

平成29年 3月 給食献立表

小川中学校

日曜	献立名	赤(あか)	黄(き)	緑(みどり)	ひとくちメモ
		血や肉になるもの	力のもとになるもの	体の調子をととのえる	
1水	牛乳 麦ごはん 白玉汁 魚香味あげ ごまドレサダ ヌナゼリー	牛乳 わかめ 赤キ 焼き豚	米 麦 ごま油 しらたま さといも 油 でんぷん ドレッシング	人参 えのき ねぎ だいこん セロリー きゅうり もやし キャベツ	<p>3月</p> <p>昨年4月の地震の発生、自宅や学校が甚大な被害を受けました。子どもたちは大きな痛みと支え合って生きることの素晴らしさを知りました。卒業進級をひかえまた大きくたくましく歩んで行ってください。</p> <p>味噌</p> <p>今年もJA婦人部よりおいしい手作り味噌が小川町内小中学校へ贈られました。給食で大活躍です。ふるさとの味をみんなに伝えていきたいです。</p> <p>ひなあられひしもち</p> <p>ひしもちの色 白雪の大地 緑 木々の芽吹き 赤 命 桃の花 健康にすずすという意味 あいがこめられてます</p> <p>食育委員会</p> <p>衛生管理等給食が効率よく行われるよう中心となって頑張ってくれました委員長 橋本 芽依さん 副 上原 怜菜さん また新生徒会がスタート協力して取り組んでくれることを願っています。委員長 岩本 昂大さん 副 上田 華月さん よろしくお願ひします</p> <p>リクエストお楽しみ献立</p> <p>毎月楽しみなリクエストクラスみんなの希望がこめられているのでしよう出来るだけ取り上げていきます。</p> <p>1の2 フレンチトースト 1の3 カツカレー 1の4 キムチチャーハン 今月のメニューにとりいれています</p>
2木	牛乳 カリカリビーンズ ハヤシライス ヨーグルトあえ	牛乳 牛肉 チーズ ヨーグルト 大豆	米 麦 小麦粉 マーガリン 砂糖 デンプン ゼリー 生クリーム	人参 たまねぎ ビース パン おうとう パナ シロ キウイ	
3金	牛乳 ちらし寿司 すまし汁 鶏照り焼き ゆかりあえ ひなあられ	牛乳 えび 卵 かまぼこ 豆腐 鶏肉	米 砂糖 マロニー あられ	人参 エノキ ネギ カビョ レンコン シタケ キヌサヤ ねぎ キャベツ キュウリ	
6月	牛乳 晩柑ゼリー カツカレーライス コールスローサラダ	牛乳 チーズ ベーコン 豚肉	米 麦 じゃがいも ドレッシング 油 ゼリー 砂糖	人参 たまねぎ ビース トマト キャベツ こまつな ピーマン コーン パセリ	
7火	牛乳 キムチチャーハン ベーコンスープ レタス 肉団子 豆乳ブラマンジュ	牛乳 豚肉 ベーコン 肉団子	米 麦 ごま油 砂糖 春雨 ブラマンジュ	人参 キクラゲ 白菜 キャベツ ホウレンソウ レタス	
8水	牛乳 セルフおにぎり うま煮 丸干しいわし 和風サラダ	牛乳 さつまあげ 厚揚げ いわし ツナ わかめのり	米 麦 砂糖 ごま	人参 だいこん レンコン キャベツ きゅうり こんにやく うめぼし	
9木	牛乳 ひのくにパン 味噌ラーメン 1食いりこ 春野菜サラダ くだもの	牛乳 豚肉 味噌 チーズ いりこ	パン 中華めん ごま油 ドレッシング	人参 もやし コーン きくらげ ねぎ レタス キュウリ スナップエンドウ	
10金	牛乳 カレーピラフ わかめスープ いわしおかか煮 サダ	牛乳 豆腐 かまぼこ うずら卵 いわし	米 麦 ドレッシング	人参 えのき ねぎ たけのこ きゃべつ きゅうり コーン	
13月	振替 休業日				
14火	牛乳 米粉パン てんぷらうどん ツナサラダ	牛乳 ちりめん 油揚げ ツナ 鶏肉 かまぼこ	米粉パン うどんめん 油 マヨネーズ	人参 たまねぎ ねぎ キャベツ きゅうり	
15水	牛乳 麦ごはん さつま汁 ナムル 白身魚フライ	牛乳 鶏肉 豆腐 ホキ 味噌	米 麦 油 さつまいも 砂糖 ごま油	人参 だいこん ねぎ ごぼう はくさい レモン きゅうり キャベツ モヤシ	
16木	牛乳 麦ごはん そばろ煮 なら卵いため かみかみあえ	牛乳 鶏肉 厚揚げ 卵 ベーコン さきいか	米 麦 じゃがいも 砂糖 ごま	人参 たまねぎ なら えだまめ だいこん きゅうり	
17金	牛乳 コーンピラフ ラビオリスープ 魚照り焼き キャベツ昆布	牛乳 鶏肉 ホキ こんぶ かつお	米 麦 マーガリン 小麦粉 砂糖 春雨	人参 たまねぎ ピース コーン キャベツ ホウレンソウ きゅうり	
21火	牛乳 フレンチトースト 野菜スープ 果菜サラダ	牛乳 卵 ベーコン	パン じゃがいも さとう マーガリン	人参 たまねぎ しめじ コーン キュウリ レタス ミン リンゴ パイン	
22水	牛乳 麦ごはん 豆腐中華煮 メンチカツ 酢味噌あえ	牛乳 豆腐 ミンチカツ 牛肉 いか 味噌	米 麦 砂糖 油 マヨネーズ ごま	人参 えのき ねぎ たまねぎ しいたけ キャベツ	
23木	牛乳 わかめごはん 魚そうめん汁 フルーツ 肉しょうが焼き デザート	牛乳 魚そうめん ちくわ ぶたにく とうふ わかめ	米 麦 砂糖	人参 えのき ねぎ キャベツ リンゴ いちご ネーブル	
24金	1 2年生修了式				

