

学校経営の4つのキーワード

②「パートナーシップ」

学校教育目標「みんなの笑顔があふれる学校」

# 天災は 忘れる間もなくやってくる！

避難訓練

8月31日、「地震発生後に調理室から出火した」との想定で避難訓練を行いました。今回の訓練の目的は、避難経路の確認と退避時間の把握でした。全員の退避、安否確認まで4分15秒かかりましたが、避難の様子は話し声もなく真剣な態度で、すばらしかったと思います。昔は「天災は忘れたころにやってくる」と言われていましたが、自然災害が多発する現代では「天災は忘れる間もなくやってくる」ということを自覚せざるを得ません。想定を超えた災害が常態化してきているのです。災害から命を守る一番簡単で一番有効な対策は、とにかく「避難する」ことです。まずは、自分の命は自分で守ることを心がけましょう。

避難の三原則 ①想定にとられるな！ ②その状況下で最善を尽くせ！ ③率先避難者たれ！

また、大津町のHPには大津町の夏期講座として「歌う防災士」こと柳原志保さんの防災動画もアップされています。こちらもご覧いただき、防災意識を高めるきっかけになればと考えます！

**「みんなにやさしい防災  
～いつもともしもに安心を～」**

**講師** 歌う防災士 柳原志保さん  
しほママ  
やなぎはら しほ  
柳原 志保さん

**配信期間** 9月1日～9月30日

今年の夏期講座は録画配信します。講座は大津町のHPまたは公式YouTubeチャンネル、町公式LINEから視聴することもできます。ぜひご視聴ください。

1972年宮城県多賀城市生まれ。熊本県和水町在住。  
防災士・栄養士・コミュニティーカウンセラー

こちらのQRコードからも視聴することができます。



## 一人で悩まずに

## 自殺予防週間

知らせてほしい、心のSOS。

心がもやもやしたり、ざわついたら、  
**ひとりで悩まず伝えてほしい。**

相談窓口はこちら  
まもろうよこころ 検索

厚労省 HP から転載

9月10日～9月16日は自殺予防週間です。

9月10日から16日までが自殺予防週間です。(教育現場では「自殺ではなく「自死」という言い方をすることが増えていきます)夏休み明けに自殺が多発することからこの週間が設定されています。

「眠れない」「食欲がない」「何事にも不安感がある」「怒りやすくなった」などいつもと違う不調(心のSOS)が見られたら、遠慮なく相談窓口や学校の先生に連絡してください。(詳細は本校ホームページに掲載)