

携行品チェックリスト

- ◎ 前日（10月24日）に持って行く携行品（荷物）の点検をしっかりと行うこと。
- ◎ 当日の朝（10月25日）も、**いつもより早く起きて**、携行品の最終チェックをすること。

品 目	前日	25日	品 目	前日	25日
※体育服（夏）			集団宿泊教室のしおり		
※体育服（冬）			筆記用具（名前ペンを必ず）		
体育帽子			軍手と作業用手袋		
※汚れてもよい運動靴			ビニール袋（2～3枚）		
体育館シューズ			常備薬（必要な人）		
下着（2～3枚）			リュック（各研修用）		
部屋着（上下）※華美でないもの			水筒（保冷性のある大きめ）		
靴下（2～3足）			タオル（2～3枚）		
<u>マスク（4枚程度）</u>			歯みがきセット		
ハンカチ（2～3枚）			お風呂セット		
ティッシュ			焼き杉のデザイン下絵		
雨具（カッパ）			通学用の白運動靴		

注）ドライヤーは貸し出しがあるので持ってこない。

- ※ 自分の持ち物のすべてに記名をしておく。
- ※ 現地で配られるペットボトルに記名をするため、筆記用具の中に名前ペンを必ず準備する。
- ※ 入浴後に着用する部屋着は、派手な色や柄、デザインのものとは避ける。
- ※ 不要物は持っていかない。（お金等の貴重品、携帯電話、スマートフォン、タブレット、ゲーム、トランプ等の遊具類、カメラ等）
- ※ 荷物はボストンバッグやエナメルバッグなど大きめのものにまとめる。

注）ただし、水筒・筆記用具・集団宿泊のしおり・ハンカチ・ティッシュ・予備マスク・ビニール袋は、リュックに入れて背負ってくること