

保健だより 3月号

大津中学校保健室
文責:森
2023.3.2



リスクレベルが「1」になりました

- 熊本県の新型コロナウイルス感染症におけるリスクレベルは現在、「1」です。
- 家族に発熱・風邪症状があっても本人に症状がない場合、登校可能になります。
- 本人の発熱で欠席する場合は、出席停止扱いになります。

寒さも少し和らぎ、日差しを暖かく感じられるようになってきました。今のクラスで過ごせるのも残り1ヶ月ですね。みなさんにとって今年はどうな1年間でしたか？今年を振り返り、来年度の目標を決めると良いスタートが切れそうですね。



「ストレスフルな中学時代、どう乗り越えるか」という演題で、本校スクールカウンセラーの向野先生にご講話頂きました。相談事例やストレスへの対処法について学ぶことができました。

▼ 1年生感想

友達の話も聞いてあげられるになりたい。

息抜きの大切さが分かりました。

1人で悩んだときは、カウンセリングを受けてみようと思った。

私はイライラしたとき、人に当たってしまっていたと気付いた。

性に関する指導を実施しています

1年生は3月に「生命誕生」について授業します！

▼ 2-2



▲ 2-4



2年生:「素敵な交際」
3年生:「セクシュアリティ」
について、各クラスの担任と養護教諭・体育科で授業を行いました。



▲ 3-4

「素敵な交際」の単位では、思春期の成長に伴い性への関心が高まっていることや、接触欲には個人差があり気持ちや行動をコントロールする必要があること、デートDVなどについて学んでいます。

思っていたよりもデートDVの可能性が高い行動が身近にあった。(2年)

相手の気持ちや意思を尊重すること、そして自分のことも大事にする大切さを学びました。(2年)

「セクシュアリティ」の単位では、性は男女の2つだけではないこと、「体の性」や「心の性」、「好きになる性」や「表現する性」など様々な要素で性は構成されていること、セクシュアルマイノリティ等について学びました。

▼ 体育科 益田先生のチームティーチング



いろんな性があってもいいし、その人の性を大事にしてあげたい。(3年)

私ももっと自分を表現していきたい。(3年)

身近な人からカミングアウトされた時、自分には何ができるか考える機会にできた。(3年)

災害共済給付の申請はお済みですか？

学校管理下で生じた負傷や疾病等で医療機関を受診された場合に申請できる災害共済給付制度。書類の提出はお済みですか？申請には時効があり、ケガ等の発生から2年後までと定められています。年度が替わるこの時期に、未提出の書類や領収証等があれば、保健室までご提出ください。★ご不明点等あれば保健室までお電話ください。

保健室からの Last message

3年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。

新生活を元気にスタートできるように、「早寝・早起き・朝ごはん!」を意識して生活しましょう。メガネやコンタクトの度数チェックも忘れずに!新しい場所でも心も身体も元気に過ごせることを祈っています。