

令和8年度 錦中学校 陸上部 9月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間（絶対下校）	活動場所	備考
1	火	○	練習	16:30~17:30	錦中学校	3年生実力テスト
2	水					
3	木	○	練習	16:30~17:45 (18:00)	錦中学校	
4	金	○	練習	16:30~17:45 (18:00)	錦中学校	
5	土	○	その他	8:00~11:30	その他	中体連駅伝試走
6	日					家庭の日
7	月	○	練習	16:30~17:30	錦中学校	
8	火	○	練習	16:30~17:45 (18:00)	錦中学校	専門委員会
9	水					
10	木	○	練習	16:30~17:45 (18:00)	錦中学校	表彰・生徒集会
11	金	○	練習	16:30~17:45 (18:00)	錦中学校	
12	土	○	その他	8:00~11:30	その他	中体連駅伝試走
13	日					
14	月					テスト前部活動停止
15	火					テスト前部活動停止
16	水					テスト前部活動停止
17	木					第2回定期テスト
18	金	○	練習	16:30~17:45 (18:00)	錦中学校	第2回定期テスト
19	土	○	その他	8:00~11:30	その他	中体連駅伝試走
20	日					
21	月					
22	火	○	練習	7:30~10:30	錦中学校	
23	水					
24	木	○	練習	16:30~17:45 (18:00)	錦中学校	
25	金	○	練習	16:30~17:45 (18:00)	錦中学校	
26	土	○	大会	7:30~17:00	その他	ジュニア駅伝・ジュニア選手権
27	日					
28	月					2年生修学旅行前事前指導
29	火					1年生集団宿泊前事前指導 2年生修学旅行
30	水					1年生集団宿泊教室 2年生修学旅行

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。