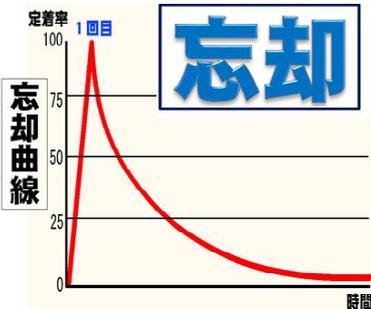


② 「覚えておく（保持）」

※人の脳は使わない記憶や重要でない記憶は、時間とともに消してしまうようにできている。せっかく学習した内容を忘れてしまうのは無駄でしかなく、もったいない。

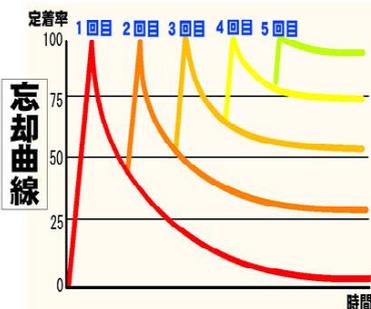
繰り返せ



忘却

※重要でないと感じている記憶は、一度覚えただけでは右の図のように急激に忘却されていく。

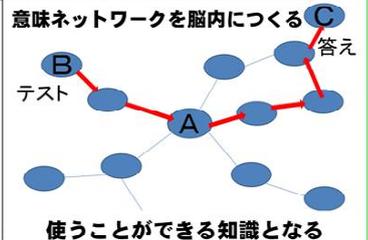
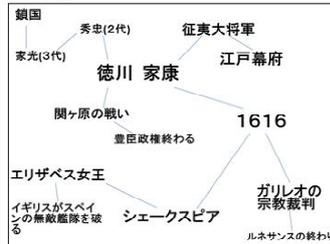
※確実に保持するためには、うろ覚えになった頃に、復習することが大切である。完全に忘れてから、また、覚える必要があるが、うろ覚えだと思いつく作業ですむので時間もかからない。



③ 「思い出す（想起）」

※いかに膨大な情報を記憶をしても、いざというときに使えなければ意味がない。そこで、脳に記憶した情報どうしをリンクさせ、ワードから**検索**できるように情報を知識化させなければならない。

リンクさせる



問題を解きっぱなしにせず、解決するまでやり直せ

※テストの解答の時、知っていたのに思い出せなかったと悔しかったことありますよね。そして、そのままに置いて、また、同じ問題を解けずに同じ思いをくり返したことはありませんか。それは、記憶しているのに引き出す訓練をしていないのが原因です。できなかった問題をできるまでやり直したり、問題集などで似た問題に取り組んだりすることで記憶した情報にリンクがかり、検索しやすくなり、テストなどで想起できるようになるのです。

新研究をフル活用しよう!

※新研究は、受験勉強を効果的に行うことができるように工夫された参考書&問題集です。しっかり活用し、受験に向けて実力をつけていきましょう。

解説のページ

3 アジア州

▲高層ビルが立ち並ぶシャンハイ(中国)

1 東アジア・東南アジア

- 中国
 - 人口世界一かつ一人っ子政策で人口を抑制。漢族(漢民族)が約9割。
 - 工業…沿岸部に経済特区を設置。
 - 課題…経済格差の拡大や環境問題の発生、急速な高齢化。
- 東南アジア
 - 農産…タイの米の輸出量は世界有数。プランテーションで天然ゴム、パナナ、アブラやしを栽培。
 - 東南アジア諸国連合(ASEAN)を形成。
 - 米の生産と輸出
 - 国際生産量割合(2019年)
 - 国際輸出量割合(2019年)

おもな農業分布

3のポイント

中国の社会や経済発展のようすと問題点をおさえてよう。

東南アジア

米の生産と輸出

国際生産量割合(2019年)

国際輸出量割合(2019年)

問題のページ

3 定着チェック

A 基礎をたしかめる問題

1 東アジア・東南アジア

(1) 下のA-Eの地形名を、次の□から選べ。

チベット 高原
ヒマラヤ 山脈
インドシナ 半島

中国最長の河川…□C 長江
Aが源流の国際河川□D メコン川
稲作が盛ん…□E インドシナ半島

(2) アジアの東部や南部の気候に大きな影響をあたえている、夏と冬とでふく向きが逆になる風を何というか。

【季節風(モンスーン)】

(3) 右のグラフ中のXにあてはまる民族を何というか。

【漢族(漢民族)】

(4) 中国で、かつて人口増加を抑制するために行われていた、生まれる子どもの数を制限する政策を何というか。

【一人っ子政策】

(5) 東南アジアの国々で構成される、経済や政治などでの地域協力を目的とする組織の略称を、アルファベットで書け。

【ASEAN】

(6) 東南アジアなどで植民地時代に開かれた、右の写真のような大規模な農園を何というか。

【プランテーション】

インプット 解説のページでは、重要語を覚えたり、解き方を理解したりします。問題を解いていくためには、まず、必要な知識や技術を身につける必要がありますので、しっかり取り組んでください。

アウトプット 問題のページでは、身につけた知識や技術を実際に使うことができるかを試していきます。出来なかった時は、もう一度、覚え直したり、理解し直し、再度出来るかを試しましょう。