

保健だより

尿検査
特別号



大矢野中学校保健だより特別号

令和6年4月16日（火）

文責：養護助教諭 田中 愛理

明日は尿検査です！！

4月16日（火）の帰りの会に検尿セットを配ります。

提出日は、明日4月17日（水）です。忘れた人は、来週4月24日（水）に提出します。

忘れないよう、提出してください。

都合により提出できない人（月経中など）は、次の検査まで容器をとっておきましょう。

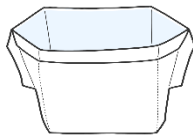
担任の先生 もしくは 田中愛理まで前もって教えてください。

[配布物] 3種類

①スポイト容器



②採尿コップ



③白半透明の袋



尿検査の容器に、自分の学年・
クラス・番号・名前が書いてあ
るか必ず確認してください。



[検査の方法]

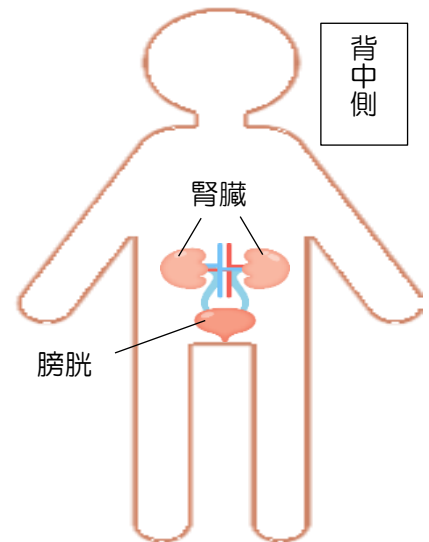
今日 4月16日	①下校後はビタミンCを多く含む食べ物（ジュース、柑橘類）は食べないようにする。 ②寝る前に必ずおしっこをする。
明日 4月17日	①朝起きて <u>すぐのおしっこ</u> を採尿コップでとる。 （出始めのおしっこはとらずに中間のおしっこをとる。） ②スポイト容器の <u>1.0mgと書いてある線</u> までおしっこをうつし、 <u>しっかりふたを閉める</u> 。 ③ふたが閉まっているかをもう一度確認し、白半透明の袋に入れる。 ④学校に持って行き、 <u>登校後すぐ</u> に各クラスの提出袋に入れる。 （白半透明の袋にいれたまま提出します。）

尿検査ではどんなことを調べるの？

尿検査では、腎臓^{しんぞう}の病気や糖尿病などが隠れていないかを調べます。

【検査項目】

- たんぱく
：腎臓病などで必要以上のたんぱくが尿に混ざる場合があります。激しい運動の後や、高熱が出たとき、脱水のときなどに出ることがあります。
- 糖
：糖尿病だと、体の中で上手に糖を使えなくなるため、残っていた糖が尿にたくさん混ざることがあります。腎臓自体に問題がある場合もあります。
- 潜血
：腎臓から尿管、膀胱を通して外へ出るまでの通りのどこかで、尿に血が混ざることがあります。いろいろな病気の可能性が考えられます。



【尿検査結果の見方】

上記のたんぱく、糖、潜血のそれぞれの検査項目について・・・

- ▶陰性：反応が出ませんでした。異常なしです。
- ▶陽性：反応がありました。もう一度詳しく検査をする必要があります。
(病気がなくても陽性になることもあります。)

尿検査を忘れないようにしましょう！

尿検査は業者さんが回収、検査してくれます。
指定された日のみなので、絶対に忘れないようにしましょう。

～尿検査 忘れないための工夫～

- ☆前日に採尿コップの組み立てなど、すべて準備してから寝る。
- ☆トイレのドアにメモ（またはこの保健だより）や尿検査セットを貼っておく。
- ☆おうちの人に声をかけてもらう。
- ☆大矢野中にきょうだいがいたら、お互いに声をかけ合うようにする。
- ・・・など、各自・各家庭で工夫して、必ず忘れないようにしましょう。

