

6月 ほけんだより

大津中学校
保健室
6月6日発行

つゆ はい あめ えいきょう ずつう ちゅうたいれんまえ ぶかつどう からだ つか じき
梅雨に入り、雨の影響で頭痛がしたり、中体連前の部活動で体に疲れがたまりやすい時期になりました。
たいちようかんり むずか きせつ はやね はやお あさ いしき つづ せいかつ ととの
体調管理が難しい季節ですが、「早寝、早起き、朝ごはん」を意識して続けていきましょう。生活リズムが整うと
つか と こころ たいちよう あんてい
疲れが取れやすくなり、心や体調が安定しやすくなります。

★6月の健康診断予定

ないかけんしん
*内科検診: 6/7(水) 13:30~ 2年

しかけんしん
*歯科検診: 6/8(木) 13:30~ (3年) / 13日(火) 2年 / 15日(木) 1年

※歯科検診日は給食後必ず歯みがきを行って下さい。



きゅうしょくご ば
給食後に歯みがきして
けんしん
検診を受けましょう。

カウンセラー6月来校日

さとう 先生 6日(火) 20日(火)

こうの 先生 9日(金) 15日(金)

30日(金)

☆いろんな相談してみませんか?
きぼうしゃ ほけんしつ
希望者は保健室にお知らせ下さい。







学校でも歯みがきしよう

6/4~6/10は歯と口の健康習慣です! 各自歯ブラシを学校に持参し、給食後もしっかり歯みがきを行いましょう。磨く時は口を閉じて磨くのがポイント。口を開けたまま磨くと、しぶきがたくさん飛ぶことが分かっています。また口をゆすぐ際も、できるだけ低い位置で吐き出すようにすると、マナーとして気持ちが良いですね。フッ化物洗口はもうすぐ実施予定です。開始時期は再度お知らせします。



健康診断 結果について

こんご けんしん けつか い か けつか つつち
今後の健診結果については、以下のように結果通知をしていきます。
ふめい ほけんしつ れんらく
ご不明なことがあれば保健室にいつでもご連絡ください。

- ★視力検査結果・・・実施者全員に通知 
- ★聴力検査結果・・・受診が必要な生徒にのみ通知 
- ★尿検査結果・・・二次検査対象生徒のみに通知 
- ★心電図検査結果・・・精密検査対象生徒のみに通知 
- ★歯科検診結果・・・実施者全員に通知予定
- ★内科検診結果・・・受診が必要な生徒にのみ通知予定

メガネやコンタクト
の調整をしましょう

