

令和2年度 錦中野球部 8月予定

日	曜日	予定	備考	日	曜日	予定	備考
1	土	練習試合（人吉一）	国体球場	16	日	県大会	熊本市
2	日	練習休み	家庭の日	17	月	練習休み	
3	月	練習（放課後）		18	火	練習（午前）	
4	火	練習（放課後）	国体球場	19	水	練習（放課後）	始業式
5	水	練習（放課後）		20	木	練習（放課後）	
6	木	練習（放課後）		21	金	練習（放課後）	
7	金	練習（放課後）	終業式	22	土	県大会	熊本市
8	土	郡市大会	上球場・多良木球場	23	日	練習休み	
9	日	練習休み		24	月	練習休み	
10	月	練習（午前）		25	火	練習（放課後）	
11	火	練習（午前）		26	水	練習（放課後）	
12	水	練習休み		27	木	練習（放課後）	
13	木	練習（午前）		28	金	練習休み	
14	金	練習（午前）		29	土	練習（午前）	
15	土	練習（午前）		30	日	練習休み	
				31	月	練習（放課後）	

※この予定表は、県大会出場した場合の予定です。状況が変わった場合は、改訂版を出しますので、よろしくお願いします。
 ※今後気温が高くなりますので、飲み物やタオル、着替え等の準備もお願いします。

月	日	曜	部活動計画	備考・学校行事等
8	1	土	未定	球磨中央高校オープンスクール
	2	日	休み	家庭の日・南陵高校オープンスクール
	3	月	休み	生徒総会リハーサル
	4	火	休み	
	5	水	通常練習（18：45絶対下校）	
	6	木	外練習	生徒総会
	7	金	夏休みは、全日休養日とします。 ※11日間しかない夏休みです。 心身ともにゆっくり休めること。 課題を確実に終わらせること。 1学期の学習内容を復習し、課題テストに備えること。	
	8	土		
	9	日		
	10	月		
	11	火		
	12	水		
	13	木		
	14	金		
	15	土		
	16	日		
	17	月		
	18	火		
	19	水	通常練習（18：45絶対下校）	始業式
	20	木	通常練習（18：45絶対下校）	課題・実力テスト
	21	金	通常練習（18：45絶対下校）	課題・実力テスト
	22	土	8：00～11：00	
	23	日	休み	
	24	月	外練習	
	25	火	休み	
	26	水	通常練習（18：45絶対下校）	
	27	木	通常練習（18：45絶対下校）	
	28	金	通常練習（18：45絶対下校）	結団式・団別練習
	29	土	8：00～11：00	
	30	日	休み	
	31	月	外練習	

令和2年度 錦町立錦中学校 男子バレー [8]月の活動計画

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	土	○	練習	9:00 ~ 12:00	錦中学校体育館	
2	日					
3	月	○	練習	16:30 ~ 18:45	錦中学校体育館	
4	火	○	練習	16:30 ~ 18:45	錦中学校体育館	
5	水		休養日			
6	木	○	練習	16:30 ~ 18:45	錦中学校体育館	
7	金	○	練習	16:30 ~ 18:45	錦中学校体育館	
8	土	○	練習	9:00 ~ 12:00	錦中学校体育館	
9	日		休養日			
10	月	○	大会	8:00 ~ 16:00	深田高山体育館	別途計画
11	火		休養日			
12	水		休養日			
13	木		休養日			
14	金		休養日			
15	土		休養日			
16	日		休養日			
17	月	○	練習	16:30 ~ 18:45	錦中学校体育館	
18	火	○	練習	16:30 ~ 18:45	錦中学校体育館	
19	水		休養日			
20	木	○	練習	16:30 ~ 18:45	錦中学校グラウンド	
21	金	○	練習	16:30 ~ 18:45	錦中学校体育館	
22	土	○	練習	9:00 ~ 12:00	錦中学校体育館	
23	日		休養日			
24	月	○	練習	16:30 ~ 18:45	錦中学校体育館	
25	火	○	練習	16:30 ~ 18:45	錦中学校体育館	
26	水		休養日			
27	木	○	練習	16:30 ~ 18:45	錦中学校グラウンド	
28	金	○	練習	16:30 ~ 18:45	錦中学校体育館	
29	土	○	練習	9:00 ~ 12:00	錦中学校体育館	
30	日		休養日			
31	月	○	練習	16:30 ~ 18:45	錦中学校体育館	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日	18 日
休養日	12 日



活 動 内 容	練習	17 日
	練習試合	0 日
	大会	1 日
	その他	0 日



※活動実績の報告時にチェック

- ☐ 活動計画どおりに実施した。
- ☐ 活動計画から変更したが、休養日の確保など適切に実施した。

女子バスケットボール部8月練習計画

日	曜日	場所	時間	備考
1	土	錦中体育館	8:00～10:00 (変更の可能性有り)	球聲中央オーブンズスクール
2	日		休み	家庭の日、両校オーブンズスクール
3	月		休み	3年三者面談
4	火	錦中体育館	16:45～18:30 下校18:45	
5	水	錦中体育館	16:45～18:30 下校18:45	
6	木	外練習	16:45～18:30 下校18:45	生徒総会
7	金	錦中体育館	午後 (前半)	1学期終業式、職員会議
8	土		休み	夏季休業日、五木分校、九校連オーブンズスクール
9	日		休み	
10	月		休み	山の日
11	火		休み	
12	水		休み	
13	木		休み	学校閉庁
14	金		休み	学校閉庁
15	土		休み	
16	日		休み	
17	月		休み	
18	火		休み	
19	水	錦中体育館	16:45～18:30 下校18:45	2学期始業式
20	木	外練習	16:45～18:30 下校18:45	専門委員会、課題テスト
21	金	錦中体育館	16:30～17:30	課題テスト
22	土	錦中体育館	未定	
23	日		休み	PTA奉仕作業 (一式小学校区)
24	月		休み	
25	火	錦中体育館	16:45～18:30 下校18:45	
26	水	錦中体育館	16:45～18:30 下校18:45	
27	木	外練習	16:45～18:30 下校18:45	
28	金	錦中体育館	16:30～17:30	結団式、団別練習
29	土	錦中体育館	16:45～18:30 下校18:45	
30	日		休み	
31	月		休み	

この計画は予定ですので変更になることがあります。日々の連絡をしっかりと聞きましよう。
練習に来られないときは、学校(38-1043) か箕田 (090-3077-4016) まで連絡を。

令和2年度 錦中学校男子ソフトテニス部活動計画

8 月			
日	曜日	活 動	場 所 / 備 考
8月1日	土	県中学生ソフトテニス大会（個人）	① 出場2ペア／八代市テニスコート ② ①以外のメンバー／学校で午前中練習
8月2日	日	休 養 日	
8月3日	月	平日練習 ～18：30	
8月4日	火	平日練習 休 養 日	
8月5日	水	平日練習 ～18：30	
8月6日	木	平日練習 ～18：30	
8月7日	金	平日練習 ～17：00	※1学期終業式 ※午前中授業
8月8日	土	県中学生ソフトテニス大会（個人）	① 団体メンバー8人／山鹿市テニスコート ② ①以外のメンバー／休養日
8月9日	日	休 養 日	※県大会予備日（上天草市松島テニスコート）
8月10日	月	休 養 日	【山の日】
8月11日	火	休 養 日	
8月12日	水	休 養 日	※男子テニス部後援会総会
8月13日	木	休 養 日	学校閉庁日
8月14日	金	休 養 日	学校閉庁日
8月15日	土	休 養 日	学校閉庁日
8月16日	日	休 養 日	
8月17日	月	休 養 日	
8月18日	火	休 養 日	
8月19日	水	平日練習 ～18：30	※2学期始業式
8月20日	木	平日練習 ～18：30	※1・2年課題テスト
8月21日	金	平日練習 ～18：30	※1・2年課題テスト
8月22日	土	午前練習 8：30～11：30	
8月23日	日	休 養 日	
8月24日	月	平日練習 ～18：30	
8月25日	火	平日練習 休 養 日	
8月26日	水	平日練習 ～18：30	
8月27日	木	平日練習 ～18：30	
8月28日	金	平日練習 ～18：30	
8月29日	土	午前練習 8：30～11：30	
8月30日	日	休 養 日	
8月31日	月	平日練習 ～18：30	

※ 8月中に審判講習会が計画される予定です（実施日未定）

※ 当初の計画では8/16・23に松下杯が実施されることになっていましたが、実施されるかは未定です。
また案内等も届いていません。決定連絡があり次第、お知らせします。

★休日の部活動を休む際は、必ず顧問まで保護者からの連絡をお願いします。

令和2年度女子ソフトテニス部練習計画

8月

目標 技術強化、チームアップ

	行事予定	練習計画(全体下校)	備考
1 土		午前練習8:30～	
2 日		休み	
3 月		通常練習18:30(18:45)	
4 火		通常練習18:30(18:45)	
5 水		通常練習18:30(18:45)	
6 木		通常練習18:30(18:45)	
7 金	1学期終業式	休み	
8 土		休み	
9 日		休み	
10 月		休み	
11 火		休み	
12 水		休み	
13 木		休み	
14 金		休み	
15 土		休み	
16 日		休み	
17 月		休み	
18 火		休み	
19 水	2学期始業式	休み	
20 木	専門委員会 課題テスト	休み	
21 金	課題テスト	通常練習18:30(18:45)	
22 土		午前練習8:30～	
23 日		休み	
24 月		通常練習18:30(18:45)	
25 火		休み	
26 水		通常練習18:30(18:45)	
27 木		通常練習18:30(18:45)	
28 金	結団式	通常練習18:30(18:45)	
29 土		午前練習8:30～	
30 日		休み	
31 月		通常練習18:30(18:45)	

※欠席の場合は、必ず園田携帯(090-9794-5486)または福田携帯(090-3012-9162)に連絡すること

※上記は予定です。変更になることがあります。日々の連絡をしっかりと聞きましょう。

錦FOOTBALL練習日程 R2 8月 ～自律した熱い行動力のある人財をめざして～

部活動終了18:30 絶対下校18:45			
8月1日	土	※八代サッカートレセンに参加する生徒は 別紙の実施計画を参照	その他の生徒はTR(8:00～)
8月2日	日	家庭の日	OFF
8月3日	月	三者面談(3年)	TR
8月4日	火		TR
8月5日	水	サッカー部後援会総会 19:00～	OFF
8月6日	木	生徒総会	TR
8月7日	金	1学期終業式(午前授業給食有)	TR
8月8日	土		OFF
8月9日	日		OFF
8月10日	月		OFF
8月11日	火		OFF
8月12日	水		OFF
8月13日	木	学校閉庁	OFF
8月14日	金	学校閉庁	OFF
8月15日	土		OFF
8月16日	日		OFF
8月17日	月		OFF
8月18日	火		OFF
8月19日	水	2学期始業式	TR
8月20日	木	実力・課題テスト・専門委員会	TR
8月21日	金	実力・課題テスト	TR
8月22日	土		TR 8:00～
8月23日	日	PTA奉仕作業(一武校区)	OFF
8月24日	月		TR
8月25日	火		TR
8月26日	水		OFF
8月27日	木		TR
8月28日	金	結団式	TR
8月29日	土		TR 8:00～
8月30日	日		OFF
8月31日	月		TR
夏休み期間はしっかりと体を休めること。課題をしっかりと終わらせること。 日程の変更等ありましたら、生徒を通じてお伝えします。			

錦中学校男子バスケットボール部

R 2 年度 8 月練習計画表

練習終了 18:15
下校完了 18:30
土・日 8:30～11:30

月	日	曜日	学校行事	練習予定	場所	備考	時 間
8	1	土	オープンスクール(球磨中央)	×			
	2	日	オープンスクール(南後高校)	×			
	3	月	三者面談	×			
	4	火		○	運動場	外練	～18:30
	5	水		○	体育館		～18:30
	6	木		×			
	7	金	終業式	○	体育館	前半のみ	～16:00
	8	土	夏季休業日(～18日)	×			
	9	日					
	10	月					
	11	火					
	12	水					
	13	木					
	14	金					
	15	土					
	16	日					
	17	月					
	18	火					
	19	水	始業式	×			
	20	木	専門委員会・課題テスト	×			
	21	金		○	体育館	前半のみ	～17:30
	22	土		○	体育館		未定
	23	日	PTA奉仕作業(一武)	×			
	24	月		○	体育館		～18:30
	25	火		○	運動場		～18:30
	26	水		○	体育館	ハーフ	～18:30
	27	木		×			
	28	金	結団式・団別練習	○	体育館	前半のみ	～17:30
	29	土		○	体育館		未定
	30	日		×			
	31	月		○	体育館		～18:30

夏季休業日の練習はありません。1学期の疲れをとるためにしっかり休んでください。ただ、お風呂上がりのストレッチや、体幹トレーニングなどの簡単に家で出来ることは短時間でよいので取り組んでおきましょう。
夏季休業日が明けたら課題テストがあります。しっかりと課題に取り組み、テストに備えましょう。期限内に課題を提出し、気持ちよく2学期をスタートさせましょう！

令和2年 8月 女子バレーボール部 練習計画

日	曜日	時間	場所	備考
1	土	13:30~16:30	学校	球磨中央高校体験入学
2	日	休み		南陵高校体験入学
3	月	16:35~18:30	学校	
4	火	16:35~18:30	学校	
5	水	休み		
6	木	16:35~18:30	学校	生徒総会
7	金	16:35~18:30	学校	終業式
8	土	13:00~15:00	学校	
9	日	別紙にて	多良木町民体育館	人吉球磨かんぼろう大会
10	月	休み		
11	火	休み		
12	水	休み		
13	木			
14	金			
15	土			
16	日			
17	月			
18	火			
19	水	16:35~18:00	学校	始業式
20	木	16:35~18:00	学校	実力テスト
21	金	休み		実力テスト
22	土	9:00~12:00	学校	
23	日	休み		PTA美化作業(一武)
24	月	休み		
25	火	16:35~18:30	学校	
26	水	16:35~18:30	学校	
27	木	16:35~18:30	学校	
28	金	16:35~18:30	学校	結団式
29	土	9:00~12:00	学校	
30	日	休み		
31	月	休み		

お盆休み

週末の欠席連絡は開始時間の30分前までに電話をしてください。

連絡先 080-4275-5941 堀田

令和2年度 錦中学校新体操部練習計画（予定）（8月）

新体操部部长：國川さおり

<部活動規定>毎月第1日曜日（家庭の日）は活動しない。また、平日1日、土曜日及び

日曜日は少なくとも1日以上を休養とする。

◎規定に従って、以下のとおり練習を行います。

部活動終了時刻 18:30

絶対下校時刻 18:45

8 2020						
S	M	T	W	T	F	S
7	5	6	7	8	9	10
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
2 × 赤口 家庭の日	3 ○ 先勝	4 ○ 友引	5 × 先負	6 ○ 仏滅	7 × 大安	8 ○ 赤口 8:30~11:30
9 × 先勝	10 × 友引 山の日	11 × 先負	12 × 仏滅	13 × 大安 学校開庁	14 × 赤口 学校開庁	15 × 先勝
16 × 友引	17 × 先負	18 × 仏滅	19 ○ 先勝 2学期始業式	20 × 友引 課題テスト	21 ○ 先負 課題テスト	22 ○ 仏滅 8:30~11:30
23 × 大安 PTA奉仕作業	24 ○ 赤口	25 ○ 先勝	26 × 友引	27 ○ 先負	28 ○ 仏滅 結団式	29 ○ 大安 8:30~11:30
30 × 赤口	31 ○ 先勝					

令和2年度 8月 陸上競技部 練習計画

日	曜日	時 間	場 所	備 考
1	土	午前練習 8:30~10:30	学校	オープンスクール (球磨中央)
2	日	休養日 (家庭の日)	—	オープンスクール (南陵)
3	月	平日練習~18:30	学校	3年三者面談
4	火	平日練習~18:30	学校	
5	水	平日練習~18:30	学校	
6	木	平日練習~18:30	学校	人権集会
7	金	平日練習~18:30	学校	1学期終業式、大掃除、職員会議
8	土	午前練習 8:30~10:30	学校	オープンスクール (五木分校、九球専)
9	日	休養日	—	
10	月	休養日	—	山の日
11	火	午前練習 8:30~10:30	—	
12	水	休養日	—	
13	木	休養日	—	学校閉庁日
14	金	休養日	—	学校閉庁日
15	土	休養日	—	
16	日	休養日	—	
17	月	休養日	—	
18	火	午前練習 8:30~10:30	—	
19	水	平日練習~18:30	学校	2学期始業式、大掃除
20	木	休養日	学校	3年実力テスト、1・2年課題テスト
21	金	平日練習~18:30	学校	3年実力テスト、1・2年課題テスト
22	土	午前練習 8:30~10:30	学校	
23	日	休養日	学校	PTA奉仕作業 (一武)
24	月	平日練習~18:30	学校	
25	火	平日練習~18:30	学校	
26	水	休養日	—	
27	木	平日練習~18:30	学校	
28	金	平日練習~18:30	学校	結団式
29	土	通信陸上大会	えがお健康スタジアム	中体連代替大会
30	日			
31	月	休養日	休養日	

※コロナウイルス感染症の感染状況により、日程が変更になる可能性があります。

錦中学校 剣道部8月練習計画

	日	曜日	時間
8月	1	土	9:00~12:00
	2	日	家庭の日
	3	月	16:30~18:30
	4	火	16:30~18:30
	5	水	休み
	6	木	人権集会 16:30~18:30
	7	金	終業式 16:30~18:30
	8	土	夏季休業日(～18日) 9:00~12:00
	9	日	9:00~12:00
	10	月	県下中学生夏季剣道大会 @菊池市総合体育館 別途計画
	11	火	休み
	12	水	休み
	13	木	学校閉庁 休み
	14	金	学校閉庁 休み
	15	土	休み
	16	日	休み
	17	月	休み
	18	火	休み
	19	水	始業式 16:30~18:30
	20	木	専門委員会、3年実力テスト、1, 2年課題テスト 16:30~18:30
	21	金	3年実力テスト、1, 2年課題テスト 16:30~18:30
	22	土	9:00~12:00
	23	日	PTA奉仕作業 休み
	24	月	16:30~18:30
	25	火	16:30~18:30
	26	水	休み
	27	木	16:30~18:30
	28	金	結団式、団別練習 16:30~18:30
	29	土	人吉球磨中体連代替大会予定(検討中) 別途計画
	30	日	休み
	31	月	16:30~18:30

美術部活動予定表 8月

		開始時間	終了時間	備考
1	土	休み		
2	日	休み		オープンスクール（南稜高校）
3	月	放課後	18:30	3年三者面談
4	火	放課後	18:30	
5	水	休み		
6	木	放課後	18:30	生徒総会
7	金	放課後	15:30	1学期終業式（給食あり）
8	土	休み		オープンスクール（五木・九枝専）
9	日	休み		
10	月	休み		山の日
11	火	休み		
12	水	休み		
13	木	休み		学校閉庁
14	金	休み		学校閉庁
15	土	休み		
16	日	休み		
17	月	休み		
18	火	休み		
19	水	休み		2学期始業式
20	木	休み		1, 2年課題テスト、3年実力テスト
21	金	放課後	18:30	1, 2年課題テスト、3年実力テスト
22	土	休み		
23	日	休み		
24	月	放課後	18:30	
25	火	放課後	18:30	
26	水	休み		
27	木	放課後	18:30	
28	金	放課後	18:30	結団式、団別練習
29	土	休み		
30	日	休み		
31	月	放課後	18:30	

令和2年 吹奏楽部練習計画 8月				
日	曜日	練習計画(全体下校)	備考	練習目標
1	土	9:00～12:00	オーブンスクール(課題中央高校)	◎ポロヌブ ・正確なリズムで演奏することができる。 (メトロノームを必ず使って正確に練習) ・PNOHIに磨きをかける ・正確に暗譜をする。
2	日	なし	オーブンスクール(南陵高校)	
3	月	練習あり～18:45	出張1日(岡本)	
4	火	練習あり～18:45		
5	水	練習あり～18:45		
6	木	なし	人権集会	◎Love so sweet音取り終了 パート内の音をそろえる→セクションで、 ピッチ、音色、响りに気を付けて練習
7	金	14:00～18:45	職員会議	
8	土	9:00～12:00	オーブンスクール(五木、九段町)	
9	日	なし		☆ポロヌブ暗譜完了予定
10	月	9:00～16:00	夏季休業	本番練習及び、各パート調整
11	火	9:00～12:00		
12	水	なし		
13	木	なし		
14	金	なし		
15	土	なし		
16	日	なし		
17	月	9:00～12:00		
18	火	9:00～12:00		
19	水	練習あり～18:45		
20	木	なし	2学期始業式	
21	金	練習あり～18:45	1,2年課題テスト	
22	土	9:00～16:00	1,2年課題テスト	
23	日	なし		
24	月	練習あり～18:45		
25	火	練習あり～18:45		
26	水	練習あり～18:45		
27	木	練習あり～18:45		
28	金	練習あり～18:45	結団式、団結式	
29	土	熊本県吹奏楽大会 本番	※引率計画を参照	
30	日	なし	吹奏楽大会役員	
31	月	なし		

◎いよいよ、8月になり、吹奏楽大会が開催される月となりました。新型コロナウイルスの影響も懸念される中、錦中学校吹奏楽部では、最善の対策（換気、体温測定、手洗い、消毒、水分補給）を心がけて本番に臨んでいきたいと思えます。本番当日は、朝早くに朝食の準備や送迎等もあり、保護者の皆様におかれましては、大変お世話になります。大会の引率計画を別に配付します。ご参照よろしくお願い致します。

◎部活動を欠席するときは、本人から連絡をするよう、よろしくお願いします。（体調が悪いときは、無理をせず、部活動を休むよう生徒にも伝えていきます。）

吹奏楽部顧問 岡本 (090-7154-6128)