

ゴールデンウィーク中の生活心得

上天草市立大矢野中学校 生徒指導

新学期が始まり約1カ月が経ちました。それぞれどのような1カ月だったでしょうか。明日からゴールデンウィークが始まります。この1カ月を振り返り、5月からの学校生活に向けて準備をする期間(学習や運動、体育大会など)にしましょう。ゴールデンウィーク明けには体育大会も実施されます。生活リズムを崩すことなく有意義な生活が送れるようにしましょう。今までの頑張りを継続していきましょう。

次にあげることをよく守り、事故がなく、有意義な期間になるように努めましょう。

1. 学習について

(1) 計画的に学習を行い、不得意教科の克服に力を入れる。

※今がチャンス。新しい学年が始まった今だからこそ、学習の振り返りをしましょう。

(2) 読書をする。

※読書をして知識を深めましょう。



2. 生活について

(1) きまりを守り、規律ある生活を送る。大矢野中の生徒としての自覚をもって行動する。

・けじめのある生活（早寝早起きの徹底、テレビの見過ぎやゲーム、インターネットのやりすぎに注意するなど）をし、進んで家の手伝いや家族と話をする。

※スマホや携帯電話等のSNSや出会い系サイトによる犯罪が多発しています。絶対に興味本位で出会い系サイトなどに電話をかけたり、アクセスしたりしないようにしましょう。

・門限…午後6時00分厳守 ※午後5時30分には移動を開始する。

（社会的行事・祭りなどの場合は保護者同伴に限り午後10時まで）

・外泊…保護者同伴以外の外泊・夜間外出は禁止。

・連絡…子どもだけの旅行・野外活動・アルバイトなどは原則として禁止。ただし特別な事情がある場合は保護者の承諾を得て、校長の許可あるいは指導を受ける。（担任に相談）

・外出…行先、同伴者、帰宅時間を保護者に連絡する。

3. 事故のない安全な生活

・交通ルールを守り、交通事故防止に努める。

・危険な遊びをしない。（火遊び、エアガン等）

・危険な場所や不審者・不審車両には近づかず、不審者に遭遇した時は、大声を出す、逃げる、子ども110番の家等かけ込む等、自分の身を守ることを一番に考える。事件や事故発生時にはすみやかに、警察・学校もしくは身近な大人に連絡する。

・スマートフォンやタブレット等の情報端末は、市教委提示の「わが子を守るネット利用の安心設定」を守るとともに、各家庭で決めた利用のルールを確認し、保護者の責任のもとで使用する。

・ネット上で誹謗中傷するような書き込みの事例を発見した場合は、学校や警察に必ず連絡すること。また、該当ページを印刷するか、URL（アドレス）を記録しておく。

・ゲームセンター(コーナー)やカラオケは、保護者同伴以外は禁止とする。

・法律に触れる行為（飲酒、喫煙、シンナー、窃盗、万引き、無免許運転等）は絶対にしない。

・金銭やゲームソフト・CD等の貸し借り及び売買はしない。

4. その他

・何か心配事や悩みが生じたら、一人で悩まず、保護者や学校に相談すること。

・学校に来るときは、必ず制服または体育服や部活動指定の服装で来る。自転車での登下校は、ヘルメット、安全タスキを着用すること。

・部活動を休んだりするときにも、必ず学校に連絡をすること。

～緊急に連絡する必要があって、学校に連絡が取れない場合～

※部活の連絡は各部の顧問に連絡をする。

※緊急に連絡する必要のみ学校留守電に入れる。