

[様式2]

令和7年度 錦中学校 野球部 [7]月の活動計画[計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	火					定期考査前
2	水					定期考査前
3	木					定期考査前
4	金	○	練習	16:30~18:30	錦中グラウンド	
5	土	×				
6	日					
7	月	○	練習	16:30~18:30	錦中グラウンド	
8	火	×				
9	水					
10	木	○	練習	16:30~18:30	錦中グラウンド	
11	金	○	練習	16:30~18:30	錦中グラウンド	
12	土	×				
13	日	×				
14	月	○	練習	16:30~18:30	錦中グラウンド	
15	火	○	練習	16:30~18:30	錦中グラウンド	
16	水					
17	木	○	練習	16:30~18:30	錦中グラウンド	
18	金	○	練習	13:00~15:00	錦中グラウンド	終業式
19	土	×				
20	日	×				
21	月	○	練習	8:30~10:30	錦中グラウンド	
22	火	○	練習	8:30~10:30	錦中グラウンド	
23	水	○	練習	8:30~10:30	錦中グラウンド	
24	木	○	練習	8:30~10:30	錦中グラウンド	
25	金	○	練習	8:30~10:30	錦中グラウンド	
26	土	×				
27	日	×				
28	月	×				
29	火	○	練習	8:30~10:30	錦中グラウンド	
30	水	×				
31	木	○	練習	8:30~10:30	錦中グラウンド	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日	→	活動内容	練習	15 日
15 日			練習試合	0 回
休養日			大会	0 大会
10 日			その他	0 日

事務局 確認


校長 確認


※提出時にチェック

☒	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------

[様式 2]

令和 7 年度 錦中学校 男子バスケットボール部 [7] 月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	火					定期考査前
2	水					定期考査前
3	木					定期考査前
4	金	○	練習	16:30~18:30	錦中学校体育館	
5	土	○	練習	8:00~11:00	錦中学校体育館	
6	日					
7	月	○	練習	16:30~18:30	錦中学校体育館	
8	火	×				
9	水					
10	木	○	練習	16:30~18:30	錦中学校体育館	
11	金	○	練習	16:30~18:30	錦中学校体育館	
12	土	○	練習	8:00~11:00	錦中学校体育館	
13	日	×				
14	月	○	練習	16:30~18:30	勤労者体育館	
15	火	○	練習	16:30~18:30	勤労者体育館	
16	水					
17	木	○	練習	16:30~18:30	勤労者体育館	
18	金	×				終業式、校内研修
19	土	○	練習	8:00~11:00	勤労者体育館	
20	日	×				
21	月	○	練習	8:00~11:00	勤労者体育館	
22	火	○	練習	8:00~11:00	勤労者体育館	
23	水	○	練習	8:00~11:00	勤労者体育館	
24	木	×				
25	金	○	練習	8:00~11:00	勤労者体育館	
26	土	×				
27	日	×				
28	月	○	練習	8:00~11:00	錦中学校	
29	火	○	練習	8:00~11:00	錦中学校	
30	水	○	練習	8:00~11:00	錦中学校	
31	木	○	練習	8:00~11:00	錦中学校	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日	→	活動内容	練習	18 日
18 日			練習試合	0 回
休養日			大会	0 大会
7 日			その他	0 日

事務局 確認


校長 確認


※提出時にチェック

☒	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------

[様式 2]

令和 7 年度 錦中学校 女子バスケットボール部 7 月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	火					
2	水					
3	木					
4	金	○	練習	16:30~18:30	錦中学校体育館	
5	土	○	練習	9:00~12:00	錦中学校体育館	
6	日					
7	月	○	練習	16:30~18:30	錦中学校体育館	
8	火	×				授業参観のため
9	水					
10	木	○	練習	16:30~18:30	錦中学校体育館	
11	金	○	練習	16:30~18:30	錦中学校体育館	
12	土	○	練習	9:00~12:00	錦中学校体育館	
13	日	×				
14	月	○	練習	16:30~18:30	勤労者体育館	
15	火	○	練習	16:30~18:30	勤労者体育館	
16	水					
17	木	○	練習	16:30~18:30	勤労者体育館	
18	金	×				校内研修のため
19	土	×				
20	日	×				
21	月	×				
22	火	○	練習	8:00~11:00	勤労者体育館	
23	水	○	練習	8:00~11:00	勤労者体育館	
24	木	○	練習			出張のため
25	金	○	練習	8:00~11:00	勤労者体育館	
26	土	×				
27	日	×				
28	月	○	練習	8:00~11:00	錦中学校体育館	
29	火	○	練習	8:00~11:00	錦中学校体育館	
30	水	○	練習			出張のため
31	木	○	練習	8:00~11:00	錦中学校体育館	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日	→	活動内容	練習	17 日
17 日			練習試合	0 回
休養日			大会	0 大会
8 日			その他	0 日

事務局 確認


校長 確認


※提出時にチェック

☒	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------

[様式 2]

令和 7 年度 錦中学校 男子バレーボール部 [7] 月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	火					定期考査前
2	水					定期考査前
3	木					定期考査前
4	金	○	練習	16:30~18:30	勤労者体育館	
5	土	○	練習	9:00~12:00	勤労者体育館	
6	日					
7	月	○	練習	16:30~18:30	勤労者体育館	
8	火	×				
9	水					
10	木	○	練習	16:30~18:30	勤労者体育館	
11	金	○	練習	16:30~18:30	勤労者体育館	
12	土	○	練習	9:00~12:00	勤労者体育館	
13	日	×				
14	月	○	練習	16:30~18:30	錦中学校	
15	火	○	練習	16:30~18:30	錦中学校	
16	水					
17	木	○	練習	16:30~18:30	錦中学校	
18	金	×				終業式、校内研修
19	土	×				
20	日	×				
21	月	○	練習	8:00~11:00	錦中学校	
22	火	○	練習	8:00~11:00	錦中学校	
23	水	○	練習	8:00~11:00	錦中学校	
24	木	×				
25	金	○	練習	8:00~11:00	錦中学校	
26	土	○	練習試合	8:00~12:00	相良中学校	別途計画
27	日	×				
28	月	○	練習	8:00~11:00	勤労者体育館	
29	火	○	練習	8:00~11:00	勤労者体育館	
30	水	○	練習	8:00~11:00	勤労者体育館	
31	木	○	練習	8:00~11:00	勤労者体育館	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日	→	活動内容	練習 17 日
18 日		練習試合	1 回
休養日		大会	0 大会
7 日		その他	0 日

事務局 確認


校長 確認


※提出時にチェック

☒	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------

[様式 2]

令和 7 年度 錦中学校 女子バレーボール部 [7] 月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	火					定期考査前
2	水					定期考査前
3	木					定期考査前
4	金	○	練習	16:30~18:30	勤労者体育館	
5	土	○	練習試合			別途計画、代表者会
6	日					
7	月	○	練習	16:30~18:30	勤労者体育館	
8	火	○	特別練習	16:30~18:30	勤労者体育館	県中体連に向けて
9	水					
10	木	○	練習	16:30~18:30	勤労者体育館	
11	金	○	練習	16:30~18:30	勤労者体育館	
12	土	○	練習	9:00~12:00	勤労者体育館	
13	日	×				
14	月	○	練習	16:30~18:30	錦中	
15	火	○	練習	16:30~18:30	錦中	
16	水					
17	木	○	練習	16:30~18:30	錦中	
18	金	×				終業式、校内研修
19	土	○	大会			県中体連大会
20	日	○	大会			県中体連大会
21	月	×				
22	火	×				
23	水	○	練習	9:00~12:00	錦中	
24	木	○	練習	9:00~12:00	錦中	
25	金	○	練習	9:00~12:00	錦中	
26	土	○	練習	9:00~12:00	錦中	
27	日	×				
28	月	○	練習	9:00~12:00	勤労者体育館	
29	火	○	練習	9:00~12:00	勤労者体育館	
30	水	○	練習	9:00~12:00	勤労者体育館	
31	木	○	練習	9:00~12:00	勤労者体育館	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日	→	活動内容	練習	16 日
20 日			練習試合	1 回
休養日			大会	2 大会
5 日			その他	1 日

事務局 確認


校長 確認


※提出時にチェック

☒	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------

[様式 2]

令和 7 年度 錦中学校 卓球部 [7] 月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	火					定期考査前
2	水					定期考査前
3	木					定期考査前
4	金	○	練習	16:30~18:30	多目的ホール	
5	土	○	練習	8:30~11:30	多目的ホール	
6	日					
7	月	○	練習	16:30~18:30	多目的ホール	
8	火	×				
9	水					
10	木	○	練習	16:30~18:30	多目的ホール	
11	金	○	練習	16:30~18:30	多目的ホール	
12	土	×				
13	日	○	練習	8:30~11:30	多目的ホール	
14	月	○	練習	16:30~18:30	多目的ホール	
15	火	○	練習	16:30~18:30	多目的ホール	
16	水					
17	木	○	練習	16:30~18:30	多目的ホール	
18	金	×				終業式、校内研修
19	土	×				
20	日	○	練習	8:30~11:30	多目的ホール	
21	月	○	練習	8:30~11:30	多目的ホール	
22	火	○	練習	8:30~11:30	多目的ホール	
23	水	×				
24	木	○	練習	8:30~11:30	多目的ホール	
25	金	○	練習	8:30~11:30	多目的ホール	
26	土	×				
27	日	○	その他	8:30~11:30	人吉スポーツパレス	
28	月	○	練習	8:30~11:30	多目的ホール	
29	火	○	練習	8:30~11:30	多目的ホール	
30	水	×				
31	木	○	練習	8:30~11:30	多目的ホール	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日	→	活動内容	練習	17 日
18 日			練習試合	0 回
休養日			大会	0 大会
7 日			その他	1 日

事務局 確認


校長 確認


※提出時にチェック

☒	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------

[様式 2]

令和 7 年度 錦中学校 男子ソフトテニス部 [7] 月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	火					定期考査前
2	水					定期考査前
3	木					定期考査前
4	金	○	練習	～18:30	錦中	
5	土	○	練習	8:30～11:30	錦中	
6	日					
7	月	○	練習	～18:30	錦中	
8	火	×				
9	水					
10	木	○	練習	～18:30	錦中	
11	金	○	練習	～18:30	錦中	
12	土	○	練習	8:30～11:30	錦中	
13	日	×				
14	月	○	練習	～18:30	錦中	
15	火	○	練習	～18:30	錦中	
16	水					
17	木	○	練習	～18:30	錦中	
18	金	×				終業式、校内研修
19	土	×				県中体連大会
20	日	×				県中体連大会
21	月	○	練習	8:30～11:30	錦中	
22	火	○	練習	8:30～11:30	錦中	
23	水	○	練習	8:30～11:30	錦中	
24	木	○	練習	8:30～11:30	錦中	
25	金	○	練習	8:30～11:30	錦中	
26	土	×				
27	日	×				
28	月	○	練習	8:30～11:30	錦中	
29	火	○	練習	8:30～11:30	錦中	
30	水	○	練習	8:30～11:30	錦中	
31	木	○	練習	8:30～11:30	錦中	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日	→	活動内容	練習	18 日
18 日			練習試合	0 回
休養日			大会	0 大会
7 日			その他	0 日

事務局 確認


校長 確認


※提出時にチェック

☒	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------

[様式 2]

令和 7 年度 錦中学校 女子ソフトテニス部 [7] 月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	火					定期考査前
2	水					定期考査前
3	木					定期考査前
4	金	○	練習	～18:15	錦中	
5	土	○	練習	8:30～11:30	錦中	
6	日					
7	月	○	練習	～18:15	錦中	
8	火	○	特別練習	～18:15	錦中	県中体連に向けて
9	水					
10	木	○	練習	～18:15	錦中	
11	金	○	練習	～18:15	錦中	
12	土	○	大会	別途計画	パークドーム熊本	県中体連大会
13	日	×				
14	月	○	練習	～18:15	錦中	
15	火	○	練習	～18:15	錦中	
16	水					
17	木	○	練習	～18:15	錦中	
18	金	×				終業式、校内研修
19	土	○	練習	8:30～11:30	錦中	
20	日	×				
21	月	○	練習	8:30～11:30	錦中	
22	火	○	練習	8:30～11:30	錦中	
23	水	○	練習	8:30～11:30	錦中	
24	木	○	練習	8:30～11:30	錦中	
25	金	○	練習	8:30～11:30	錦中	
26	土	×				
27	日	×				
28	月	○	練習	8:30～11:30	錦中	教育相談
29	火	○	練習	8:30～11:30	錦中	教育相談
30	水	○	練習	8:30～11:30	錦中	教育相談
31	木	○	練習	8:30～11:30	錦中	教育相談

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日	→	活動内容	練習	18 日
20 日			練習試合	0 回
休養日			大会	1 大会
5 日			その他	1 日

事務局 確認


校長 確認


※提出時にチェック

☒	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------

[様式 2]

令和 7 年度 錦中学校 剣道部 [7] 月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	火					定期考査前
2	水					定期考査前
3	木					定期考査前
4	金	○	練習	16:30~18:30	錦中学校武道場	
5	土	×				
6	日					
7	月	○	練習	16:30~18:30	錦中学校武道場	
8	火	○	その他	18:30~20:30	錦中学校武道場	社会体育
9	水					
10	木	○	練習	16:30~18:30	錦中学校武道場	
11	金	○	練習	16:30~18:30	錦中学校武道場	
12	土	○	練習	9:00~12:00	錦中学校武道場	
13	日	○	練習試合	9:00~12:00	球磨清流学園体育館	
14	月	×				
15	火	○	練習	16:30~18:30	錦中学校武道場	
16	水					
17	木	○	練習	16:30~18:30	錦中学校武道場	
18	金	×				終業式、校内研修
19	土	○	練習	9:00~12:00	錦中学校武道場	
20	日	×				
21	月	○	練習	9:00~12:00		前泊
22	火	○	大会	別紙計画	山鹿市総合体育館	県中体連大会
23	水	×				
24	木	×				
25	金	○	練習	9:00~12:00	錦中学校武道場	
26	土	○	練習	9:00~12:00	錦中学校武道場	
27	日	×				
28	月	○	練習	9:00~12:00	錦中学校武道場	
29	火	○	練習	9:00~12:00	錦中学校武道場	
30	水	○	練習	9:00~12:00	錦中学校武道場	
31	木	×				

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日	→	活動内容	練習	14 日
17 日			練習試合	1 回
休養日			大会	1 大会
8 日			その他	1 日

事務局 確認


校長 確認


※提出時にチェック

☒	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------

[様式 2]

令和 7 年度 錦中学校 陸上部 [7] 月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	火					
2	水					
3	木					
4	金	○	練習	16:30~18:30	錦中学校	
5	土	○	練習	8:00~11:00	錦中学校	
6	日					
7	月	○	練習	16:30~18:30	錦中学校	
8	火	×				
9	水					
10	木	○	練習	16:30~18:30	錦中学校	
11	金	○	練習	16:30~18:30	錦中学校	
12	土	○	練習	8:00~11:00	錦中学校	
13	日	×				
14	月	○	練習	16:30~18:30	錦中学校	
15	火	○	練習	16:30~18:30	錦中学校	
16	水					
17	木	○	練習	16:30~18:30	錦中学校	
18	金	×				
19	土	○	大会	9:00~16:00	えがお健康スタジアム	
20	日	○	大会	9:00~16:00	えがお健康スタジアム	
21	月	×				
22	火	○	練習	8:00~11:00	錦中学校	
23	水	○	練習	8:00~11:00	錦中学校	
24	木	○	練習	8:00~11:00	錦中学校	
25	金	×				
26	土	○	大会	9:00~16:00	多良木町民グラウンド	
27	日	×				
28	月	×				
29	火	○	練習	8:00~11:00	錦中学校	
30	水	×				
31	木	○	練習	8:00~11:00	錦中学校	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日	→	活動内容	練習	14 日
17 日			練習試合	0 回
休養日			大会	3 大会
8 日			その他	0 日

事務局 確認


校長 確認


※提出時にチェック

☒	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------

[様式 2]

令和 7 年度 錦中学校 サッカー部 [7] 月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	火					定期考査前
2	水					定期考査前
3	木					定期考査前
4	金	○	練習	16:30~18:30	錦中グラウンド	
5	土	○	大会	7:00~14:00	鏡中学校	
6	日					
7	月	○	練習	16:30~18:30	錦中グラウンド	
8	火	×				
9	水					
10	木	○	練習	16:30~18:30	錦中グラウンド	
11	金	○	練習	16:30~18:30	錦中グラウンド	
12	土	○	練習試合	7:00~14:00	人吉一中	
13	日	×				
14	月	○	練習	16:30~18:30	錦中グラウンド	
15	火	○	練習	16:30~18:30	錦中グラウンド	
16	水					
17	木	○	練習	16:30~18:30	錦中グラウンド	
18	金	×				終業式、校内研修
19	土	○	大会			県中体連大会
20	日	○	大会			県中体連大会
21	月	○	大会			県中体連大会
22	火	×				
23	水	○	練習	8:00~11:00	錦中グラウンド	
24	木	○	練習	8:00~11:00	錦中グラウンド	
25	金	○	練習	8:00~11:00	錦中グラウンド	
26	土	×				
27	日	×				
28	月	○	練習	8:00~11:00	錦中グラウンド	
29	火	○	練習	8:00~11:00	錦中グラウンド	
30	水	○	練習	8:00~11:00	錦中グラウンド	
31	木	○	練習	8:00~11:00	錦中グラウンド	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日	→	活動内容	練習	14 日
19 日			練習試合	1 回
休養日			大会	4 大会
6 日			その他	0 日

事務局 確認


校長 確認


※提出時にチェック

☒	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------

[様式 2]

令和 7 年度 錦中学校 吹奏楽部 [7] 月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	火					定期考査前
2	水					定期考査前
3	木					定期考査前
4	金	○	練習	16:30~18:30	音楽室	
5	土	○	練習	9:00~12:00	音楽室	
6	日					
7	月	○	練習	16:30~18:30	音楽室	
8	火	○	特別練習	16:30~18:30	音楽室	吹奏楽コンクールに向けて
9	水					
10	木	○	練習	16:30~18:30	音楽室	
11	金	○	練習	16:30~18:30	音楽室	
12	土	○	練習	14:00~17:00	音楽室	
13	日	×				
14	月	○	練習	16:30~18:30	音楽室	
15	火	○	練習	16:30~18:30	音楽室	
16	水					
17	木	○	練習	16:30~18:30	音楽室	
18	金	×				終業式、校内研修
19	土	○	練習	9:00~12:00	音楽室	県中体連大会
20	日	×				県中体連大会
21	月	×				
22	火	○	練習	9:00~12:00	音楽室	
23	水	○	練習	9:00~12:00	音楽室	
24	木	○	吹奏楽コンクール	9:00~22:00	音楽室・県劇	
25	金	×				
26	土	○	片付け	9:00~10:00	音楽室	
27	日	×				
28	月	○	練習	9:00~12:00	音楽室	
29	火	○	練習	9:00~12:00	音楽室	
30	水	○	練習	9:00~12:00	音楽室	
31	木	○	練習	9:00~12:00	音楽室	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日	→	活動内容	練習	16 日
19 日			練習試合	0 回
休養日			大会	1 大会
6 日			その他	2 日

事務局 確認


校長 確認


※提出時にチェック

☒	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------

[様式2]

令和7年度 錦中学校 美術部 [7]月の活動計画[計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	火					定期考査前
2	水					定期考査前
3	木					定期考査前
4	金	○	練習	16:30~18:30	美術室	
5	土	×				
6	日					
7	月	○	練習	16:30~18:30	美術室	
8	火	×				
9	水					
10	木	○	練習	16:30~18:30	美術室	
11	金	○	練習	16:30~18:30	美術室	
12	土	×				
13	日	×				
14	月	○	練習	16:30~18:30	美術室	
15	火	○	練習	16:30~18:30	美術室	
16	水					
17	木	○	練習	16:30~18:30	美術室	
18	金	×				終業式、校内研修
19	土	×				
20	日	×				
21	月	○	練習	9:00~12:00	美術室	
22	火	○	練習	9:00~12:00	美術室	
23	水	×				
24	木	○	練習	9:00~12:00	美術室	
25	金	○	練習	9:00~12:00	美術室	
26	土	×				
27	日	×				
28	月	○	練習	9:00~12:00	美術室	
29	火	○	練習	9:00~12:00	美術室	
30	水	×				
31	木	○	練習	9:00~12:00	美術室	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日	→	活動内容	練習	14日
14日			練習試合	0回
休養日			大会	0大会
11日			その他	0日

事務局 確認


校長 確認


※提出時にチェック

☒	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------