

保健だより

4月号



大矢野中学校保健だより第1号

令和6年4月12日(金)

文責：養護助教諭 田中 愛理

新年度が始まって1週間がたちますね。新しい環境には、もう慣れましたか？気持ちを新たにごがんばろうと思っていることでしょうか。いろいろなことにどんどん挑戦してみてください。ただ、この時期はワクワクすることも多い一方で、環境の変化から体調を崩すこともあります。早めの休養を心がけて、心も体も元気に過ごしてください。

健康診断がはじまります！

保健関係各種提出ありがとうございました。まだ提出していない人は、早期の提出をお願いします。各健康診断の日程を確認し、心と体の準備をしておきましょう。

| 検査項目 | 対象者 | 日時 | | 備考 |
|-------------|------------|-----------|----------------|---------------------------|
| 身体測定 | 3年生 | 4月15日(月) | 13:30~ | 体育服 メガネ(持っている人) |
| | 2年生 | 4月16日(火) | 13:30~ | |
| | 1年生 | 4月18日(木) | 13:30~ | |
| | 予備日 | 4月19日(金) | 13:30~ | |
| 内科検診 | 2年生(2-1・2) | 5月24日(金) | 13:30~ | 体育服 |
| | 1年生 | 5月30日(木) | 13:30~ | |
| | 3年生(3-1・2) | 6月11日(火) | 13:30~ | |
| | 2-3 3-3 | 6月28日(金) | 13:30~ | |
| 歯科検診 | 全員 | 6月6日(木) | 9:00~ 12:30 | |
| 尿検査1次 2次 | 全員 | 4月17日(水) | | 各クラスで回収後 保健室に1校時前までに提出 |
| | 該当者 | 4月24日(水) | | |
| 心臓検診 | 1年生 | 6月15日(水) | 13:30~ | 体育服 |
| 色覚検査 | 2年生の希望者 | 後日お知らせします | | |

今年度お世話になる学校医の先生方です

みなさんが心身ともに元気で健康に過ごせるようアドバイスや、サポートをしていただきます。検診の時には「挨拶、名前」を忘れずに言いましょう！！



| | | |
|-------|----------|-------------|
| 学校医 | 宮崎 正史 先生 | (宮崎外科胃腸科病院) |
| | 島田 康 先生 | (しまだ小児科) |
| 学校歯科医 | 直志 一世 先生 | (あまくさ歯科医院) |
| 学校薬剤師 | 何川 彰悟 先生 | (ヒカリ調剤薬局) |



保健室はこんな場所です



保健室に来る時のお願い

保健室に来るときは、「次の教科担当の先生」または「担任の先生」に
言って、「保健室利用カード」にサインをもらうようにしましょう！
※緊急時は必要ありません。



感染症について

コロナ・インフルエンザ・感染性胃腸炎などは学校感染症に指定されており、学校は医師の診断のもとに、学校長の判断で出席を停止させることができます。詳しくは下の記載事項をご確認ください。

★ 出席停止期間

| 対象疾病 | | 期間 |
|---------|-------|----------------------------|
| コロナ | 感染が判明 | 5日を経過+軽快後1日を経過するまで |
| | その他※ | 校長が必要と認める期間 |
| インフルエンザ | | 5日を経過+解熱後2日を経過するまで |
| 感染性胃腸炎 | | 下痢・嘔吐症状がなくなり、全身状態がよければ登校可能 |

★ 手順

- ①医師の診断をうける
 - ②保護者から学校（担任）へ連絡する
- ※原則17：00までに連絡をいただくと、その日から出席停止とします。

自己紹介

大矢野中学校2年目になります養護の田中愛理です。林田先生がお休みの間、保健室を担当します。みなさんが毎日楽しく安全に学校生活を過ごせるようサポートしていきます。保健室で待っています。よろしくお願いいたします。

