






学校・家庭・地域で子どもを育む「すくすく稜南会」プラン

稜南中学校区における幼・保等，小，中連携カリキュラム

家庭版

内容	園・学校	幼稚園・保育園		小学校		中学校	
		3歳未満児	3歳以上児	低学年(1~3年)	高学年(4~6年)		
こころ	①あいさつ・返事 	・家の人といっしょにあいさつをしよう。 <small>いえ ひと</small>	・げんきよくあいさつをしよう。 「おはようございます」 「こんにちは」 「ありがとう」	・自分から笑顔であいさつをしよう。 「おはようございます」 「こんにちは」 「ありがとう」	・はっきりとした声で時間や場所を考えて、あいさつをしよう。 「おはようございます」 「こんにちは」 「ありがとう」	・相手や時間、場所に合ったあいさつをしよう。 	
	②家族のつながり	・親子でいっしょにあそぼう。 <small>おや こ</small>	・園のできごとを家の人に話そう。 <small>えん ひと はな</small>	・学校のできごとを家の人に話そう。 <small>がっこう いえ ひと はな</small>	・自分の気持ちや考えを家の人に話そう。 <small>じぶん きもち かんがえ</small>	・将来の夢や希望について、家族と話し合おう。	
くらし	・スマートフォン及びタブレット、インターネット（SNS・YouTube）は、家庭でのきまりを守り、夜9時～朝6時は使用しないようにしましょう ☆フィルタリングも設定しておきましょう！						
	③家庭でのきまり 	・テレビは時間を決めて見よう。 ・スマートフォンやタブレット等は、家の人といっしょに使おう。 <small>いえ ひと</small>		・家庭でのきまりを守り、夜9時～朝6時は使用しないようにしましょう。			
	④家庭でのお手伝い	・自分のできるお手伝いをしよう。 <small>じぶん てつだい</small>		・進んで家のお手伝いをしよう。 <small>すす いえ てつだい</small>	・家族の一員としての役割を果たそう。 <small>かぞく いちいん 役割</small>	・家族の一員として、家族のために仕事を決めて、実践しよう。	
まなび	⑤読書・家庭学習 （ノーメディアデー） 	・[毎月第1月曜日はノーメディアデー] 家族で読書や会話を楽しもう。 <small>まいつきだい げつようび かぞく 読書 会話</small>				家庭学習をがんばろう。	
		・家の人に絵本を読んでもらって楽しもう。 <small>いえ ひと えほん よ</small>	・家の人と絵本を楽しもう。 <small>いえ ひと えほん たの</small>	【家庭学習のめやす】 1年生は20分以上 2年生は30分以上 3年生は40分以上	【家庭学習のめやす】 4年生は50分以上 5年生は60分以上 6年生は70分以上	【家庭学習のめやす】 1, 2年生は最低2時間以上 3年生は最低2.5時間	
からだ	⑥生活習慣 （早寝・早起き・朝ごはん） 	・毎日、朝ごはんを食べよう。 ・夜、9時には布団に入ろう。 <small>まいにち あさごはん た</small>		決めた時刻に起床・就寝 生活リズムをつくろう。 			
		・毎日、朝食を食べよう。 ・夜、9時半頃には寝よう。 <small>まいにち ちょうしょく た</small>		・毎日、朝食を食べよう。 ・夜、10時頃には寝よう。 <small>まいにち ちょうしょく た</small>		・バランスのよい食生活をしよう。 ・十分な睡眠をとろう。 ・適度に運動しよう。	