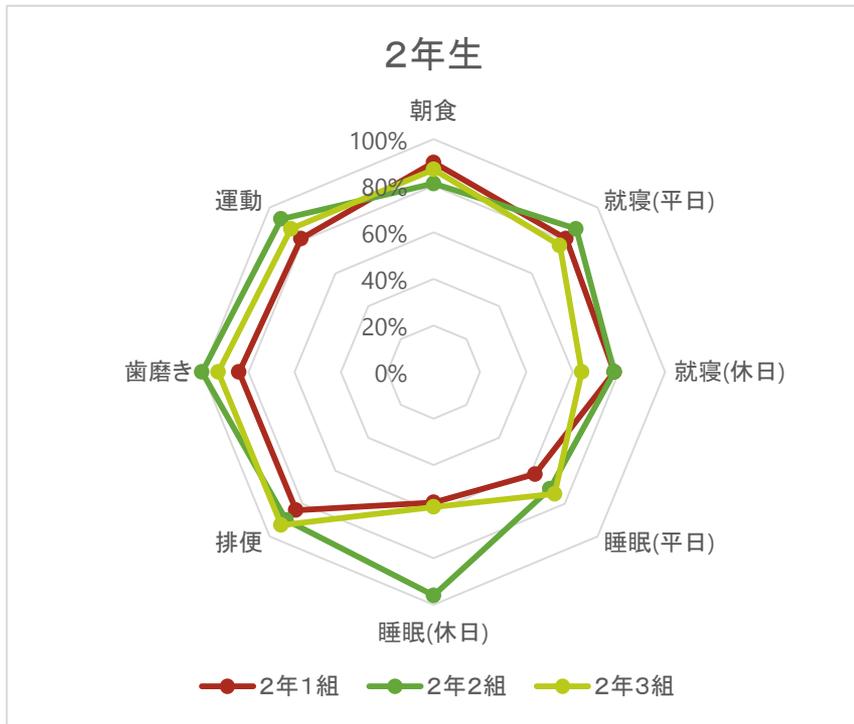
1年集計結果



・良いところ
朝食を毎日食べてきている人が多い

・悪いところ
休日の睡眠ができていない人が多い

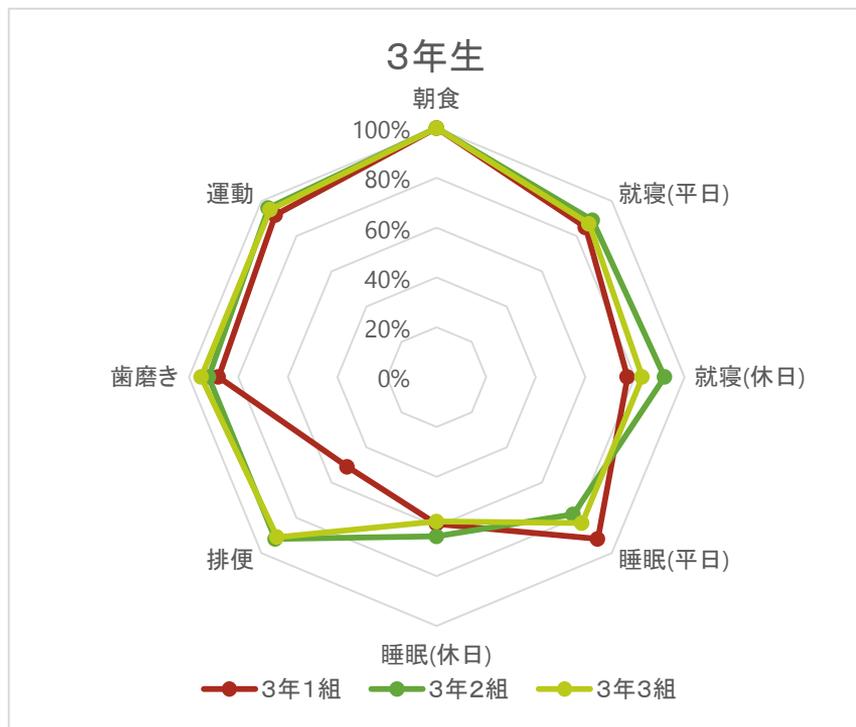
2年生の集計結果



・良いところ
毎日歯磨きをできている

・悪いところ
休日の睡眠がとれていない

3年生の集計結果



・良いところ
朝食をちゃんととれている

・悪いところ
休日の睡眠ができていない

全体の集計結果

全体を見て

良いところは、毎日朝食をとれている、毎日歯磨きができている

悪いところは、休日の睡眠がとれていないことです。

仮説(休日の睡眠が足りない理由とは?)

- ◆ 次の日休みということがあり、夜遅くまでゲームやテレビなどを見てしまう人たちがとても多いのではないだろうか。
- ◆ 宿題を遅い時間に始めている。
- ◆ 宿題をせずに昼間遊んでいる。



★ 改善対策は保健委員会
で考えて提案します

