令和３年９月３日

錦中学校保護者　様

錦町立錦中学校
校長　那須　さとみ

令和３年度「くまもと　早ね・早おき　いきいきウィーク」について（ご案内）

残暑の候、保護者の皆さまにおかれましては、益々ご清祥のことと拝察いたします。日頃より、本校教育にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

さて、熊本県及び熊本県教育委員会では、子供の心身の健康づくりについて考え、たくましく心豊かな熊本の子供を育むため、令和３年９月１日から９月１５日まで「くまもと　早ね・早おき　いきいきウィーク」を実施しています。本校においても、子供たちの基本的生活習慣の確立や健全育成のため、下記の取組を実施いたします。

つきましては、期間中、お子様と保護者の皆様が共に考え実施していただきますようお願いいたします。

記

１　錦中学校の取組
（１）取組①「１日の生活スケジュール」の作成
（２）取組②「ゲーム依存症」啓発文書の配付
（３）取組③「情報通信機器利用に関するアンケート調査」（生徒用）の実施
（４）取組④「ＰＴＡあいさつ運動」（第３学年保護者による）
（５）取組⑤「県教育委員会からの啓発用チラシ」の配付

２　取組内容
（１）取組①については、「１日の生活スケジュール」を親子で考え、基本的な生活習慣の確立に向けて、生活の見直しや改善を行う。作成したものは、９月７日（火）までに学校提出用を担任へ提出する。（文書下方を参照）
（２）取組②については、「ネット端末等の取り扱いと家庭ルールの見直し」について読み、家庭のルールを見直す。別紙を９月１６日（木）までに担任へ提出する。
（３）取組③については、生徒に調査を実施し今後の指導の基礎資料とする。
（４）取組④については、「ＰＴＡあいさつ運動」（第３学年保護者対象）を９月１５日（水）に実施する。
（５）取組⑤啓発文書を読み、家庭での取組を考える。

＜１日の生活スケジュール＞

【家庭保管用】

5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24

○起床時間（　　時）　○就寝時間（　　時）　○学習時間（　　時間）

キリトリ

【学校提出用】

5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24

○起床時間（　　時）　○就寝時間（　　時）　○学習時間（　　時間）

生 徒 名：［　　年　　組：　　］

保護者名：［　　印　］