

令和3年度 錦中野球部 1月予定

日	曜日	予定	備考・場所	日	曜日	予定	備考・場所
1	土	練習休み		16	日	練習休み	
2	日	練習休み		17	月	練習 (放課後)	完全下校 17:30
3	月	練習休み		18	火	練習 (放課後)	
4	火	練習休み		19	水	練習休み	
5	水	練習 (午前)		20	木	練習 (放課後)	
6	木	練習 (午前)		21	金	練習 (放課後)	
7	金	練習 (午前)		22	土	練習 (午前)	
8	土	練習 (午前)		23	日	練習休み	
9	日	練習休み		24	月	練習 (放課後)	
10	月	練習 (午前)		25	火	練習休み	
11	火	練習休み	始業式	26	水	練習 (放課後)	
12	水	練習 (放課後)	課題テスト 完全下校 17:20	27	木	練習 (放課後)	
13	木	練習 (放課後)	課題テスト	28	金	練習 (放課後)	
14	金	練習 (放課後)		29	土	練習 (午前)	
15	土	練習 (午後)	初詣 (優勝・健康祈願)	30	日	練習休み	
				31	月	練習 (放課後)	→

錦中学校卓球部 活動計画 【令和3年 1月】

『目標』 心：感謝を表現 技：粘り強いプレー 体：見通しを持つ

日	曜	部活動計画	備考・学校行事等
1	土	休み	
2	日	休み	
3	月	休み	
4	火	休み	
5	水	休み	
6	木	休み	
7	金	休み	
8	土	8：30～11：30	
9	日	休み	
10	月	休み	
11	火	休み	始業式
12	水	休み	課題テスト
13	木	通常練習（17：20絶対下校）	課題テスト
14	金	通常練習（17：20絶対下校）	
15	土	8：30～11：30	
16	日	休み	
17	月	通常練習（17：30絶対下校）	
18	火	通常練習（17：30絶対下校）	
19	水	休み	
20	木	通常練習（17：30絶対下校）	生徒会役員改選立会演説会・選挙
21	金	通常練習（17：30絶対下校）	第3回英検
22	土	8：30～11：30	
23	日	休み	
24	月	通常練習（17：30絶対下校）	
25	火	休み	
26	水	休み	
27	木	通常練習（17：30絶対下校）	
28	金	通常練習（17：30絶対下校）	
29	土	新人卓球大会（男子）	人吉スポーツパレス
30	日	新人卓球大会（女子）	人吉スポーツパレス
31	月	休み	

*1月上旬は17：20完全下校、下旬は17：30完全下校となります。

*あくまでも予定です。変更の場合もあります。

[様式 2]

令和 3 年度 錦町立錦中学校 男子バレー [1]月の活動計画 [実績書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	土		休養日			
2	日		休養日			
3	月		休養日			
4	火		休養日			
5	水		休養日			
6	木	○	練習	9:00 ~ 12:00	勤労者体育館	
7	金	○	練習	9:00 ~ 12:00	勤労者体育館	
8	土	○	練習	9:00 ~ 12:00	勤労者体育館	
9	日		休養日			
10	月	○	練習	9:00 ~ 12:00	勤労者体育館	
11	火		休養日			始業式
12	水		休養日			
13	木	○	練習	16:30 ~ 18:30	勤労者体育館	延長練習
14	金	○	練習	16:30 ~ 18:30	勤労者体育館	延長練習
15	土	○	大会	8:00 ~ 16:00		別途計画
16	日	○	大会	8:00 ~ 16:00		敗退の場合休養日
17	月	○	練習	16:30 ~ 17:30	錦中学校体育館	
18	火	○	練習	16:30 ~ 17:30	錦中学校体育館	
19	水		休養日			
20	木	○	練習	16:30 ~ 17:30	錦中学校体育館	
21	金	○	練習	16:30 ~ 17:30	錦中学校体育館	
22	土	○	練習	9:00 ~ 12:00	錦中学校体育館	
23	日		休養日			
24	月	○	練習	16:30 ~ 17:30	錦中学校体育館	
25	火		休養日			
26	水	○	練習	16:30 ~ 17:30	錦中学校体育館	
27	木	○	練習	16:30 ~ 17:30	錦中学校体育館	
28	金	○	練習	16:30 ~ 17:30	錦中学校体育館	
29	土	○	大会	8:00 ~ 16:00		別途計画
30	日		休養日			
31	月	○	練習	16:30 ~ 17:30	錦中学校体育館	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日
19 日
休養日
12 日



活動 内 容	練習	16 日
	練習試合	0 日
	大会	3 日
	その他	0 日

校長 確認

※活動実績の報告時にチェック

☐	活動通りに実施した。
☐	活動計画から変更したが、休養日の確保など適切に実施した。

錦中学校女子バレー部

R 3 年度 1月練習計画表

1～14日 絶対下校 17:10
15～31日 絶対下校 17:30

月	日	曜日	学校行事	練習予定	場所	備考	練習時間
1	1	土		×			
	2	日		×			
	3	月		×			
	4	火		○	錦中		午前
	5	水		○	錦中		午後
	6	木		○	勤労者		午前
	7	金		○	勤労者		午前
	8	土		○	未定	練習試合	未定
	9	日		×			
	10	月	成人の日	○	勤労者		午前
	11	火	始業式	×			
	12	水		×			
	13	木		○	錦中		放課後
	14	金		○	錦中		放課後
	15	土		○	勤労者		午前
	16	日		×			
	17	月		○	錦中		放課後
	18	火		○	錦中		放課後
	19	水		×			
	20	木		○	錦中		放課後
	21	金		○	錦中		放課後
	22	土		○	未定	新人戦	未定
	23	日		○	未定	新人戦	未定
	24	月		×			
	25	火		×			
	26	水		○	錦中		放課後
	27	木		○	錦中		放課後
	28	金		○	錦中		放課後
	29	土		○	錦中		午後
	30	日		×			
	31	月		○	錦中		放課後

錦FOOTBALL練習日程 R3 1月 ～自律した熱い行動力のある人財をめざして～

※完全下校時刻
上旬 17時20分
下旬 17時30分

日付	曜日	学校行事	部活動	備考
1月1日	土	冬季休業日	OFF	
1月2日	日	冬季休業日	OFF	
1月3日	月	冬季休業日	OFF	
1月4日	火	冬季休業日	OFF	
1月5日	水	冬季休業日	TR(8:30～11:00)錦中	
1月6日	木	冬季休業日	TR(8:30～11:00)錦中	
1月7日	金	冬季休業日	TR(8:30～11:00)錦中	
1月8日	土	冬季休業日	合同練習午前 場所:人吉一中	
1月9日	日	冬季休業日	練習試合午前 場所:八代二中	
1月10日	月	冬季休業日	OFF	成人の日
1月11日	火	第3学期始業式	OFF	
1月12日	水	実力テスト	OFF	
1月13日	木	実力テスト	TR	
1月14日	金		TR	
1月15日	土		球磨人吉合同練習会午前 錦中学	
1月16日	日		OFF	
1月17日	月		TR	
1月18日	火		TR	
1月19日	水		OFF	校内研修
1月20日	木	生徒会役員改選立会演説会・選挙	TR	
1月21日	金		TR	
1月22日	土		新人戦県大会観戦予定	
1月23日	日		新人戦県大会観戦予定	
1月24日	月	県立高校前期選抜	TR	
1月25日	火		OFF	校内研修
1月26日	水		OFF	中山出張
1月27日	木		TR	
1月28日	金		TR	
1月29日	土		合同練習 場所未定	
1月30日	日		OFF	
1月31日	月		TR	

・練習予定の変更の場合は保護者連絡でお伝えします。

令和3年度 錦中学校男子ソフトテニス部活動計画

(令和4年) 1 月

日	曜日	行事予定	活 動	場 所 / 備 考
1月1日	土		休業日	
1月2日	日		休業日	
1月3日	月		休業日	
1月4日	火	仕事始め	休業日	
1月5日	水		休業日	
1月6日	木		練習開始(8:30~11:30)	
1月7日	金	3年面接練習	午前練習(8:30~11:30)	
1月8日	土	3年面接練習	ソフトテニス八代大会(男子)	1ペア(八代テニスコート)
1月9日	日		休業日	地区対抗プレ大会
1月10日	月		休業日	
1月11日	火	始業式・大掃除	休業日	
1月12日	水	課題テスト	平日練習休養日	
1月13日	木	課題テスト	平日練習 ~17:05(17:20)	
1月14日	金		平日練習 ~17:05(17:20)	
1月15日	土		午前練習(8:30~11:30)	地区対抗大会(県民総合運動公園)
1月16日	日		休業日	地区対抗大会
1月17日	月		平日練習 ~17:15(17:30)	
1月18日	火		平日練習 ~17:15(17:30)	
1月19日	水		平日練習休養日	
1月20日	木	生徒会選挙 立ち会い演説会	平日練習 ~17:15(17:30)	
1月21日	金		平日練習 ~17:15(17:30)	
1月22日	土		午前練習(8:30~11:30)	
1月23日	日		休業日	
1月24日	月	高校前期選抜 試験	平日練習 ~17:15(17:30)	
1月25日	火		平日練習休養日	
1月26日	水		平日練習 ~17:15(17:30)	
1月27日	木	専門員会	平日練習 ~17:15(17:30)	
1月28日	金		平日練習 ~17:15(17:30)	
1月29日	土		午前練習(8:30~11:30)	
1月30日	日		休業日	
1月31日	月		平日練習 ~17:15(17:30)	

【備考】

活動状況により、日程の変更があります。

【来月の大会予定】

- ・1月 8日(土) 中学選抜ソフトテニス八代大会。コート練習8:00 試合開始8:45
会場・八代市テニスコート(旧スポーツコミュニティ広場テニスコート)
- 1月15日(土) 16日(日) 熊本県中学生地区対抗選抜大会7:00(会場・県民総合運動公園)
- 2月 5日(土) U-14 step2(会場・県民総合運動公園)

★休日の部活動を休む際は、必ず顧問まで保護者からの連絡をお願いします。

令和3年度女子ソフトテニス部練習計画					1月
目標		心機一転！ 攻める姿勢を忘れない！！			
		行事予定	練習計画(全体下校)		
1	土		休み		
2	日		休み		
3	月		休み		
4	火	仕事始め	休み		
5	水		休み		
6	木		午前練習8:30～		
7	金		午前練習8:30～		
8	土		休み / 地区選抜対抗プレ大会 / 県強化指定選手練習会		
9	日		中学選抜ソフトテニス八代大会 / 県強化指定選手講習会		
10	月		休み		
11	火	始業式	休み		
12	水	課題テスト	休み		
13	木	課題テスト	通常練習17:05(17:20)		
14	金		通常練習17:05(17:20)		
15	土		午前練習8:30～	地区対抗大会	県民総合運動公園
16	日		休み	地区対抗大会	県民総合運動公園
17	月		通常練習17:15(17:30)		
18	火		通常練習17:15(17:30)		
19	水		休み		
20	木	立会演説会・選挙	通常練習17:15(17:30)		
21	金		通常練習17:15(17:30)		
22	土		午前練習8:30～	県強化指定選手練習会	
23	日		休み	県強化指定選手練習会	
24	月	公立高校前期選抜	通常練習17:15(17:30)		
25	火	校内研修	休み		
26	水		通常練習17:15(17:30)		
27	木	専門委員会	通常練習17:15(17:30)		
28	金		通常練習17:15(17:30)		
29	土		午前練習8:30～	県強化指定選手練習会	全九州地域選抜中学校ソフトテニス大会 於：大分スポーツ公園昭和電工テニスコート
30	日		休み	県強化指定選手練習会	
31	月				
【今後の予定】 2月5日(土) U14 step2 於：県民総合運動公園					

令和3年度男子バスケットボール部練習計画

1月

目標 ディフェンスの強化 攻める姿勢

		行事予定	練習計画(全体下校)		
1/1	土		休み		
1/2	日		休み		
1/3	月		休み		
1/4	火		休み		
1/5	水		午前練習8:30～		
1/6	木		午前練習8:30～		
1/7	金		午前練習8:30～		
1/8	土		県選手権大会		
1/9	日		休み		
1/10	月	成人の日	休み		
1/11	火	始業式	休み		
1/12	水	課題テスト	通常練習17:10(17:20)		
1/13	木	課題テスト	通常練習17:10(17:20)		
1/14	金		通常練習17:10(17:20)		
1/15	土		午前練習 8:30～		
1/16	日		休み		
1/17	月		通常練習17:20(17:30)		
1/18	火		通常練習17:20(17:30)		
1/19	水		休み		
1/20	木		通常練習17:20(17:30)		
1/21	金		通常練習17:20(17:30)		
1/22	土	第3回英検	午前練習 8:30～		
1/23	日		休み		
1/24	月		通常練習17:20(17:30)		
1/25	火	校内研修	休み		
1/26	水	西小公開授業	通常練習17:20(17:30)		
1/27	木		通常練習17:20(17:30)		
1/28	金	専門委員会	通常練習17:20(17:30)		
1/29	土		午前練習 8:30～		
1/30	日		休み		
1/31	月		通常練習17:20(17:30)		

錦中学校女子バスケットボール部

R 3 年度 1 月練習計画表

絶対下校 1～15日 17:20
 16～31日 17:30
 土日午前 8:30～11:30
 午後 13:30～16:30

月	日	曜日	学校行事	練習予定	場所	備考	練習時間
1	1	土		×			
	2	日		×			
	3	月		×			
	4	火		×			
	5	水		○	体育館		8:30～11:30
	6	木		○	体育館		8:30～11:30
	7	金		○	体育館		8:30～11:30
	8	土		○	体育館		8:30～11:30
	9	日	熊本県中学生バスケットボール選手権大会				
	10	月		×			
	11	火		×			
	12	水		×			
	13	木		○	体育館		～17:05
	14	金		○	体育館		～17:05
	15	土		○	体育館		8:30～11:30
	16	日		×			
	17	月		○	体育館		～17:15
	18	火		○	体育館		～17:15
	19	水		×			
	20	木		○	体育館		～17:15
	21	金		○	体育館		～17:15
	22	土		○	体育館		8:30～11:30
	23	日		×			
	24	月		○	体育館		～17:15
	25	火		×			
	26	水		×			
	27	木		○	体育館		～17:15
	28	金		○	体育館		～17:15
	29	土		○	体育館		8:30～11:30
	30	日		×			
	31	月		○	体育館		～17:15

状況によって練習・大会の予定は変更されることがあります

令和3年度 1月 陸上競技部 練習計画

日	曜日	時 間	場 所	備 考
1	土	年末年始の休日になります。家庭でのイベントも楽しんでほしいと思います。 1月は冬季トレーニングになります。すぐにトレーニングができるように時間を見つけて、少しは体を動かしておきましょう！ また、年末年始のスポーツをTVで観戦しましょう！		
2	日			
3	月			
4	火	休養日	—	
5	水	休養日	—	
6	木	8:30~11:30	—	
7	金	8:30~11:30	学校	
8	土	8:30~11:30	学校	
9	日	休養日	—	
10	月	休養日	—	成人の日
11	火	休養日	—	始業式・大掃除
12	水	平日練習~17:20	学校	1・2年課題テスト
13	木	平日練習~17:20	学校	1・2年課題テスト
14	金	平日練習~17:20	学校	
15	土	8:30~11:30	学校	
16	日	休養日	学校	
17	月	平日練習~17:30	学校	
18	火	平日練習~17:30	学校	
19	水	休養日	—	校内研修
20	木	平日練習~17:30	学校	生徒会役員選挙
21	金	平日練習~17:30	学校	英検
22	土	8:30~11:30	学校	
23	日	休養日	学校	
24	月	平日練習~17:30	学校	
25	火	休養日	—	校内研修
26	水	平日練習~17:30	学校	
27	木	平日練習~17:30	学校	専門委員会
28	金	平日練習~17:30	学校	
29	土	8:30~11:30	学校	
30	日	休養日	—	
31	月	平日練習~17:30	学校	

※下校時間及び日程が変更になる可能性があります。その都度連絡します。

錦中学校 剣道部 1 月練習計画

	日	曜日		時間
1月	1	土		休み
	2	日		休み
	3	月		休み
	4	火		休み
	5	水	稽古初め	9:00~12:00
	6	木		9:00~12:00
	7	金		9:00~12:00
	8	土	熊本県中学生剣道強化錬成会 @菊池市総合体育館	別途計画
	9	日	鏡開き	9:00~12:00
	10	月		休み
	11	火	始業式、大掃除	休み
	12	水	課題テスト	16:30~17:20
	13	木	課題テスト	16:30~17:20
	14	金		16:30~17:20
	15	土		9:00~12:00
	16	日		休み
	17	月		16:30~17:30
	18	火		16:30~17:30
	19	水	校内研	休み
	20	木	生徒会役員選挙	16:30~17:30
	21	金		16:30~17:30
	22	土		9:00~12:00
	23	日		休み
	24	月		16:30~17:30
	25	火	校内研	休み
	26	水		16:30~17:30
	27	木	専門委員会	16:30~17:30
	28	金		16:30~17:30
	29	土		9:00~12:00
	30	日	熊本県道場連盟学年別選手権大会 @合志市ヴィーブル	別途計画
	31	月		休み

令和4年 吹奏楽部練習計画 1月

		行事予定	練習計画
1	土	冬季休業のためお休み	
2	日		
3	月		
4	火		
5	水	冬季休業日	〇9:00～12:00※
6	木	冬季休業日	〇9:00～12:00※
7	金	冬季休業日	〇9:00～12:00※
8	土		〇9:00～12:00※
9	日		×
10	月	成人の日	×
11	火	第3学期始業式、大掃除、職員会議	×
12	水	3年実力、1, 2年課題テスト	×
13	木	3年実力、1, 2年課題テスト	〇
14	金		〇
15	土		〇9:00～12:00※
16	日		×
17	月		〇
18	火		〇
19	水	校内研修	×
20	木	生徒会役員改選立会演説会、選挙	〇
21	金	県立高校前期選抜事前指導、第3回英検	〇
22	土		〇9:00～12:00※
23	日		×
24	月	県立高校前期選抜事前指導、第3回英検	〇
25	火	校内研修	×
26	水		〇
27	木	専門委員会	〇
28	金		〇
29	土		〇9:00～12:00※
30	日		×
31	月	選抜結果通知	〇

◎あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします。
◎いよいよ1、2年生は新体制となります。音楽の技術面はもちろんのこと、自分で考え、自分で行動できる力を身に付けていきましょう。
◎1月の絶対下校は、上旬は17時20分、下旬は17時30分となります。よろしくお願いします。
◎部活を欠席する場合は、必ず本人が顧問(岡本)に直接連絡をしてください。(自立心の育成)
顧問携帯(岡本)090-7154-6128

美術部 R 3 年度 1 月練習計画表 土・日 なし

月	日	曜日	学校行事	練習予定	場所	備考	練習時間
1	1	土	冬季休業日	×		元日	
	2	日	冬季休業日	×			
	3	月	冬季休業日	×			
	4	火	冬季休業日	×		仕事始め	
	5	水	冬季休業日	×			
	6	木	冬季休業日	×			
	7	金	冬季休業日	×			
	8	土	冬季休業日	×			
	9	日	冬季休業日	×			
	10	月	冬季休業日	×		成人の日	
	11	火	第3学期始業式、大掃除、あいさつ運動(3年)	×			
	12	水	3年実力、1、2年課題テスト	×			
	13	木	3年実力、1、2年課題テスト、SC来校	○	美術室		～17:05
	14	金		○	美術室		～17:05
	15	土		×			
	16	日		×			
	17	月		○	美術室		～17:15
	18	火		○	美術室		～17:15
	19	水		×			
	20	木	生徒会役員改選立会演説会・選挙⑤⑥	○	美術室		～17:15
	21	金	県立高校前期選抜事前指導、第3回英語検定	○	美術室		～17:15
	22	土		×			
	23	日		×			
	24	月	県立高校前期選抜事前指導	○	美術室		～17:15
	25	火		○	美術室		～17:15
	26	水		×			
	27	木	専門委員会、SC来校	○	美術室		～17:15
	28	金		○	美術室		～17:15
	29	土		×			
	30	日		×			
	31	月	選抜結果通知	○	美術室		～17:15