



ほけんだより

令和4年6月22日

ほけんだより6月号～お家の方へ～

自分の心と体を守るお話

稜南中学校保健室

😊😊😊😊中体連、お疲れ様でした🏐🏐🏐🏐

先週末は天草郡市中体連大会でした。天候に恵まれ予定通りに実施できました。

土曜日の試合の後にある男子生徒と話をしていた時のことです。「僕が今日頑張れたのは母のおかげです」突然の言葉に思わずどうして??と聞き返すと、「毎日の食事、色々考えて作ってくれているんです。今日、どんな相手にも負けなかったこの強い体は母のおかげです」との答え。その後、ニヤッとして「絶対に内緒です」と言われました。〇〇くん、ごめんなさい、内緒にできませんでした・・・。

すぐに反抗してブスッしますが、(うちだけ!?) 子どもたちは親の思いをきちんとわかっていています!!



健康診断結果通知と受診報告書

◆6月中に健康診断の結果一覧票を配付します。あわせて、各検診の結果、治療が必要だと判断された生徒には、受診報告書を付けて配付しますので、早目に専門医を受診されて、主治医の指示のもと、治療を済ませていただきますようお願いいたします。なお、受診報告書には保護者の署名をお願いします。

◆学校から通知が届くのを待たずに受診されてかまいません。ご家庭のご都合に合わせて早めに受診された場合は、受診日と受診機関名を受診報告書に保護者の方が記入されてください。

フッ化物洗口をしばらく見合わせます

◆6月に入ってフッ化物洗口を開始したのですが、①地域全体の新型コロナウイルスの感染状況②学校生活の中で密になる活動を少しでも減らすことを考慮して、しばらくは見合わせることにしました。ご理解のほど、よろしくお願いします。



歯ぐきをじっくり見たことはありますか?

毎日ががみで髪形を見ることはあっても、歯ぐきを見る機会はないかもしれませんね。でも、歯ぐきの状態を知るのは大切なことです。思春期はホルモンバランスや生活が乱れやすいもの。歯ぐきが炎症を起こす「歯肉炎」になりやすい時期でもあります。早速チェックしてみましょう。

健康な
歯ぐき

色：うすいピンク色
形：歯と歯の間にしっかり入り込んでいる
弾力性があり、引きしまっている

歯肉炎の
歯ぐき

色：赤みを帯びている
形：歯と歯の間の三角の先が丸みを帯びている
腫れがみられる

歯肉炎にならないために

- ・歯と歯ぐきの間もしっかりみがこう
- ・定期的に歯医者さんに診てもらおう



実は、歯科検診の結果、約2%の生徒がG(歯肉炎)、約32%の生徒がGO(歯肉炎予備軍)と診断されました。歯科医院ではフッ化ラッシング指導もしていただきます!!