

電子レンジと冷凍うどんで焼きうどん

【材料】（2人分）

にんじん	30g
ピーマン	2個
もやし	100g
ウィンナー	3本
冷凍うどん	2袋
めんつゆ	大さじ1
塩・こしょう	少々
バター	



できあがり



1 にんじん、ピーマンはせん切り、ウィンナーは斜め切りにする。



2 レンジで使える容器にもやし、にんじん、ピーマン、ウィンナーを入れ、ラップをして600Wで5分温める。
3 温め終わったら、軽く混ぜる。



4 冷凍うどんをレンジで使える容器に入れ、600Wで3分温める。
※冷凍うどんの袋に書かれている温め時間に従う！



5 レンジで使える容器に温まったうどんと具材を合わせ、めんつゆとバター、塩、こしょうを入れ、ラップをして600Wで3分温める。