［様式２］

令和７年度　錦中学校　野球部　［６］月の活動計画［計画書］

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	日					
2	月	○	練習	１６：３０～１８：３０	国体球場	
3	火	○	練習	１６：００～１８：３０	国体球場	
4	水					
5	木	○	練習	１６：３５～１８：３０	国体球場	
6	金	○	練習	１６：３０～１８：３０	国体球場	
7	土	○	大会		別途計画	郡市大会
8	日	×				
9	月	○	練習	１６：００～１８：３０	国体球場	
10	火	○	練習	１６：００～１８：３０	国体球場	
11	水					
12	木	○	練習	１６：００～１８：３０	国体球場	
13	金	○	練習	１６：３０～１８：３０	国体球場	
14	土	○	合同練習			別途計画
15	日	×				
16	月	○	練習	１６：００～１８：３０		
17	火	○	練習	１６：００～１８：３０		
18	水					
19	木	○	練習	１６：００～１８：３０		
20	金	○	練習	１６：３０～１８：００		
21	土	○	大会		別途計画	郡市中体連大会
22	日	○	大会		〃	〃
23	月	×				
24	火	○	練習	１６：００～１８：３０		
25	水					
26	木	○	練習	１６：３５～１８：３０		
27	金	○	練習	１６：３０～１８：３０		
28	土	○	合同練習			別途計画
29	日	×				
30	月	○	練習	１６：３０～１８：３０		

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日	
21	日
休養日	
4	日

→

活動内容		
練習	16	日
練習試合	0	回
大会	3	大会
その他	2	日

事務局確認
八代

校長確認
宮山

※提出時にチェック

☑	部活動指針に沿って計画した。

［様式２］

令和７年度　錦中学校　男子バスケットボール部　［６］月の活動計画［計画書］

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	日					
2	月	○	練習	１６：３０～１８：３０	錦中学校体育館	
3	火	○	練習	１６：００～１８：３０	錦中学校体育館	
4	水					
5	木	○	練習	１６：３５～１８：３０	錦中学校体育館	
6	金	○	練習	１６：３０～１８：３０	錦中学校体育館	
7	土	×				
8	日	○	練習試合	８：００～１１：００	錦中学校体育館	多良木ボーラーズ
9	月	○	練習	１６：３０～１８：３０	錦中学校体育館	
10	火	○	練習	１６：００～１８：３０	錦中学校体育館	
11	水					
12	木	○	練習	１６：００～１８：３０	錦中学校体育館	
13	金	○	練習	１６：３０～１８：３０	錦中学校体育館	
14	土	○	練習	８：００～１１：００	勤労者体育館	
15	日	×				
16	月	○	練習	１６：００～１８：３０	勤労者体育館	
17	火	○	練習	１６：００～１８：３０	勤労者体育館	
18	水					
19	木	○	練習	１６：３０～１８：３０	勤労者体育館	
20	金	○	練習	１６：３０～１８：００	勤労者体育館	
21	土	○	大会		多良木町民体育館	郡市中体連大会
22	日	○	大会		多良木町民体育館	郡市中体連大会
23	月	×				振り替え休業日
24	火	○	練習	１６：３０～１８：３０	勤労者体育館	
25	水					
26	木	○	練習	１６：３５～１８：３０	勤労者体育館	
27	金	○	練習	１６：３０～１８：３０	勤労者体育館	
28	土	×				
29	日	○	練習	１４：００～１７：００	錦中学校体育館	クリニック
30	月	○	練習	１６：３０～１８：３０	勤労者体育館	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日		→	活動内容		
21	日		練習	18	日
休養日			練習試合	1	回
4	日		大会	2	大会
			その他	0	日

事務局確認	校長確認
八ケ代	

※提出時にチェック

☑	部活動指針に沿って計画した。

［様式２］

令和７年度　錦中学校　女子バスケットボール部　［６］月の活動計画［計画書］

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	日					
2	月	○	練習	１６：３０～１８：３０	錦中学校体育館	
3	火	○	練習	１６：００～１８：３０	錦中学校体育館	
4	水					
5	木	○	練習	１６：３５～１８：３０	錦中学校体育館	
6	金	○	練習	１６：３０～１８：３０	錦中学校体育館	
7	土	○	練習試合		八代三中	別紙参照
8	日	×				
9	月	○	練習	１６：３０～１８：３０	錦中学校体育館	
10	火	○	練習	１６：００～１８：３０	錦中学校体育館	
11	水					
12	木	○	練習	１６：００～１８：３０	錦中学校体育館	
13	金	○	練習	１６：３０～１８：３０	錦中学校体育館	
14	土	○	練習試合		井芹中	別紙参照
15	日	×				
16	月	○	練習	１６：００～１８：３０	勤労者体育館	
17	火	○	練習	１６：００～１８：３０	勤労者体育館	
18	水					
19	木	○	練習	１６：３０～１８：３０	勤労者体育館	
20	金	○	練習	１６：３０～１８：００	勤労者体育館	
21	土	○	大会		多良木町民体育館	郡市中体連大会
22	日	○	大会		多良木町民体育館	郡市中体連大会
23	月	×				振り替え休業日
24	火	○	練習	１６：３０～１８：３０	勤労者体育館	
25	水					
26	木	○	練習	１６：３５～１８：３０	勤労者体育館	
27	金	○	練習	１６：３０～１８：３０	勤労者体育館	
28	土	×				
29	日	○	練習	１４：００～１７：００	錦中学校体育館	クリニック
30	月	○	練習	１６：３０～１８：３０	勤労者体育館	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日		→	活動内容		
21	日		練習	17	日
休養日			練習試合	2	回
4	日		大会	2	大会
			その他	0	日

事務局確認	校長確認
八ケ代	吉山

※提出時にチェック

☑	部活動指針に沿って計画した。

［様式２］

令和７年度　錦中学校　男子バレーボール部　［６］月の活動計画［計画書］

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	日					
2	月	○	練習	１６：３０～１８：３０	勤労者体育館	
3	火	○	練習	１６：００～１８：３０	勤労者体育館	
4	水					
5	木	○	練習	１６：３５～１８：３０	勤労者体育館	
6	金	○	練習	１６：３０～１８：３０	勤労者体育館	
7	土	○	練習試合	午前中		検討中
8	日	×				
9	月	○	練習	１６：００～１８：３０	勤労者体育館	
10	火	○	練習	１６：００～１８：３０	勤労者体育館	
11	水					
12	木	○	練習	１６：００～１８：３０	勤労者体育館	
13	金	○	練習	１６：３０～１８：３０	勤労者体育館	
14	土	○	練習試合	午前中		検討中
15	日	×				
16	月	○			錦中	
17	火	○	練習	１６：００～１８：３０	錦中	
18	水					
19	木	○	練習		錦中	
20	金	○	練習	１６：３０～１８：００	錦中	
21	土	○	大会		相良総合体育館	郡市中体連大会
22	日	×				
23	月	×				
24	火	○	練習	１６：３０～１８：３０	錦中	
25	水					
26	木	○	練習	１６：３５～１８：３０	錦中	
27	金	○	練習	１６：３０～１８：３０	錦中	
28	土	×				
29	日	×				
30	月	○	練習	１６：３０～１８：３０	勤労者体育館	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 19 日
休養日 6 日

→

活動内容		
	練習	15 日
	練習試合	2 回
	大会	1 大会
	その他	0 日

事務局確認
八ケ代

校長確認

※提出時にチェック

☑	部活動指針に沿って計画した。

［様式２］

令和７年度　錦中学校　女子バレーボール部　［６］月の活動計画［計画書］

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	日					
2	月	○	練習	１６：３０～１８：３０	勤労者体育館	
3	火	○	練習	１６：００～１８：３０	勤労者体育館	
4	水					
5	木	○	練習	１６：３５～１８：３０	勤労者体育館	
6	金	○	練習	１６：３０～１８：３０	勤労者体育館	
7	土	○	練習	９：００～１２：００	勤労者体育館	
8	日	○	練習（調整）	９：００～１２：００	錦中	5/31振替分
9	月	×				
10	火	○	練習	１６：００～１８：３０	勤労者体育館	
11	水					
12	木	○	練習	１６：００～１８：３０	勤労者体育館	
13	金	○	練習	１６：３０～１８：３０	勤労者体育館	
14	土	○	大会		八代管内	熊本県選抜大会
15	日	○	大会		八代管内	熊本県選抜大会
16	月	×				
17	火	○	練習	１６：００～１８：３０	錦中	
18	水					
19	木	○	練習		錦中	
20	金	○	練習	１６：３０～１８：００	錦中	
21	土	○	大会		相良総合体育館	郡市中体連大会
22	日	○	大会		相良総合体育館	郡市中体連大会
23	月	×				
24	火	○	練習		錦中	
25	水					
26	木	○	練習	１６：３５～１８：３０	錦中	
27	金	○	練習	１６：３０～１８：３０	錦中	
28	土	○	練習試合			検討中
29	日	×				
30	月	○	練習	１６：３０～１８：３０	勤労者体育館	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日		→	活動内容		
21	日		練習	15	日
休養日			練習試合	1	回
4	日		大会	4	大会
			その他	0	日

事務局確認	校長確認
八代	印

※提出時にチェック

□	部活動指針に沿って計画した。

［様式２］

令和７年度　錦中学校　卓球部　［６］月の活動計画［計画書］

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	日					
2	月	○	練習	～18:30	多目的ホール	
3	火	○	練習	～18:30	多目的ホール	
4	水					
5	木	○	練習	～18:30	多目的ホール	
6	金	○	練習	～18:30	多目的ホール	
7	土	×				
8	日	○	練習	8:30～11:30	多目的ホール	
9	月	○	練習	～18:30	多目的ホール	
10	火	○	練習	～18:30	多目的ホール	
11	水					
12	木	○	練習	～18:30	多目的ホール	
13	金	○	練習	～18:30	多目的ホール	
14	土	○	練習	8:30～11:30	多目的ホール	
15	日	○	大会	8:00～16:00	水俣市総合体育館	水俣市学年別卓球大会
16	月	×				
17	火	○	練習	～18:30	多目的ホール	
18	水					
19	木	○	練習	～18:30	多目的ホール	
20	金	○	練習	～18:00	多目的ホール	
21	土	○	大会	8:00～16:00	人吉スポーツパレス	人吉球磨中体連卓球大会
22	日	○	大会	8:00～16:00	人吉スポーツパレス	人吉球磨中体連卓球大会
23	月	×				
24	火	○	練習	～18:30	多目的ホール	
25	水					
26	木	○	練習	～18:30	多目的ホール	
27	金	○	練習	～18:30	多目的ホール	
28	土	×				
29	日	○	練習	8:30～11:30	多目的ホール	
30	月	○	練習	～18:30	多目的ホール	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日	
21	日
休養日	
4	日

→

活動内容		
練習	18	日
練習試合	0	回
大会	3	大会
その他	0	日

事務局確認
八女代

校長確認
定

※提出時にチェック

☑	部活動指針に沿って計画した。

［様式２］

令和７年度　錦中学校　男子ソフトテニス部　［６］月の活動計画［計画書］

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	日					
2	月	○	練習	～18:30	錦中	
3	火	○	練習	～18:30	錦中	
4	水					
5	木	○	練習	～18:30	錦中	
6	金	○	練習	～18:30	錦中	
7	土	○	練習	8:30～11:30	錦中	
8	日	×				
9	月	○	練習	～18:30	錦中	
10	火	○	練習	～18:30	錦中	
11	水					
12	木	○	練習	～18:30	錦中	
13	金	○	練習	～18:30	錦中	
14	土	○	練習	8:30～11:30	錦中	
15	日	×				
16	月	○	練習	～18:30	錦中	
17	火	○	練習	～18:30	錦中	
18	水					
19	木	○	練習	～18:30	錦中	
20	金	○	練習	～18:00	錦中	
21	土	○	中体連	7:00～16:00	村山公園	
22	日	○	中体連	7:00～16:00	村山公園	
23	月	×				
24	火	○	練習	～18:30	錦中	
25	水					
26	木	○	練習	～18:30	錦中	
27	金	○	練習	～18:30	錦中	
28	土	○	練習	8:30～11:30	錦中	
29	日	×				
30	月	○	練習	～18:30	錦中	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 21 日
休養日 4 日

→

活動内容		
	練習	19 日
	練習試合	0 回
	大会	2 大会
	その他	0 日

事務局確認
八ヶ代

校長確認

※提出時にチェック

☑	部活動指針に沿って計画した。

［様式２］

令和７年度　錦中学校　女子ソフトテニス部　［６］月の活動計画［計画書］

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	日					
2	月	○	練習	～１８：１５	錦中	
3	火	○	練習	～１８：１５	錦中	
4	水					
5	木	○	練習	～１８：１５	錦中	
6	金	○	練習	～１８：１５	錦中	
7	土	○	練習	８：３０～１１：３０	錦中	
8	日	×				
9	月	○	練習	～１８：１５	錦中	
10	火	○	練習	～１８：１５	錦中	
11	水					
12	木	○	練習	～１８：１５	錦中	
13	金	○	練習	～１８：１５	錦中	
14	土	○	練習	８：３０～１１：３０	錦中	
15	日	×				
16	月	○	練習	～１８：１５	錦中	
17	火	○	練習	～１８：１５	錦中	
18	水					
19	木	○	練習	～１８：１５	錦中	
20	金	○	練習	～１７：４５	錦中	
21	土	○	中体連	７：００～１６：００	村山公園	
22	日	○	中体連	７：００～１６：００	村山公園	
23	月	×				
24	火	○	練習	～１８：１５	錦中	
25	水					
26	木	○	練習	～１８：１５	錦中	
27	金	○	練習	～１８：１５	錦中	
28	土	○	練習	８：３０～１１：３０	錦中	
29	日	×				
30	月	○	練習	～１８：１５	錦中	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日	
21	日
休養日	
4	日

→

活動内容		
練習	19	日
練習試合	0	回
大会	2	大会
その他	0	日

事務局確認
八ケ代

校長確認
村山

※提出時にチェック

☑	部活動指針に沿って計画した。

［様式２］

令和７年度　錦中学校　剣道部　［６］月の活動計画［計画書］

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	日					
2	月	○	練習	～18：30	武道場	
3	火	○	練習	～18：30	武道場	
4	水					
5	木	○	練習	～18：30	武道場	
6	金	○	練習	～18：30	武道場	
7	土	×				社会体育で大会に出場
8	日	×				社会体育で大会に出場
9	月	×				
10	火	○	練習	～18：30	武道場	
11	水					
12	木	○	練習	～18：30	武道場	
13	金	○	練習	～18：30	武道場	
14	土	○	練習試合	9：00～15：30	鹿北体育館	
15	日	○	大会		多良木町民体育館	多良木町九州少年剣道大会
16	月	×				
17	火	○	練習	～18：30	武道場	
18	水					
19	木	○	練習	～18：30	武道場	
20	金	○	練習	～18：00	武道場	
21	土	○	練習	9：00～12：00	武道場	
22	日	○	大会		人吉第二中学校	郡市中体連大会
23	月	×				
24	火	○	練習	～18：30	武道場	
25	水					
26	木	○	練習	～18：30	武道場	
27	金	○	練習	～18：30	武道場	
28	土	○	練習	9：00～12：00	武道場	
29	日	×				
30	月	○	練習	１６：３０～１８：３０	勤労者体育館	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日	
19	日
休養日	
6	日

→

活動内容		
練習	16	日
練習試合	1	回
大会	2	大会
その他	0	日

事務局確認	校長確認
八ケ代	

※提出時にチェック

☑	部活動指針に沿って計画した。

［様式２］

令和７年度　錦中学校　陸上部　［６］月の活動計画［計画書］

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	日					
2	月	○	練習	１６：３０～１８：３０	錦中	
3	火	○	練習	１６：３０～１８：３０	錦中	
4	水					
5	木	○	練習	１６：３０～１８：３０	錦中	
6	金	○	練習	１６：３０～１８：３０	錦中	
7	土	○	大会	終日	えがお健康スタジアム	
8	日	○	大会	終日	えがお健康スタジアム	
9	月	×				
10	火	○	練習	１６：３０～１８：３０	錦中	
11	水					
12	木	○	練習	１６：３０～１８：３０	錦中	
13	金	○	練習	１６：３０～１８：３０	錦中	
14	土	○	練習	８：３０～１１：００	錦中	
15	日	×				
16	月	○	練習	１６：３０～１８：３０	錦中	
17	火	○	練習	１６：３０～１８：３０	錦中	
18	水					
19	木	○	練習	１６：３０～１８：３０	錦中	
20	金	○	練習	１６：３０～１８：００	錦中	
21	土	○	練習	８：３０～１１：００	錦中	
22	日	×				
23	月	×				
24	火	○	練習	１６：３０～１８：３０	錦中	
25	水					
26	木	○	練習	１６：３０～１８：３０	錦中	
27	金	○	練習	１６：３０～１８：３０	錦中	
28	土	○	大会	終日	えがお健康スタジアム	
29	日	○	大会	終日	えがお健康スタジアム	
30	月	×				

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 20 日
休養日 5 日

→

活動内容		
	練習	16 日
	練習試合	0 回
	大会	4 大会
	その他	0 日

事務局確認
八ヶ代

校長確認
印

※提出時にチェック

☑	部活動指針に沿って計画した。

［様式２］

令和７年度　錦中学校　サッカー部　［６］月の活動計画［計画書］

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	日					
2	月	○	練習	１６：３０～１８：３０	錦中学校	
3	火	○	練習	１６：００～１８：３０	錦中学校	
4	水					
5	木	○	練習	１６：３５～１８：３０	錦中学校	
6	金	○	練習	１６：３０～１８：３０	錦中学校	
7	土	○	大会		山江丸岡公園	リーグ戦
8	日	○	大会		錦中学校	リーグ戦
9	月	×				
10	火	○	練習	１６：００～１８：３０	錦中学校	
11	水					
12	木	○	練習	１６：００～１８：３０	錦中学校	
13	金	○	練習	１６：３０～１８：３０	錦中学校	
14	土	○	大会		鏡中学校	リーグ戦
15	日	×				
16	月	○	練習	１６：００～１８：２９	錦中	
17	火	○	練習	１６：００～１８：３０	錦中	
18	水					
19	木	○	練習		錦中	
20	金	○	練習	１６：３０～１８：００	錦中	
21	土	○	大会		人吉第一中学校	郡市中体連大会
22	日				人吉第一中学校	郡市中体連大会（予備日）
23	月	×				
24	火	○	練習		錦中	
25	水					
26	木	○	練習	１６：３５～１８：３０	錦中	
27	金	○	練習	１６：３０～１８：３０	錦中	
28	土	○	練習	８：３０～１１：３０	錦中学校	
29	日	×				
30	月	○	練習	１６：３０～１８：３０	錦中学校	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日	
20	日
休養日	
4	日

→

活動内容		
練習	16	日
練習試合	0	回
大会	4	大会
その他	0	日

事務局確認
八ケ代

校長確認

※提出時にチェック

☑	部活動指針に沿って計画した。

［様式２］

令和７年度　錦中学校　美術部　［６］月の活動計画［計画書］

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	日					
2	月	○	練習	１６：３０～１８：３０	美術室	
3	火	○	練習	１６：００～１８：３０	美術室	
4	水					
5	木	○	練習	１６：３５～１８：３０	美術室	
6	金	○	練習	１６：３０～１８：３０	美術室	
7	土	×				
8	日	×				
9	月	○	練習	１６：００～１８：３０	美術室	
10	火	○	練習	１６：００～１８：３０	美術室	
11	水					
12	木	○	練習	１６：３５～１８：３０	美術室	
13	金	○	練習	１６：３０～１８：３０	美術室	
14	土	×				
15	日	×				
16	月	○	練習	１６：００～１８：３０	美術室	
17	火	○	練習	１６：００～１８：３０	美術室	
18	水					
19	木	○	練習	１６：３５～１８：３０	美術室	
20	金	○	練習	１６：３０～１８：００	美術室	
21	土	×				
22	日	×				
23	月	×				
24	火	○	練習		美術室	
25	水					
26	木	○	練習	１６：３５～１８：３０	美術室	
27	金	○	練習	１６：３０～１８：３０	美術室	
28	土	×				
29	日	×				
30	月	○	練習	１６：３０～１８：３０	美術室	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日	
16	日
休養日	
9	日

→

活動内容		
練習	16	日
練習試合	0	回
大会	0	大会
その他	0	日

事務局確認
八ケ代

校長確認

※提出時にチェック

☑	部活動指針に沿って計画した。

［様式２］

令和７年度　錦中学校　吹奏楽部　［６］月の活動計画［計画書］

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	日					
2	月	○	午後練習	～１８：３０	音楽室	
3	火	○	午後練習	～１８：３０	音楽室	
4	水					
5	木	○	午後練習	～１８：３０	音楽室	
6	金	○	午後練習	～１８：３０	音楽室	
7	土	○	午前練習	８：３０～１２：００	音楽室	
8	日	×				
9	月	○	午後練習	～１８：３０	音楽室	
10	火	○	午後練習	～１８：３０	音楽室	
11	水					
12	木	○	午後練習	～１８：３０	音楽室	
13	金	○	午後練習	～１８：３０	音楽室	
14	土	○	午前練習	８：３０～１２：００	音楽室	
15	日	×				
16	月	○	午後練習	～１８：３０	音楽室	
17	火	○	午後練習	～１８：３０	音楽室	
18	水					
19	木	○	午後練習	～１８：３０	音楽室	
20	金	○	午後練習	～１８：００	音楽室	
21	土	○	午前練習	８：３０～１２：００		
22	日	×				中体連
23	月	×				
24	火	○	午後練習	～１８：３０	音楽室	
25	水					
26	木	○	午後練習	～１８：３０	音楽室	
27	金	○	午後練習	～１８：３０	音楽室	
28	土	×				
29	日	○	午後練習	１３：００～１６：００	音楽室	
30	月	×				

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日	
19	日
休養日	
6	日

→

活動内容		
練習	19	日
練習試合	0	回
大会	0	大会
その他	0	日

事務局確認
八ケ代

校長確認

※提出時にチェック

☑	部活動指針に沿って計画した。