

4月給食だより

4月8日
 苓北共同調理場
 山下 華奈

入学・進級おめでとう

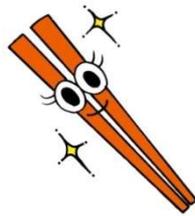
うらかな春の日差しのもと、ピカピカの新生を迎え、新年度が始まりました。ご入学・ご進級おめでとうございます。4月は、新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝食をしっかり食べてから登校することが大切です。今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう職員一丸となって取り組んでまいります。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。



箸持参にご理解とご協力を！

苓北町では、給食の時に使う箸を持参してもらっています。献立表を毎日見ることによって学校と家庭を結び、箸を親子で確認しあうことで親と子を結ぶ懸け橋(箸)になってほしいという願いが込められています。箸持参についてのご理解とご協力をよろしくお願い致します。

- ★毎日献立表をチェックし、箸を忘れないように準備をしましょう。
- ★きれいに洗い、よく乾いた箸を持ってきましょう。
- ★きれいなケースにいれ、専用の袋などで管理しましょう。



給食の決まり・食事のマナーを守りましょう

<p>給食の前に、机の上を片付けましょう。</p>	<p>手をきれいに洗いましょう。</p>	<p>給食当番は身支度を整え、健康チェックをしましょう。</p>
<p>協力して準備をしましょう。</p>	<p>全員の給食がそろったら、「いただきます」をしましょう。</p>	<p>姿勢よく、持てる食器は手に持って食べましょう。</p>
<p>食べ物は、食べやすい大きさにして、よくかんで食べましょう。</p>	<p>時間内に食べ終わるようにしましょう。</p>	<p>食器は大切に扱いましょう。</p>

給食当番の衛生チェック

- 髪が長い人は結びましょう
- 爪は短く切っておきましょう
- マスクで鼻と口をおおう
- 清潔な白衣(エプロン)を身につける
- 清潔なハンカチを用意する
- おなかの調子が悪い、吐き気がするなど、体調が悪い人は、当番を交代してもらってください。

★苓北町学校給食調理場の紹介★
 食数：550人分
 配送校：苓北町の全小・中学校、苓北支援学校
 職員：場長(教育課長兼務) 1名
 事務 1名
 学校栄養職員 1名
 調理員…
 ごはんの日 10~11名
 パンの日 9~10名
 運転手 3名

