



2月 給食指導表（中学校）



2024.2 本渡学校給食センター

 5日 (月) もやしの和え さんまほすレモン煮 ごはん 五目汁		 6日 (火) かぼちゃグラタン れんこんサラダ ごはん ピーフシュー		 1日 (木) おかか和え しのだ煮 ごはん 蕎麦つみかけ 給食を食べる時、姿勢を正しましょう。テーブルと体の間をこぶしひつ分くらいあけ、いすにこしかけて、背筋をまっすぐのばしましょう。また、食器をきちんと持つことで、食べやすくなり、食べている姿勢も美しく見えます。	
12日 (月)	振替休日 	13日 (火) 玉ねぎドレッシング和え 鶏の照り焼き ごはん 豚汁	14日 (水) いちごの パートームース ごはん サラダ ハートのハンバーグソース 米粉パン クリームシュー バレンタインデー献立	15日 (木) きんぴら ホキ天玉揚げ ごはん ちくわのかきた汁	16日 (金) 天草宝島デー: ぽんかん ぽんかん 焼肉 ごはん カカオスープ
19日 (月)	パンパンジーサラダ ぎょうざ② ふるさとくまさんデー「熊本市」	20日 (火) ひじきの和え物 和風きんぴら包み焼き ごはん さといものみそ汁	21日 (水) ビーンズサラダ かぼちゃフライ パンパン コンソメスープ	22日 (木) ヨーグルト和え ごはん トマトオムレツ 天草大王 天草宝島デー: 天草大王	23日 (金) 天皇誕生日
26日 (月)	サラ玉ちゃん和え クリスピーチキン ごはん 蕎麦と柚子のスープ	27日 (火) れんこんのはさみ揚げ ごはん みそおでん 天草産	28日 (水) ロールスローサラダ たいのバジルオリーブ焼き ミルクパン ラビオリースープ	29日 (木) ごまネーズ和え 春巻き ごはん けんちん汁	