

[様式 2]

令和7年度 錦中学校 陸上部 [5]月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	木	○	練習	～18:30		
2	金	○	練習	～18:30		
3	土	○	合同練習		錦中学校	
4	日					
5	月	×				
6	火	×				
7	水					部活動停止
8	木					部活動停止
9	金					部活動停止
10	土					部活動停止
11	日					部活動停止
12	月	×				体育大会振替休日
13	火	○	練習	～18:30		
14	水	×				
15	木	○	練習	～18:30		
16	金	○	練習	～18:30		
17	土	○	練習・準備			
18	日	○	人吉記録会	7:30～14:00	人吉二中	
19	月	×				
20	火	○	練習	～18:30		
21	水	×				
22	木	○	練習	～18:30		
23	金	○	練習	～18:30		
24	土	○	練習			
25	日	×				
26	月	○	練習	～18:30		
27	火	○	練習	～17:30		教育相談
28	水	×				教育相談
29	木	○	練習	～17:30		教育相談
30	金	○	練習	～17:30		教育相談
31	土	○	練習			

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 17 日	→	活動内容	練習 15 日
休養日 8 日			練習試合 回
			大会 1 大会
			その他 1 日

※提出時にチェック

☒	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------