

[様式 2]

令和 7 年度 錦中学校 男子バスケットボール部 [5] 月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	木	○	練習	～18：30	錦中学校	
2	金	○	練習	～18：30	錦中学校	
3	土	○	練習試合	8：00～12：00	錦中学校	別途計画
4	日					
5	月	○	練習	8：30～11：00	錦中学校	
6	火	×				
7	水					部活動停止
8	木					部活動停止
9	金					部活動停止
10	土					部活動停止
11	日					部活動停止
12	月	×				体育大会振替休日
13	火	○	練習	～18：30	錦中学校	
14	水	×				
15	木	○	練習	～18：30	錦中学校	4 分の 1
16	金	○	練習	～18：30	錦中学校	4 分の 1
17	土	○	練習	8：30～11：00	錦中学校	
18	日	×				
19	月	○	練習	～18：30	錦中学校	4 分の 1
20	火	○	練習	～18：30	錦中学校	
21	水	×				
22	木	○	練習	～18：30	錦中学校	4 分の 1
23	金	○	練習	～18：30	錦中学校	4 分の 1
24	土	○	練習試合	8：00～12：00	錦中学校	別途計画
25	日	×				
26	月	×				
27	火	○	練習	～17：30	勤労者体育館	4 分の 1、教育相談
28	水	○	練習	～17：30	勤労者体育館	教育相談
29	木	○	練習	～17：30	勤労者体育館	教育相談
30	金	○	練習	～17：30	勤労者体育館	教育相談
31	土	○	練習	8：30～11：00	錦中学校	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 18 日	→	活動内容	練習 16 日
休養日 7 日			練習試合 2 回
			大会 大会
			その他 日

※提出時にチェック

☒	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------