

ほけんだより 4月



令和8年4月吉日

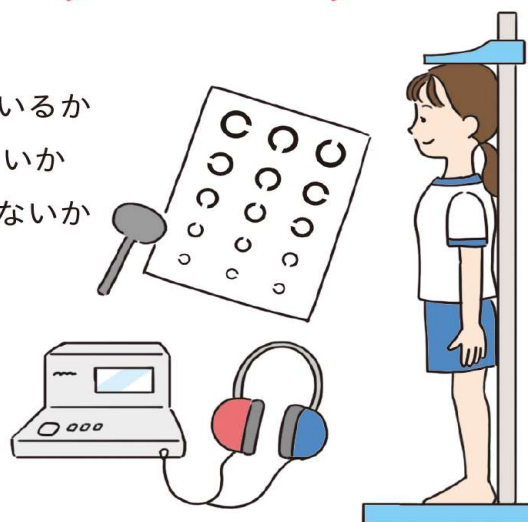
天草市立稜南中学校

保健室 迫中

新年度が始まり3週間が経ちました。みなさんは今、どんな気持ちで過ごしていますか。ワクワク楽しみがいっぱいの人がいれば、新しい環境にドキドキ不安を覚えている人、あるいは両方の気持ちで揺れ動いている人、様々だと思います。特に1年生は疲れも出てくる頃です。無理せず自分のペースで過ごしてくださいね。

健康診断 ～何を調べる？ 目的は？

- **身体計測**…身長・体重、成長の様子はどうか
- **内科**…心臓や肺、骨・皮ふの様子、栄養がとれているか
- **運動器**…手や足、骨・関節などに異常や病気がないか
- **歯科**…歯やあご、歯肉（歯ぐき）に異常や病気がないか
- **耳鼻科**…耳・鼻・のどに異常や病気がないか
- **眼科**…目や目の周囲に異常や病気がないか
- **視力**…目がどのくらい見えているか
- **聴力**…耳がどのくらい聞こえているか
- **結核**…「結核」という病気の疑いがないか
- **尿**…腎臓病や糖尿病などの疑いがないか



そして、健康診断の主な目的は「体がどのように、どのくらい成長したか調べる」「体に異常や病気がないかどうか調べる」とともに、「体について学び、より健康的な生活につなげる」ことです。結果だけに一喜一憂することなく、みなさん自身の未来の土台になるものとして真剣に臨み、受けとめ、考えていってほしいと思います。

検診のお知らせ

腎臓検診（尿検査）全学年

1次 4月28日（火）提出

2次 5月12日（火）提出

（未提出者・再検査者）

★前日に容器を配付します。

※3年生は希望者のみ尿検査でピロリ菌検査実施。希望者は同意書（4/27配付）が必要。

内科検診

（運動器検診・結核検診含む）

5月21日（木）1年生

5月26日（火）2年生

5月29日（金）3年生

★体育服（上下）が必要です。

心臓検診（1年生）

5月28日（木）9:45～

★体育服（上下）が必要です。

歯科検診

6月4日（木）全学年

★給食の後の歯みがきを丁寧に。

保護者の方へ

～必ずご確認を！災害共済給付制度～

災害共済給付制度は、お子さんが学校生活（学校の管理下）でけがなどを負った際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。

給付対象となる「学校の管理下」の範囲

1. 各教科授業や遠足、修学旅行、掃除など特別活動中
2. 部活動、集団宿泊教室など学校の教育計画に基づく
課外指導中
3. 業間休み、昼休み、始業前、放課後
4. 登校中、下校中
5. 学校外での授業、集合・解散場所への経路 等



負傷（捻挫・骨折等）や疾病（熱中症等）では、原則的に初診から治癒までの医療費総額が5,000円以上（本人負担分1,500円以上）の場合に給付対象となります。なお、申請の際には、受診した医療機関による証明が必要です。お子さんのけが・病気については、欠席・遅刻や医療機関への受診状況なども含め、なるべく早めに学校までお知らせください。

選定療養費について

病気やけが等、緊急で大きな病院を受診する際、かかりつけ医からの紹介状を持参しない場合、「初診時選定療養費」や「時間外選定療養費」などが診察代とは別に発生することがあります。「選定療養費」は保険適応には該当しないため、学校管理下のけがであっても、日本スポーツ振興センターの給付対象にはならず、保護者の方にご負担いただくことになります。あらかじめかかりつけ医の情報をいただいている場合も、学校から救急で搬送した場合は生徒の状態に応じて救急隊が搬送先を選定しますので、搬送先の医療機関によっては「選定療養費」が発生することがあります。生徒の健康や安全を第一としての判断のため、ご了承をお願いします。

【選定療養費とは】

患者が『自分の希望で特別な医療サービスを選んだ場合』に『自己負担で支払う費用』のこと

学校医・学校薬剤師の先生方の紹介

[内科] 福本 健太郎先生（福本医院）

[歯科] 布井 隆行先生（布井歯科医院）

[薬剤師] 西村 久先生（ニュー天草病院）

*健康診断をはじめ、みなさんの健康的な学校生活を様々な面からサポートして下さる先生方です。お世話になります。

*今年度、姫戸中学校からきました保健室の迫中真生（さこなかまき）と言います。出身は牛深です。

みなさんが安心して学校生活を送れますよう、一人一人を大切に保健室から支えます。

これから1年間、よろしくお願いいたします。