

2024年9月10日



ほけんだより9月号～お家の方へ～

自分の心と体を守るお話

稜南中学校保健室

🌀 2学期がスタートして2週目、今年の夏も異常な暑さが続きました。全国的には台風や大雨、ゲリラ豪雨など災害がおきた地域もありますが、天草地方は雨不足で米が枯れた被害も出ています。物価高に加え野菜や米の価格高騰化も悩みの種ですね。

🌀 夜～朝方は秋風で涼しくなりましたが、昼間はまだまだ残暑厳しい日が続いています。体調や室温管理が難しい時期です。朝起きて、疲れが取れてない感覚も……。

🌀 今夏は猛暑のせいで蚊の発生が少なかった反面、カメムシが大量に発生したそうです。どおりで、なんとこの夏池田親子は1度も蚊に刺されてなかったのです!! 体質的に1カ所刺されただけで4～5cmほど腫れあがり1週間程痛みが続くのですが、そういえば腕も足もきれいなまま夏休みを終えました。ただし、これから危険かもしれません🌀。

受診報告書の提出をお願いします

1学期に歯科(水色)と眼科(ピンク)の受診報告書を配付しています。夏休み中に受診が済んだ方は学校へ提出してください。受診中の方、未受診の方は済み次第順次ご提出をお願いします。

身体測定を実施しています

顔を合わせたときの目線の位置が高く上がった子、脚が長くなって制服のスカートやズボンの丈が短く見える生徒をたくさん見かけます。夏休み中に大きくなったようですね。先週から2学期の身体測定を実施してます。結果については、10月にプリントでお知らせします。(※制服の裾上げ調整もよろしくをお願いします!!)

トイレの改修工事について

夏休み中から校舎内のトイレの改修工事が行われています。旧型のウェット方式からドライ方式へ、和式を全て洋式へ工事が進みます。3年生⇒職員⇒2年生⇒1年生と順番に工事が進み11月中に完了する予定です。ちなみに、体育館のトイレも改修されました。

トイレ工事中の該当学年は他学年のトイレと手洗い場を使用しなければならず、混雑したり、教室移動に時間がかかったりと、様々なトラブルを想定して、始業式の日には全生徒に次の話をしました。

- 日課に変わりはないので、混雑して授業に遅れるかもしれない。その時はきちんと理由を報告しよう。
- 混雑を避けて休み時間トイレに行かず、授業中に行きたくなったら、我慢せず申し出てトイレに行こう。
- 他学年と一緒に使うので、互いに気を使い思いやりを持って使おう。
- トイレや手洗い場でのトラブルや困ったことが起こったら、遠慮なく先生に相談してほしい。

先週1週間は毎休み時間、様子を観察していたのですが、授業に支障はなく、トイレトラブルも起こらず、あれれれ?という感じ。細かい注意事項はポスターにして学期初日に教室に貼りました。最後の一文には「稜南中生の品位が試される期間」という言葉をあえて入れてみました。学校のトイレという空間は家庭や他の公共トイレとは大きく違い、知っている仲間たちが互いが見えない状況で用を足す場所。恥ずかしさや嫌な気持ち、様々な思いが持ち込まれます。「だからこそ、お互いに気を使って思いやりを持って過ごそう!!」と呼びかけたのですが余計な心配だったかのようで、授業にも遅れずトラブルも起こらず、安心安全に生活しています。流石です!!感心し感動しています!!