

熊本日日新聞 読者の広場 若者コーナー

令和2年1月13日掲載

1年2組 桃田大輝

先日、苓北町都呂々出身でハンドボール日本代表GKの岩下祐太選手が日本代表合宿前の調整として、部活動の練習に3日間参加されました。

僕は夏に行われた日韓定期戦で活躍されるのをテレビで見て憧れていました。

練習初日、僕がキーパーに入った後、岩下選手が近づいてこられ「もっと足の振り上げを早くして、膝を曲げて構えた方がいいよ。」と優しくアドバイスを下さいました。また、サイドシュートの合わせ方の手本を見せていただきました。言われたことを意識するだけで、いつもよりシュートを止めることができました。

練習最終日は、体幹トレーニングからのスタートでした。お尻まわりを中心に鍛えるトレーニングでしたが、僕たちが10秒も維持できないトレーニングを岩下選手は軽々に行っていたので、日々の積み重ねが大切だということに改めて実感することができました。

そして、様々なキーパー練習を教えて下さいました。たくさん練習方法を教わったので、自分に足りないものを考えて練習していきたいです。

この3日間で、構えを意識しただけでシュートを多く止めることができたので、教わったことを基に、チームに貢献できるキーパーになりたいです。

また、岩下選手は来年行われるアジア選手権や東京オリンピックに出場されると思うので、僕も全力で応援したいです。また、地元苓北町都呂々の先輩を誇りに思います。